

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)。主に高齢者向けです。



## 平成23年度ふれあいの会の活動について

代表 樋口

5月、新緑と鶯の未完成な鳴き声と共に、被災地の復興の兆しも少しずつ見えてきました。依然、厳しい生活が続く被災者の皆様にとって、ご近所の方々と悩みや相談事を話し合い、助け合う事が、この苦境に耐える何よりの大きな心の支えであるとお聞きしました。これを鑑み、本年度のふれあいの会の活動は、昨年度立ち上げた「紅花会」(認知症の人と家族の会)、「ご近所の集い」等の継続と発展、及び、各種イベントを実施し「みまもり」「たすけあい」「ふれあい」により、安心と明るい地域作りの一助にする事とします。本年度も、ふれあいの会の活動にご理解とご協力をお願い致します。

### ご近所の集い

【14地区】開催日は東日本大地震の3日後。TVで惨状を見るにつけ、「ご近所」の大切さをそれぞれが痛感されたので、24人もの出席者がありました。小西元自治会長のあいさつを皮切りに、まず自己紹介。大震災にも話が及び共同体意識の高まりへの一歩となりました。(土橋) 【2地区】本イベントを3月30日に実施しました。出席率32%。自治会関係でなんらかの形でご活動をされている方々が大部分を占める集まりになりました。他の地区ではどうだったのでしょうか？私が予想した通りの結果になり、課題が残りました。次回は5月29日の予定です。(深見)

### 円海山歩く会

5月の計画 集合場所：奥座公園 出発時間：午後1時半 (雨天中止)  
★5月9日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半  
奥座～動物園裏～ひょうたん池～大丸山～関ヶ谷奥見晴台～奥座  
★5月27日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半  
奥座～関ヶ谷奥見晴台～(ビートルズ・トレイル)～いっしんどう広場◎  
～瀬上池～馬頭の丘～奥座 ◎トイレ

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。



「ちびっ子の」の皆さん、お元気ですか？ 東日本大地震の影響なのでしょうか、3月、4月と参加人数がいつもの年に比べ減少しており、心配しております。日本国民の全体が何らかの不安を感じ、自粛ムードになるのもやむを得ないことかも知れませんが、大人もちびっ子も皆元気をだしてがんばりましょう。まだ、一度もお目にかかってないお友達、是非遊びにきてください、新しい発見があるかもしれません!! (深見)

日時:5月27日(金)10:00～11:30 場所:自治会館 1階 (TEL784-4447)

## 第13回「ふれあいティータイム」(音と映像による懐かしの映画音楽 第2集)

お待たせしました。3月に予定していましたが延期しておりました。1960～70年代のアメリカ映画、ヨーロッパ映画の懐かしい主題曲をお楽しみ下さい。この時代数多くの青春映画やミュージカル映画とその音楽がヒットを重ねました。主な映画の映像と音楽を準備しますので、お好きなナンバーをリクエストして下さい。

日時：5月18日(水) 午後1時半～3時半  
場所：自治会館1階 会費：無料  
※申し込み不要(当日自由にお越し下さい)  
問合せ先：久松



主な映画

卒業、ウェストサイド物語、サウンド・オブ・ミュージック、ティファニーで朝食を、スターウォーズ 太陽がいつぱい、白い恋人たち、男と女、ロミオとジュリエット、ゴッドファーザー、ロッキー 他

### 紅花会

#### 紅花会の集い(4月例会)のご報告

紅花会(認知症の人と家族の会)も集いを重ねる度に増え、10家族を超えました。今回は奥様やお母さんの介護をしていらっしゃる男性の参加が多く、具体的な話が出ました。お風呂に入るのを嫌がったり、女性と話していると浮気をしているという嫉妬妄想を抱いたり、料理を全くしない、してほしい事はしないで、余計な事をして手を煩わす。失敗を指摘されると、必ず言い訳をしたり、同じ事を何回も聞くので、怒ってはいけなくて知っていても、ついどなっちゃう等々。命に関わる事ではなければ、やらせてあげた方がいいのではという助言。「施設」に入れていらっしゃるご家族からの情報や、夏山坂上の近くに出来た小規模多機能施設「さとやま」に関する情報等、色々なお話が出て、とても和やかな集いでした。次回は7月を予定しております。ご参加下さい。(中山)

### エコキャップ



釜利谷西小学校では、今年度も引き続き、ペットボトルのキャップを集めて、発展途上国のポリオ等のワクチンに変える運動に取り組んでいきます。この運動に協賛して、H20年6月より、小学校へボトルキャップを届けています。さとゆすいで自治会館にお持ち頂くと、ポストに表示のあるふれあいの会員に届けるか、釜利谷西の小学生に渡してください。ご協力をお願いします。(累積収集数)釜利谷西小学校 793,040個(2011.3.8)エコキャップ推進協会HPより

### 野菜作り

昨年の野菜作り勉強会で、なす、トマト、きゅうりなどの代表的夏野菜を植えた方、いずれも連作を嫌うので、同じところにこれらの野菜を植えることはできません。かぼちゃ、オクラ、とうもろこし、インゲンなどを作ると良いでしょう。まず、土作りから始めます。(本来ならば植える1カ月前)時間がない場合良く土を耕し、苦土石灰をまき、腐葉土や堆肥などを掻き込みます。4、5日したら、苗を植えます。支柱を立て風対策をしておくとう良いでしょう。詳しく知りたい方は「町のはらっぱ」(自治会の南の端)に5月中の土曜、日曜の午前中に来て下さい。(海老根)



## 緑道さんぽ

### ガーデナー志望

今まさに百花繚乱の季節到来。もう花粉症も忘れ、風薫る早月の空気を思い切り吸い込んで一日中外にいたくなる。庭のバラの銅葉もあつという間に緑になり、そろそろ雑草と言う名の草が出始め、アブラムシやゾウムシの顔も見えだした。「今年は黒星病は勘弁してくれよ」とぶつぶついいながらも朝から庭にでるのは気分のいいものだ。もう自治会の仕事から解放された。失言!

