

会報 ふれあい

第146号

平成24年3月1日

発行 せきがやふれあいの会

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前) 自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。

近所に、こんなに使い勝手のよい介護施設が出来ました。



それはバス停「夏山坂上」近くの教会の裏に、1年前に開所した小規模多機能型居宅介護施設(以下、多機能ホームと略称)「さとやま」です。私は家族がここにお世話になっており、「ひじょうに使い勝手がよい。関ヶ谷の人に知らせよう」と筆をとった次第です。

従来型施設はサービスが融通の効かないものになっているらしい。例えばデイサービスではサービス時間が午前9時～午後4時に固定されており、1ヶ月前の予約が必要らしい。ショートステイ(宿泊)のできる施設では3ヶ月前の予約が必要らしい。

さてこの現況下で、自宅介護をしなければならない家族がいる。

Q:朝8時に家を出なければならない。或は、夜帰るのが8時になる。こんな場合、皆さんどうなされますか?

A:聞くところによると、訪問介護とデイサービスを組合せるらしい。

Q:知人に不幸があり、急にお通夜に出かけなければならない。或は、自分が急病で入院しなければならない。こんな場合、皆さんどうなされますか?

A:私はノーアイデアです。

多機能ホームは上記のニーズ(Q)に一施設で応えてくれます。この施設は2006年に制度化され誕生しました。国会での議論でも使い勝手がよいとの評価で、どんどん増やそうとの機運です。これを受け、横浜市・金沢区でも1中学校区1ホームを目指しているようです。現在、金沢区では4施設あります(中学校区は9)。

- 多機能ホームの特色で際立ったところは以下です。
 - ・月額定額制である。従来型施設のような予約が必須ではないのはこれの効果と思われる。最近の新聞(日経1月30日付朝刊1面)によれば、厚労省は月額定額制の介護サービスを増やす方針とのことです。
 - ・24時間年中無休で、「通い」「訪問」「泊り」対応ができるので、いざという時にも対応してもらえる。病院への送迎もやってもらえるらしい。
 - ・認知症対応研修を受講した職員がいる。「さとやま」では認知症の方が多い。
- 以上のように、多機能ハウスでは、その名の通り多機能な(いろいろな)サービスを一ヶ所でやってもられます。行政サービスでの今風の言葉では「ワンストップ」介護サービスということです。24時間365日の安心感がうれしい居宅介護での強力な助っ人です。 荒木



紅花会

報告 第4回紅花会 H24.1.23

今回は、新年会を兼ね、おいしいお弁当を頂きながら、その後の状況の変化等、たいふ打ち解けたお話し合いが出来ました。昔と違い、新薬の効果がでたり、対応が適切に行われたりして、進行が遅く、穏やかに暮らせる人が出て来たように思います。同居していない親ごさんの介護も多くなってきましたが、良い面、悪い面あり、中々大変なようです。次回にはその様な方もぜひご参加ください。(中山)



ふれあいお花見コンサート

公園部協賛

今年の桜の開花は遅いかもしれませんが、でも、中学生の素敵なクラリネットを聞いて、優雅な手話ダンスを見て、元気の出る和太鼓を叩いて、みんなで思いっきり歌ったら、桜が思わずほころんでくれるかもしれません。お弁当に舌鼓を打ち、話に花を咲かせましょう。ご近所、グループ、お誘い合わせておいでください。

日時: 4月2日(月) 午後11時半～12時半 (雨天中止)
 会場: 方丈公園
 出演: *西金沢中学校・クラリネットアンサンブル部
 *手話ダンスの会[たまゆら]
 *関ヶ谷和太鼓の会[元気の出る和太鼓](飛び入り歓迎)
 *みんなで楽しく歌いましょう...中沢幸世さん伴奏
 問合せ先: 坂口



第20回「ふれあいティータイム」 笑う落語と笑える古事記

笑いは健康の素! 落語が面白いのはもちろんですが、北澤さんの古事記は(学校のムズカシイ古文と違って)楽しいですよ。おもいっきり笑いに来てください!

- *落語 [崇徳院]・古本亭夢若(ちもと)さん: 桜の木の下で見染めたかわいいあの娘は・・・?
- *古事記「海幸彦・山幸彦」・北澤さん: 番能運運芸命(ほのくににぎのみこと)の三男の山幸彦は、えらく自己中で甘ちゃんだった!? 珍解釈でお送りする、お馴染みの物語。



日時: 3月21日(水) 午後1時30分～午後3時
 場所: 自治会館1階 ふれあい亭
 木戸銭、申し込み: 不要 亭主: 富田



ちびっ子の皆さんお元気ですが、巷では風邪のウイルスやノロウイルスが蔓延の傾向にあります。3月はまだこれらの病気の流行が収まっていない時期だと思われるので、くれぐれも感染予防に心がけてください。少しでも症状のある方は参加を控えていただくをお願いいたします。1月、2月同様に3月も状況によっては開催を中止する可能性がありますので、自治会館にご確認のこと宜しくお願いします。(深見)



日時: 3月23日(金) 10:00～11:30
 場所: 自治会館(1階) (Tel.784-4447)



3月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

- ☆3月12日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～関ヶ谷奥見晴台～市境広場～天園(往復)
 - ☆3月23日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座～関ヶ谷奥見晴台～ビートルズ・トレイル～おおよと休憩所～なばな休憩所～動物園裏～奥座
- ※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。

