

# 会報 ふれあい

平成26年7月1日

第174号

発行 せきがやふれあいの会

## 〈電話の留守電設定サポートについて〉

## 簡単修理事例



金沢警察署では、振り込め詐欺対策として、自宅に居ても電話を留守電設定することを薦めています。振り込め詐欺の犯人だけでなく、何らかの犯罪をしようとしている人は、痕跡を残すことを極端に嫌いますので、在宅中でも留守電に設定しておけば、電話に出なくても「振り込め詐欺」を未然に防ぐことが出来るのです。

さらに先日(6月12日)のNHKの放送で、振り込め詐欺対策の新兵器の紹介がありました。「振り込め詐欺見張隊」という商品ですが、電話がかかってきたら「この通話は振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動的に録音されます。」というアナウンスが流れるものです。かけてきた相手が留守とは思わない点が留守電より優れていると思います。この製品を利用する上での注意点は ①アナログ回線、すなわち従来の電話回線のみ可能 ②メモ리카ードの購入が別途必要で、その適合タイプに限られるということです。

ふれあいの会で実施している「ちょこっとサポート」のメニューのひとつとして、電話の留守電設定サポート(常に留守電にする、留守録への切り替え時間の変更など)を追加しました。機械操作の苦手の方のご相談をお待ちしています。(坂口)



## 「喫茶ふれあい」

5月29日に喫茶「ふれあい」を開催しました。この機会を利用してわれわれ【23地区】のご近所の集いを行いました。出席は合計21名、うち7名が23地区の方々でした。

### ご近所の集い

地区の集いはやや少人数でしたが、5名の男性の参加があり、普段は男同士あまりないおしゃべりがすることが出来ました。還付金詐欺や当地区での空き巣発生など、最近の情報の交換ができて良かったです。喫茶「ふれあい」は、かつての井戸端会議のような雑談をしていただく場を提供しようというものです。個人で自由に参加していただくのはもちろん、ご近所の方のおしゃべりや、ちょっとした打ち合わせなどにもご利用下さい。(久松)

## 円海山歩く会

7月の計画 集合場所:奥座公園 午後3時(雨天中止)

☆7月7日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半

奥座〜関谷奥見晴台〜自然観察センター〜アキアカネの丘〜ミズキの谷〜奥座

☆7月18日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間

奥座〜関谷奥見晴台(ピートルズトレイル)〜おおよと広場〜奥座

※8月はお休みします。

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。野呂



## 第38回ふれあいティータイム

### 関東学院大学生による落語と漫才



こんにちは!関東学院大学・落語漫才研究部です!

私たち落研は、総勢3人かなりの少人数ではありますが、お笑い芸人を志すメンバーを多く擁し、笑いに対する意欲、士気は高いです。

そんな私たちは今年、今回を含め6度の舞台に立つ予定です。その多くがこの横浜市内であり、地域に根ざした活動を広く展開していきます。私たちは今後、同じ学生芸人たちが集い競う、学生芸人の大会への参加や上位進出も目指しており、日夜練習を重ねています。志しはどこまでも高く!笑いをどこまでも追い求める!関東学院大学・落語漫才研究部をよろしくお願致します!

演目:落語 「まんじゅうこわい」「ちりとてちん」「寿限無」  
漫才 「喫茶店」「ニュース」「夏」「名前」

今回のティータイムは学生さんによる落語と漫才です。日曜午後のひと時を笑って過ごしましょう!お若い方、お子さん、家族そろってお出かけ下さい。(入野)

日時:7月13日(日) 午後1時30分〜午後3時

場所:自治会館1階

出囃子:青柳勝

申し込み:不要 入場:無料

問い合わせ:入野



## 第14回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

最近テレビ、新聞、雑誌に認知症のことがよく取り上げられるようになりました。

それだけ多くの人が認知症になってきて、高齢化社会においては、特別な現象ではないということでしょう。紅花会を立ち上げた頃は、まだ身近に感じられない人が多かったと思います。

