

# 会報 ふれあい

第137号

平成23年6月1日

発行 せきがやふれあいの会

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前) 自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。

## 「ご近所の集い」さらなる充実へ



ご近所の「みまもり」の目や「たすけあい」の手を豊かにして、関ヶ谷を安心して住める「ついのすみか」にしようと呼びかけられました。2地区合同で大勢の所もありましたが、昨年度内に全地区で開かれました。

おひとり暮らしの方や、ご家族が病気が方が積極的に参加して自己紹介なさったり、もっと楽しくお付き合いを深めたいと回を重ねる地区があったり、担当の民生委員を交え、小さなお子さんから高齢者まで広く異世代の交流ができた、非常に有意義であったと好評をいただいています。3・11の大震災のあとの集いは特に、参加者が増えお話しも活発だったように聞いています。この盛り上がりをもっと継続して充実を図るために、今年も各地区に年間2千円の予算が認められました。ぜひ有効に使って楽しい集いができますよう、ご参加、ご協力よろしくお願いいたします。(富田)

## 第14回「ふれあいティータイム」 もしもの時、あなたはどうします？



・・・温かな笑顔が印象的！ 釜利谷西駐在所の村上さんのお話と懇談会・・・

駐在所の村上さんから最近の防犯状況等を伺った後、何か緊急事態が起きた時にどうしたらよいか話し合ってみませんか？例えば、家にひとりである時、急に体調がおかしくなった。家の周囲で怪しい物音がした。ご近所のおひとり暮らしの方の家の様子がおかしい。こんな時には、どうすればよいのでしょうか？ ブザーなどを押して警報を出す有料のシステムもあります。カードなどでご近所に急を知らせる方法を取り入れている地域もあります。色々な例をご紹介します。一緒に考えてみましょう。「備えあれば憂い無し」日頃から考えておけば、もしもの時にパニックを起こさずにすみます。わざわざ聞けない、日頃のちょっとした疑問や不安もお聞きできます。どうぞお気軽にいらしてください。(池本)

日時：6月20日(月) 13時30分～15時  
会場：自治会館・会議室 (申し込み不要です)



## 火災報知機

横浜市の市条例で決められている、火災報知機の設置期限が5月31日でした。お宅は火災報知機の取り付けは終わりましたか？  
火災報知機には、高温を感知する熱式火災報知器と、煙を感知する煙式火災報知器があります。市条例では台所に熱式報知機を、寝室に煙式火災報知器、そして2階をお使いのお宅では、階段に煙式火災報知器を設置するように定められています。火災報知機の値段も大分下がっていますので、未だの方は是非取り付け下さい。火災報知器は高いところ(煙式は天井が理想)に取り付けるのが望ましいです。  
取り付け作業が難しい方には、ふれあい・簡単修理班が設置を引き受けます。  
(対象：ご高齢の方、作業料金：3個まで1,000円)。自治会館に電話して下さい。



## ほたるの季節になりました。 ほたる観察会

自己責任で行動してください。

今年は震災に見舞われ、虫どころではない方も多くいらっしゃると思いますが、心の余裕も必要です。今年もほたるの出現率の高い日を狙って観察会を致します。自然観察センターのレンジャーから紙芝居で説明してもらった後、ゲンジボタル・ヘイケボタルの乱舞を見て回ります。帰りは真っ暗な裏山を歩くことになります。ご家族だけでは中々出来ない経験だと思しますので、この機会に是非ご家族連れの参加をお勧めいたします。

観察場所： 横浜自然観察の森  
日時： 6月18日土曜日 (小雨決行)  
集合場所： 奥座公園ブランコ前 出発時間： 午後6:30  
携帯品： 懐中電灯(観察現場では消灯の事)、手袋、携帯電話、足元がぬかるんでいる事が考えられます、滑りにくい靴でご参加ください。(場合により雨具)  
※お子様のみ参加はご遠慮下さい。 問い合わせ：戸次



## 6月の計画 集合場所：奥座公園 出発時間：午後3時 (雨天中止)

☆6月13日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半  
奥座～動物園裏～遊水池～なばな休憩所～おもしろ自然林～のりな館～関ヶ谷  
☆6月24日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半  
奥座～動物園裏～ひょうたん池～清戸の広場～遊水池上トンネル～動物園裏～奥座

※出発時間がサマータイムになりました、お気をつけ下さい。 経路は変更になる場合があります。

「ちびっ子」の皆さん、お元気ですか？諸々の樹木の緑が出揃い清々しい季節になりました。新しいお友達と、お母さんたちのご参加をお待ちしております。ちょっと様子を見るだけでも結構ですので、顔を見せに来てください。きっと良い出会いがまっていると思います。(深見)  
日時:6月10日(金)、24日(金)10:00～11:30 場所:自治会館 1階 (Tel.784-4447)

集めて頂くペットボトルキャップについて、ご質問がありました。対象キャップは、飲料水の入ったペットボトルの蓋(3cm以内)の物をお願いします。釜利谷西小学校 793,040 個(累積収集数)(2011.3.8現在)は、全国参加小学校3970校のうち25番目です。横浜市では、全国1位の戸部小学校について2番目です。

「ふれあいティータイム(音と映像による懐かしの映画音楽 第2集)」に参加して  
映画は約30～50年前のもので、私の青春時代から青年時代の映画でどれも記憶にあるものばかりでした。映画音楽を聞いているとタイムトンネルに入ったように昨日のような錯覚に落ちました。参加者の中にはハミングをしている婦人がおられ、多分若い頃見たこの映画を思い出しながら、青春時代に戻っておられたのでしょうか。当時は今ほど娯楽設備がなく、映画が唯一の楽しみでした。中間テストや期末テストが終わった日には、必ず映画館に走りました。その頃の俳優や女優が沢山画面に出てきて楽しませてくれました。お陰様で楽しい午後のひと時でした。(山本)