円海山歩く会



緑道さんぽ スイング

釜利谷西コミュニティハウスのドアをあけるといっばいの笑い声。何となく声出しが始まり、譜読みが始まったかと思うとまた笑いこぼして・・・

月2回、スイングの集まりはいつもこんな感じです。2004年の春にカナリヤ幼稚園のママ友数名といつまでも一緒にできる何かを、ということでコーラスグループを立ち上げてあつという間に丸々7年以上がたちました。その間には悲喜こもごも。働き始めた人もいれば、家族を失った人も。同じ年頃の子どもをもち、裏までみんな知っているということで、心を割って話して相談できる。最初目指した老後も楽しく集まれるグループへと日々成長しています。

歌の腕前(声まえ?)はまあ、そこそこ。でも、人生しっかり生きて生きている母たちの歌は心を打つのです。デイケアなどに呼んでいただいて時々歌いにいきますが、どこでも大人気でとても盛りあがります。関ヶ谷のクリスマスコンサートには毎年呼んでいただいて本当にありがたく思っています。

7年以上もやっていると、譜読みも早い早い。楽譜もそんなに読めないのに、あつという間に新曲もできるようになる柔軟性も自慢です。

機会があればぜひあなたの前でも歌いたい。

どうぞこれからもよろしくお祈りします! 柳瀬



★ダイヤモンド富士を見る会★

富士山頂から太陽が昇る瞬間と夕日が沈む瞬間に、まるでダイヤモンドが輝くような光景が見られることがあり、この現象をダイヤモンド富士といいます。富士山と光輝く太陽が織りなす光景は、まさに自然の芸術といえます。富士山はこの地域のほぼ西の方向にあるために、お彼岸の頃に太陽が富士山の頂上付近に沈み、ダイヤモンド富士が見える条件になります。天候が良ければ裏山からダイヤモンド富士が楽しめます。ダイヤモンド富士を見に行きませんか?

- 開催日: 3月27日、28日(両日実施、28日の方が条件的には良い) 天候の悪い場合には中止。
- 集合時間: 17時00分(日没は17時59分)
- 集合場所: 南丸公園 行き先: 市境広場もしくは市境広場北約300mの地点
- 装備: 帰りは暗くなりますので、各自懐中電灯をご準備下さい。
- 問合せ先: 野呂、戸次

編集後記
 昨日は地区のみまわりの日だった。寒い日で、北国の冬の空を思わせるように星がきれいに光っていた。「今年は寒いので、家の梅が遅れている」・「でも、ユキヤナギの花も大分色づいて来た」・「何だか鼻がむずむずする。杉花粉では無いかしら」・・・寒い寒いと思っている内に、春がそこまで来ているようだ。庭の手入れを急がなくては! (野呂)

歩く会第72回

昨年、大震災の余波で中止になった企画です。桜の季節の歩く会は長興山紹太寺(しょうたいじ)の樹齢300年のしだれ桜を楽しんだ後、豊臣秀吉が北条氏を攻めた石垣山・太閤一夜城を巡る史跡を歩きます(「美しい日本の歩きたくなる道500選」選定)。石垣山からは、小田原城跡のみならず、箱根、丹沢、相模湾が一望出来ます。石垣山公園からは相模湾と小田原の街を見ながら早川駅へ。最後は小田原城で桜見物。(土橋)



【集合場所は金沢文庫駅(集合時間:午前8:00)です。】
 <<コース概要>>
 金沢文庫駅◎-> 逗子駅-> 大船駅-> 小田原駅◎-> 入生田駅◎・・紹太寺(しだれくら)◎・・石垣山公園(一夜城跡)昼食◎・・早川駅◎-> 小田原駅◎・・小田原城(桜見物)◎-> 金沢文庫◎はトイレのある所です。履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。歩行時間 約5時間(含む 休憩時間)。[石垣山を下るときは、車に十分ご注意下さい。]

日時: 4月5日(木曜日)。雨天の場合は4月6日(金曜日)
 予報が雨の場合、前日に電話でご連絡します。
 参加費用: 参加費100円及び各自負担の交通費2380円(金沢文庫発着)。
 各自持参: 弁当・飲み物・数物・雨具など。
 注意事項: 参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館の「申込み用紙入れ」に入れるか、下記用紙の記載事項を入れて までメールしてください。
 参加申込締切は3月31日(土曜日)とします。
 尚、連絡先は①野呂 ②土橋

歩く会第72回(長興山紹太寺)参加します。 申し込み日 ____月 ____日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

菊作りを一緒にしませんか

大菊作り等が初めての素人の集まりで「私にも作れます」を目標に平成21年からスタートし、二十数名で菊苗作りから始め、月1回程度の勉強会を開いています。大菊(花径18cm以上で草丈1~1.5m程度)や切花や仏花にも重宝される中菊(花径9cm前後)や小菊(花径1~3cm)等、丸い作りのドーム菊やミニチュアサイズの大菊(ダルマや福助作り等)やポットマム等にも挑戦し、鉢作り以外にもプランター作りや庭作りも出来ます。第1回の勉強会を下記の通り開催します。今年から新たに菊栽培に挑戦される方、ご一緒にお集まり下さい。なお、当日都合がつかない方は事前にご連絡下さい有難いです。

日時: 3月14日(水) 10時~ 場所: 関ヶ谷自治会館
 連絡先: 中野