

会報 ふれあい

第147号

平成24年4月1日

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しは、送迎可能ですので事前に自治会館にお申し込み下さい。

23年度ふれあいボランティア実績 (合計14件)

業とり	電気関係	日曜大工	庭の手入れ	ゴミ捨て
0件	7件	5件	1件	1件

ご近所は、いつも気にかけて、声かけて！

昨年に続き今年もご近所の集いを開きました。回覧を回しただけの地区では、人数もあまり集まりませんでした。いくつかの地区では集いが定着し、いろんな方が開いています。孤立死が続く昨今、災害時のたすけあいも含めて、ご近所の繋がりはますます大切になっています。お互いいつも気にかけていきましょう。(富田)

ご近所の集い

【2地区】「ご近所の集い」を昨年3月30日にふれあいの会がセッティングして下さって以来、5月29日、10月2日、1月22日と続けております。日時と場所は世話役に一任。都合のつく人が集まるの雑談会。地震、空き巣、車、防犯、故郷、子供、趣味の話などなど。30数年住んでいてもはじめての試み。このような会は無理をせず、縛りのないゆるーい状態で続けていけたら良いと思います。次回は関ヶ谷公園での花見の会を予定。今年の桜はいつ満開になるのでしょうかね。 飯沼

円海山歩く会



4月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半 (雨天中止)

- ☆4月9日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～動物園裏～しだの森～のはな館◎～展望台～夏山ゲート～関ヶ谷
 - ☆4月25日(木) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座～動物園裏口～おおやと休憩所◎～いっしんどう広場～関ヶ谷奥見晴台～奥座
- ※今月から月曜日と木曜日開催に変更されます。ご注意ください。

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。 野呂

東日本大震災被災地支援

関ヶ谷発ボランティアバス

バスで行くボランティアを募集します。

日程:6月11日(月)21時発～14日(木)19時帰着予定。グルメシティ前発着

行き先:岩手県遠野市(宿泊地)

※詳細は募集のチラシをご覧ください。

4月15日(日)19:00～ 自治会館で前回の報告会兼説明会を開きます。

主催:ふれあいサポートせきがや 海老根



遠野市

同郷の集い

イギリスにゆかりのある皆様



イギリスへの想いと共に一緒に、English teaはいかがですか。

7月に始まるロンドンオリンピックでは、皆様にとっての思い出深い風景があちこち映し出されることと思います。仕事でイギリスに暮らしたことのある方、留学経験のある方、これから留学を考えている若い方、旅行されてイギリスが大好きになられた皆様、午後のひと時、一緒にお茶をしませんか。

日時:4月22日(日) 午後2時～

場所:自治会館 1階

会費:300円

※申し込み不要 問い合わせ先: 宮本



紅花会

第5回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

第5回紅花会の集いを下記の要領で開催します。今回はいつものお話しに他に、介護のターミナルケアについてお伝えしたいと思います。同居や別居(親)で在宅介護をしている、特養や老健などの施設介護をしている、等々色々なご家族の方の集まりです。

この頃この関ヶ谷地区でも、ごみ出しの分別を間違えう人、徘徊する人、他者へ配慮のない言動をして傷つける人などのことが聞こえて来るようになりました。それが認知症という病気による場合があります。その時は早く専門医に掛かり、診断、治療をしてもらうことが必要です。病気になるので、ご近所に伝え、地域の友達に理解して、協力してもらうことが、ご本人、ご家族が自宅で、穏やかに暮らせる環境を作っていくこととなります。高齢化社会、いつ我が身になるかわかりません。地域で見守り、助け合っていきたいですね。(中山)

日時:4月23日(月) 13:00～15:00

会場:西金沢地域ケアプラザ(地域ケアルーム) 直接会場にお越し下さい。



ちびっ子の皆さんおげんきですか?新しい年度が再びめぐってきました。この4月から新しくこのイベントにご参加をご予定されている方は勿論のこと、ご予定のない方も見学ついでに、お顔を見せてください。きっと、新しい出会いがあると思います。スタッフ一同お待ちいたしております。(深見)

日時:4月13日(金)、27日(金) 10:00～11:30

場所:自治会館(1階) TEL784-4447

ちびっ子集まれ平成24年度日程

平成24年	4月13日(金)・27日(金)	平成24年	10月12日(金)・26日(金)
			11月23日(金) 勤労感謝の日
			12月はありません
		平成25年	1月25日(金)
			2月8日(金)・22日(金)
			3月22日(金)

緑道さんぽ

新しい絆を求めて

東日本大震災からほぼ一年余り。あれほど喧伝された「絆」という言葉が急速に色あせつつある中で、青森、秋田、山形県の出身者や「ゆかりのある方々」との新しい絆を求めたいと、寒さがふり返した2月25日(土)午後2時に自治会館に赴いた。集まった方々は秋田4名、山形3名で、うち女性は各一名ずつ。青森に関係する方の参加がなく残念で寂しい。概して、東北人は「真面目で忍耐強く、温厚で他人に優しい」との評定どおり、暖かい雰囲気でお話が始まる。両県に存する多くの有名な温泉地の紹介。日本酒、銘柄米、農作物や「煙りガッコ」などの漬物、秋の「芋煮会」さらに鱒(ハタハタ)をはじめとする魚介類の美味さなど、もっぱら食べ物のお話で賑わう。