自然の移ろいのなかに身をおいて四季の光と風と草木の変化を体感する、これが小生の最高の喜びなのだ。世の中には色々な趣味があるが、こんな素晴らしい趣味はないと自負している。何しろ金が一切からない。年金で十分堪能できる。ただ、この姿を他人が見ると、「いよいよ来たな」と思われるかもしれない。そう思われぬような手段が庭、つまりガーデニングである。

これを生業とする人をガーデナーというが、日本語では庭師。庭師というと鉢で松の葉を摘んでいる姿を思い浮かべるが、ガーデナーは、季節の草花で庭をデザインしていくという、むしろ鉢よりスコップの感じか。小生が目指しているのはこちらである。

花のあと何を植えるかと案案するのも楽しいが、庭の工作物を考えるのも面白い。四季の変化の中でこのような作業をするのはまさに至福の時である。ただ、住み込みの庭師の身分としては、庭のデザインや植える花に対する奥方様の命令に従わざるを得ないのは若干辛いところではあるが、庭の作業員か?

関ヶ谷の皆さんは、庭にかなり手を入れておられる。ただ多くは庭師の領域でガーデナーの世界とは異なるように思う。そこで、ガーデニング大好きの人たちを集め、何でもありの楽しい会を作った。花の勉強会あり、花を求める旅あり、留守の水やりなどの助け合いもありなど。普段付き合えない人たちが、花を通してお付き合いができるようにということで、その名も「花フレンド」と付けた。現在、15名程の会員(女性ばかり、男性は?)がおられるが、季節到来の5月からはいろいろな企画を考えている。皆さんどうぞ気楽にご参加下さい。

幹事 船田

関ヶ谷自治会HPにブログあり。(自治会HP→会員サークル→花フレンド)

### 関ヶ谷のペット

#### 被災犬 日輪(カリン)

私は震災で有名?になった南相馬から原発を逃れて、この関ヶ谷に一時避難してきました。奇様な和泉家に迎えられ、すっかりくつろいでいます。仲間のわんこ4匹と共に富士宮のワンワンパーティクラブ(NPO)を通して3月27日の深夜にやってきました。本当のパパ、ママは南相馬の自宅→高校体育館→杉並の親戚宅と、避難生活を送っていますが、こちらからは連絡をとってはいけぬ規則になっています。本当は被災したご家族に住まいの一部を提供しようと考えていた和泉家ですが、すっかり私の魅力に取り付かれて、3ヶ月後の別れを今から心配しています。私に福島地図と横浜地図を用意して、横浜に向かう日々訓練?の毎日です。



## 出店します! 婦人部フリーマーケット

5月14日(土)11時～

・焼きそば ・発砲酒 ・ラムネ



## 歩く会第64回

風薫る5月、新緑の季節となりました。今回は厚木の広沢寺温泉から日向山を経て、日本三大薬師の一つである日向薬師に参ります。東日本大震災では、多くの方々が被災し、復興を目指してがんばっています。こうした中で、1300年続いている日向薬師に被災者の方々の健康を祈願したいと思っています。また、我々もオゾンの豊富な日向山を散策し、元気をもらって明日への糧にしましょう。



大釜弁財天

【集合場所は金沢文庫駅(集合時間：午前8時10分)です。】

《コース概要》 ◎はトイレのある所です。金沢文庫駅◎(8:21)→ 横浜駅→ 海老名駅→ 本厚木駅◎→ (バス) 広沢寺温泉入口・・・大釜弁財天・・・日向山(404m)・・・日向薬師◎→ (バス) 伊勢原駅→ 金沢文庫(午後4時頃) コースの一部は道悪です。雨の後はすべりやすいので、履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行時間：約2時間30分(含む休憩時間)。[街中を歩くときは、車に十分ご注意ください。]

日時：5月26日(木曜日) 雨天の場合は5月30日(月曜日)

予報が雨の場合、前日に電話でご連絡します。

参加費用：参加費100円及び各自負担の交通費2090円。

各自持参：弁当・飲み物・敷物・雨具など。(Pasmo等電車カード)

注意事項：参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館の「申込み用紙入れ」に入れるか、下記用紙の記載事項を入れてメールしてください。

参加申込締切は5月20日(金曜日)とします。

尚、連絡先は①野呂 または②浅山

歩く会第64回(日向薬師)に参加いたします。 申し込み日 \_\_\_\_月\_\_日

氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

### 編集後記

大勢のボランティアで成り立っている、ゆりのきお食事サービスに私も関わらせていただいております。先日、あるご夫婦のお宅にお弁当を届けに伺いましたところ「夕べから二人とも体調がよくなく、本当にこのお弁当は助かるのです。」とおっしゃっていただきました。改めて喜んでいただいていることを実感し、ボランティアのできる喜びを感じました。(鈴木)