

会報 ふれあい

第141号

平成23年10月1日

発行 せきがやふれあいの会

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前) 自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)。主に高齢者向けです。

ご近所の絆・災害時も普段も...

大震災から早くも半年。失ったものはあまりに大きけれど、家族、友達はもちろん、ご近所との絆や、当たり前前の生活の大切さを見直す絶好の機会にはなりました。災害時に限らず普段でも、ご近所のちょっとした手助けや気づきがあると安心。高齢者だけでなく、若い方だってそうですね。今年もご近所の集いをいたしますが、地区毎だけでなく、ブロック毎のおしゃべりも取り入れてみてはいかがでしょうか。各地区で工夫しながら、ご協力よろしくお願いたします。(富田)



第16回「ふれあいティータイム」 歌声喫茶「ともしび」

9月21日に開催予定しておりましたが、台風のため延期いたしました。内容は会報9月号に記載しました通り、DVDを使って懐かしい「うたごえ喫茶・ともしび」の雰囲気味わっていただくというものです。当日みなさまのリクエストに応じて選曲いたします。

「千の風になって」「北上夜曲」「北国の春」ロシア民謡など。(約150曲)

日時：10月31日(月) 午後1時30分～午後4時

場所：自治会館1階

申し込み不要 会費：無料

問い合わせ先：荒木



暑かった夏もおわり、過ごしやすい秋がやってきました。お休みしました9月分まで、皆さんの元気なお顔を見せてくださいね! スタッフ一同、沢山のお友達に逢えることを楽しみにしております。(深見)

日時：10月14日(金)、28日(金) 10:00～11:30

場所：自治会館(1階) (TEL784-4447)



紅花会

第3回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

第3回紅花会の集いを下記の要領で開催します。世話役を含め介護している家族の方達だけの会です。お互いの気持ちや苦勞を解り合える会です。一歩を踏み出してお仲間になりましょう。お茶とお菓子はこちらで用意いたします。

日時：10月17日(月) 13:00～15:00 会場：西金沢地域ケアプラザ

☆ご参加なさる方は直接会場にお越し頂くか、中山までご一報ください。



新しいサークル

釣り好きの人、集まりませんか?



いろいろな機会にお話を聞くと、関ヶ谷には釣り好きの方が沢山いらっしゃるようです。釣りが好きで、海に近いこの地に越してきた方、ここに来て釣りが好きになった方、船をお持ちの方、また、溪流釣りが好きで、山奥に出かける方、などなど・・・今までに山好会、菊作りの会、絵手紙の会、五行歌の会、ゴルフ同好会、などの同好会が立ち上がり活発に活動しています。

せっかく海に近いこの地で、これから釣りをしてみたい方も、一度集まりませんか? 釣り好きの定義は、海釣りでも、溪流釣りでもかまいません、山ガールに続いて釣りガールも話題になっています。男女問わず、年齢を問いません。一度、集まって話をしませんか?

連絡先：多胡 野呂

日時：10月19日(水曜日) 午後2時から 場所：自治会館・会議室 申込不要



円海山歩く会

10月の計画 集合場所：奥座公園 出発時間：午後1時半(雨天中止)

10月から出発時間が午後1時半になります

☆10月10日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半

奥座～動物園裏～遊水池上トンネル～(ビートルズトレイル)～関ヶ谷奥見晴台～奥座

☆10月28日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半

奥座～動物園裏口～なばな休憩所～米取沢農業道路～ファミリー牧場～なばな休憩所～のの館◎～奥座 ◎トイレ

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。

「ふれあい男の夕食会(第15回)」のご案内

男の夕食会も回を重ねて15回となりました。7年目に入ります。男だけが夕方集い、夕食をとり、適度のアルコールをたしなみながら、ワイワイガヤガヤと懇談するバイキング形式の夕食会です。料理も男(一部有志)だけでつくります。参加者は過去の実績では約30人です。今回の献立・レシピは、自宅での調理に直ぐ役立つことを配慮したものにします。調理の勉強をしたい、との要望に応えるためです。

日時：11月2日(水) 5時～2時間30分程度

場所：関ヶ谷自治会館(調理：コミュニティハウス厨房)

料理作りから参加の場合は午後1時～

会費：1200円

参加申込み方法：下記の(1)(2)のどちらでも結構ですが、なるべく(1)の方でお願いします。

- (1) 下記用紙の事項を電子メールで送る。
- (2) 下記申込み用紙を自治会館受付箱に投函する。

参加申込締切：10月26日(水) 世話役 荒木

お名前	ブロック番号	Eメールアドレス(あれば)	料理作り参加
			有 無

緑道さんぽ

佐渡ヶ島周遊漫歩



四国お遍路、沖縄本島周遊、屋久島周遊と宮之浦岳登頂と計画を進めてきて、次は何処に目標を置くかと考えた時、目標は大きい佐渡ヶ島の周遊と決めた。沖縄本島と屋久島はどちらかと言えば周遊のみが目的だったが、日本一大きな島の外周は280.6km 佐渡には歴史的にも遺跡もあることから、少し時間をかけて歩くことにした。今まで歩いた四国八十八ヶ所のお遍路1200km、沖縄本島の376kmと比べると短い、計画では7日間で歩くことにした。途中には所どころに集落があるが、コンビニや商店もないようで、行く先々でどんなことが起きるか心配があった。