秋田の小・中学生の学力はわが国トップクラス、山形・酒田の日本一の豪商「本間家」と豊穠な庄内平野など、些か自慢を含む話題に転じた裏面では、秋田では自死者も少なからず、また上級生になるに従い学力も低迷し、両県とも、年中を通じての気候の厳しさに加えて、更に今年は31年ぶりの豪雪で苦しんでいるなど、避けがたい現実を直視しての忌憚ない話も続く。男鹿半島の「なまはげ」も懐かし、「竿灯祭り」「花笠踊り」などの夏祭りまで、いかに表裏がなく、心暖まる朴訥な方々の集まりに話題が尽きなく、予定の2時間はたちまち過ぎる。関ヶ谷には秋田15名、山形17名の関係者が居住されていると聞く。再びの会では、もっと多くの方々と絆を築きたいとの思いで、去り難く席を立つ。

ちなみに、私は「おしん」の故里で18歳まで育ち、都内の学校を経て19年余を川崎市内で暮らし、昭和55年暮に川崎球場近くの自宅を売却し当地に移住した。いろいろの方々からのお話をいただきながら、73歳になる今日までの30余年間を充実して過ごすことができています。

32歳から所属している鎌倉カントリーには山を越えても行ける当地の好環境の中にあっても、緑道のウォーキングが日課であり一番の楽しみでもある。現役時代には、四季を問わず愛犬と5時半頃に起き、約1時間の散歩を終えてから都心の勤務先に向かい、土・日曜・祭日には山道から鎌倉や三浦半島の端までも足を伸ばした。歩き過ぎて左足の踵に昔の郵便屋さんの職業病とも言われる踵骨棘(しょうこつぎょく)も出たが、意に介せず歩き続けて痛みも消えた。しかし66歳の年に3代目の犬が亡くなってから、生活のパターンが大きく変わり、サボリ癖が出てか?ゴルフのドライバーの飛距離が急に落ちた。再び飛距離を伸ばすには強い腕力が必要と思い、片手に3キロずつ合計6キロの鉄製ダンベルを持ってのウォーキングを続けること約半年、肩こりを感じるなど「過ぎたるは及ばざるごとし」「年寄りの冷や水」を身とともに痛感することになる。以後は1キロずつに下げ、今では0.5キロずつの計1キロを持って緑道を往復している。

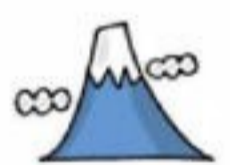


同郷の集い 筆者:中央

呆けることも、介護の手を多くは煩わせることもなしに97歳で逝った父を越えようと、これからもゴルフと緑道でのウォーキングに励み、健康で長生きし、国や人様に迷惑を掛けずに静かに消え失せることも昨今の望みのひとつである。 古閑



歩く会第73回



葉山国際村の入り口の大斜面は、季節になると一面にツツジが咲いて見事です。5月の歩く会は、国際村のつつじが丘から大楠山、前田川を経て前田橋へ、花と森と小川を楽しむ企画です。

国際村つつじが丘でバスを降り、ツツジの間を国際村の公園に登ります。江ノ島、富士山に見える公園で昼食。昼食後は葉山国際Cを左に見ながら広い道を下り、大楠山登山道から山頂を目指します。山頂からの眺望はすばらしく、相模湾、東京湾の広い範囲が見渡せます。森林浴を楽しみながら樹林の間を下ると前田川。前田川沿いの散策路において、水の間を歩き前田橋に出ます。前田橋からバスに乗って返りに戻ります。

「集合場所は金沢文庫駅(集合時間:午前9:30)です。」

＜コース概要＞

金沢文庫駅◎ → 逗子駅 → (バス) 国際村つつじが丘・ユニオン裏公園◎・大楠山◎・前田川◎・

前田橋 → (バス) 新逗子駅◎ → 金沢文庫

※◎はトイレのある所です。履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行時間 約4時間半(含む 休憩時間)。

日時:5月7日(月曜日)。雨天の場合は5月9日(水曜日)

予報が雨の場合、前日に電話でご連絡します。

参加費用:参加費100円及び各自負担の交通費1060円(金沢文庫発着)。

各自持参:弁当・飲み物・敷物・雨具など。

注意事項:参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館郵便受け(今回から新しい方式になりました)に入れるか、下記用紙の記載事項を入れて までメールしてください。

参加申込締切は4月27日(金曜日)とします。 尚、連絡先は 野呂 です。

歩く会第73回(葉山国際村つつじと大楠山)参加します。申し込み日 ____月 ____日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

編集後記

金沢動物園が開業30周年を迎えました。建設が始まった年は、釜西小学校が開校した年にあたります。開業したのは昭和57年ですが、住宅と共に動物園や周りの公園も充実し、共に歩んできた感があります。草食の希少種がいる動物園がこんな近くにあるのは素敵なことですね。30周年記念のイベントが色々計画されているようで、久しぶりに訪ねてみましたが、若い親子連れに混じって、こちらも若返った気分になりました。(野々山)