## 緑道さんぽ

### 「あら、あれは何かしら？」

遠くには海が見え、八景島の三角屋根が見えて、胸がすくような素晴らしい見晴らしです。ここ大丸山の山頂には、遠足で来ていた小学生達も大勢いて、春らしい華やいだ雰囲気です。

明日からは雨の予想なので、午前中に家事を頑張りと、1時30分には奥座公園へと急ぎました。今日は参加者名簿の裏に迄、記入される程の大人数でしたが、何年ぶりかにお目にかかる方もいらして、私は楽しかったです。新しい「ひょうたん池」からの道は初めてでしたが、新緑の中、新しく整備された道を歩き、爽やかな気分でした。円海山歩く会のお世話を下さる皆さん、素敵な所に案内していただき本当に有難うございました。(松本)



### 新ひょうたん池から大丸山へ

新ひょうたん池を起点として大丸山へのルートが、4月末にオープンになりました。5月の円海山歩く会では、早速このコースを歩いてきました。新ひょうたん池は、谷間に開けたきれいな池になっています。池の端から直ぐ新設の階段になります。階段を上りながら振り返ると、谷の両側の木々に、まるで深山に居る雰囲気を楽しめます。しばらく行くと、傾斜は一旦緩やかになります。数分歩くと、道はまた険しくなり、ここを登り始めると、横浜の最高峰大丸山(標高156.8m)の頂上。新ひょうたん池から、約15分です。(野呂)

### 関ヶ谷の貴重な植物について

ひょうたん池付近は、横浜横須賀道路に横浜環状南線が接続される、釜利谷ジャンクション工事の予定地になっています。ひょうたん池には神奈川県絶滅危惧種に指定されている「ヒメウキガヤ」が生育していました。このヒメウキガヤを残す為、少し上流に「新ひょうたん池」が造成され、移植が無事終わりました。



関ヶ谷には、ひょうたん池のヒメウキガヤをはじめ貴重な植物が多く見られます。4月終わりから5月にかけて、南丸公園周辺、バス通りの緑地、奥座公園などで目を凝らすと日本の野生ランである、可憐な白い花をつける「銀蘭」をみる事が出来ます。この銀蘭は東京都のレッドデータブック(絶滅の恐れのある生物種をとり纏めた本)に絶滅危惧種Ⅱとして、載っています。根に共生している菌との関係が特殊であるため、移植はほとんど不可能です。

自治会ホームページでも紹介があった、自然観察の森(ヘイケボタルの湿地)の「アサザ」は神奈川県レッドデータブックでは絶滅したと考えられている種に入れている、貴重な浮葉性植物です。また、この付近では、「シラン」の原生種も見られます。原生種のシランは、ここを入れても神奈川県内に4ヶ所ほどしか残っていないそうです。(野々山)



## 歩く会第65回

### グルメシティ発のバスハイクです

今回は、軽井沢を通る信濃路自然歩道の核心部で、ビューポイントにも恵まれたコースを選びました。浅間山を眺めながら標高1400メートル地点から徐々に下って行くコースです。みずみずしい雑木林やカラマツの林を下って白糸の滝など、軽井沢の二名滝をたずねます。(野々山)

《コース概要》  
グルメシティ前(午前5時50分集合・6時 出発)⇒ 関越道 ⇒ 上信越道 ⇒ 碓氷軽井沢IC ⇒ 峠の茶屋・白糸の滝(昼食)・竜返しの滝・小瀬温泉 ⇒ 中軽井沢・スーパー(ツルヤ) ⇒ 碓氷軽井沢IC ⇒ グルメシティ前  
帰着は午後9時半頃を予定していますが、道路事情により遅くなる場合があります。  
※コースに関するコメント：歩行時間約2時間50分、歩行距離7.5キロほぼ下りです。一部歩きにくい箇所がありますので、底のしっかりした、滑りにくい靴をご用意下さい。



1. 日時：8月2日(火) 雨天決行(雨天の場合はコースを変更致します。)
2. 募集人員：49名(最少催行人数の35名までは先着順、それ以降、申し込み多数の場合は抽選。)
3. 参加費：概算4,500円(バス代、資料代など)。確定額は後日参加者にお知らせします。  
注①：参加費は前払いとなります。お支払い方法については後日お知らせします。  
注②：貸切バス利用のため、参加費支払以降のキャンセルの場合、参加費の返却は致しません。
4. 各人持参：昼食・飲み物・お菓子など・敷物・上着・雨具(傘以外)、あればストック、など。参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り、自治会館の「申込み用紙」に入れて下さい。今回はメール受付無しです。  
参加申込： 開始6月10日(金)、締切は6月20日(月)とします。  
尚、連絡先は①野呂 ②野々山 ③小西

歩く会第65回(軽井沢バスハイク)参加いたします。 申込日 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

編集後記  
一時ほどではありませんが、数独(ナンプレ)は根強い人気があるようで、私も今でも時々楽しんでます。単純なようで中々一筋縄ではいかないところが魅力だと思いますが、もう一つ、鉛筆で書いたり消しゴムで消したりというアナログ感覚、これがまたいいのです。実はPCの調子が悪くてこの原稿も手書きで書いていますが、学生時代を思い出します。(久松)