娘は新潟までのマイカーは高齢(79歳)を心配して、新幹線で行くように妻に言っていたようだが、妻は普段乗っているのだから心配してないようだった。

5月16日5時、妻に見送られて出発、西消防署の交差点を右折するまで、門前に出て手を振る妻を見て一路新潟へ向かう。

5月17日7時両津出発、最初の宿のある順の集落は海岸の防波堤に沿って20～30軒が並ぶ漁村だ。感じの良い美人の奥さんが出迎えてくれた。早々部屋に案内され、広い風呂に浸かると体じゅうの疲れがお湯に溶けるように感じた。ビールを飲んで舌鼓を打っていると、奥さんが「夕日が綺麗ですよ」と教えてくれた。急いでカメラを持ち海岸へ走る。防波堤を越えて岩場に出ると、今まさに水平線に沈む真っ赤な太陽がそこにあった。素晴らしい、こんな落日を見るのはこの俺の人生で初めて最後になるだろう。左には三角錐の大野亀を隠すように突き出た岬、鏡のような水面、岩場を慎重に渡りシャッターを切り続ける。水平線に達すると以外に早く沈むので一枚でも多くカメラに収める。豪華なショーは音もなく、割れるような万雷の拍手もなく静かにその幕を閉じた・・・



二日目は絶壁と海岸線にはさまれた道を27.4km歩き入川、三日目は尖閣湾を通り相川(21km)、四日目は相川と真野湾を挟んで対岸の真野新町(26.2km)、五日目は小木まで(37.4km)、六日目は赤泊・筈場(30.8km)。

5月23日 最終日、筈場の宿を出て20キロほど来たところで左足のマメが痛み始める。500円玉位の巨大なマメは、左足の親指の付け根のふくらみから人差し指の間まで水が溜まりふくらんでいた。遂に残り24kmを残し歩行を断念し、車を拾うことにした。計画通り歩いても両津のホテルに着くのは19時、後から思えば、それから先の道はその大部分が海岸線の絶壁に付けられた曲がりくねった道で、両津市外に近づくまで、車1台も出会わなかった。あの時歩行を諦めずに歩いていたらと思うと、即断即決して正解だと思っている。

ホテルに入るとホテルマンがあきれ顔で迎えてくれた、ご苦労さまの声を聞いて部屋に入ると、同じ部屋で出たときの儘になっていた。どの宿も、どの接待も、どの人たちも私にとっては忘れることの出来ない、そして佐渡の風景も、吹く風も、波の音もその全てが、今度の歩き旅に最高の舞台を演出してくれたように感じた。 上田



歩く会第66回



10月は葉山の古道を歩きます。古代東海道路と言われる上山口で降り、棚田を見ながら少し行くと相模湾と富士山が見えるようになります。富士山を見ながら湘南国際村に登り、ユニオン裏の公園で昼休み。その後住宅地の端を通り、子安の里へ。近代的な住宅地から一転、炭焼き小屋、庚申塔群などのある、山里の雰囲気が残る道を歩きます。しばらく歩くと関根御滝不動尊(水汲みの名所)。ここまで来れば、海はすぐ。立石でバスを待つ間、海を楽しみます。

「集合場所は金沢文庫駅(集合時間：午前9:45)です。」

《コース概要》
金沢文庫駅◎ → 新返子駅・返子駅◎ → 上山口小学校前・杉山神社・棚田・湘南国際村・公園(昼食)◎・銘木の丘・子安の里・御滝不動尊(水汲み場)・海岸通り・立石◎ → 新返子 → 金沢文庫(解散)
※◎はトイレのある所です。履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行距離 約6.5km 歩行時間 約4.5時間(含む 休憩時間)。

日 時：10月17日(月曜日)。雨天の場合は10月24日(月曜日)

予報が雨の場合、前日に電話でご連絡します。

参加費用：参加費100円及び各自負担の交通費1070円(金沢文庫発着)。

各自持参：弁当・飲み物・敷物・雨具など。

注意事項：参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館の「申込み用紙入れ」に入れるか、下記用紙の記載事項を入れて メールしてください。

参加申込締切は10月10日(月曜日)とします。

尚、連絡先は①野呂 または②浅山 です。

歩く会第66回(葉山・子安の里) 参加いたします。 申し込み日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

編集後記

9月には毎年学校の同意会と会社のOB会があり、どちらも世話人をさせられています。毎回残念に思うのが、返信をまったくくれない人が相当数いることです。あて先不明で戻ってきていないので、届いているはずなのですが。手間と費用もかかることだし、欠席の場合でも返事だけは出してほしいものです。(久松)