同じ地域の中で話すなんて、という雰囲気があったと思います。でも社会では行方不明の方が年に1万人もいて、身元がわからずに、施設で保護されていたとか、声の感じ、応答の仕方でも認知症らしいと思われ、振込詐欺にあっけまされた等、問題が色々出てきています。私共は、それぞれお考えもあることなので、こちらからは直接個人にお声を掛けお誘いするようなことはしておりません。家族に認知症の人や、ではないかと思う人がいて、悩み、疲れ少しでも他の人の話を聞きたい、自分の話をしたいと思われる方は、いつからでもご参加下さい。介護している方だけの会です。

日時:7月12日(土) 午後1時〜午後3時

会場:釜利谷西ケアプラザ 2階 多目的ホール

会費:無料です ※初めて参加される方はお電話下さい(中山)



ちびっ子の皆さん、梅雨の時期ですが如何おすごでしょうか?今年の梅雨は長引くとの予報がでていますが、このイベントの開催日ごろには、梅雨も明けていると思われるかもしれません。愈々、待ちに待った夏休みもはじまりますね。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちも誘って、一緒にこのイベントに参加なさってみてください。スタッフ一同お待ちしております。(深見)

日時:7月25日(金)10:00〜11:30 場所:自治会館 1階 (Tel.784-4447)



## 緑道さんぽ

### 庭に住む野鳥

早いもので、私たち一家がこの地に引っ越してきて早や16年が過ぎようとしている。家に庭木が多いせいか、色々な野鳥が庭に飛来し一部は住みつく様になり、思いがけず野鳥と毎日交流を楽しむ事が出来、癒されている。常連は雀、キジバトとメジロで、他にヒヨドリ(冬場)やコゲラ、シジュウガラ等が時々顔を見せてくれる。

毎朝起きると庭木に待機している30〜50羽の雀と数羽のキジバトの餌やりで、一日が始まる様になってかれこれ10年以上になる。朝、私たちの夫婦の寝室の外のベランダで雀が餌を催促する鳴き声で目覚める事も多い。起床一階の居間に降りていくと自分達の朝食の準備に入る前に、その日の鳥の集まり具合を見て、雀には3〜4握り、キジバトには2〜3握り各々別の餌を庭の特設餌場に撒いてやる。

秋口から春先の間は、メジロとヒヨドリの餌やりがこれに追加される。メジロとヒヨドリの餌はリンゴかみかんを用意してやる。

庭木に待機していた鳥たちが一斉にエサに群がり、一心不乱に1時間前後の時間を掛けて食事をする。

小鳥が食事をする様子を見ながら、自分達も朝食をとるのは何事にも代えがたい安らぎを感じる。

食事が終わると、水飲み用に木陰に置いたプラスチックのたらいで雀とハトが入れ替わり立ち替り水を飲む。

毎年、春先には数羽の雀の雛が誕生し、体は親とほとんど同じ位なのに自分から餌をついばまず、羽を震わせピーピーと鳴きながら親鳥から口移りで餌を買っている姿はほほえましく、私達も随分癒される。時には親を間違え無視される事も良く有るが、最後は自分の親に無事寄り添っているのは何とも微笑ましい。

夏場になると雀は毎日の様にたらいで水浴びをする。体を冷やす為か、或は体に付いた虫落しの為か定かでないが楽しそうだ。

メジロはこれまで2回に庭木に巣を作り雛が生まれたが、残念ながら2回共雛が巣立つ前に青大将に食べられてしまった。何れも親鳥がケタタミク泣き叫んだが、助けられず悲しい思いをした。

今年春先にメジロのツガイが窓の外に枝で寄り添い、愛撫し合う姿が観察された。間もなく巣作りをし、直径1cm以上有る卵を無事4個生み、現在親鳥が一生懸命温めている。こんな大きな卵が4個も小さな体で生めるのは大変な驚きだ。今年は何とか巣立って欲しいと祈っている。

ツガイに成るまではメジロはヒヨドリと同じく、何時も餌を巡って仲間と争い食物と一緒に食べようとしない。その点雀は何時も集団生活をしており、平和で滅多に仲間とえさ場で争う事は無い。唯、メジロと雀は多少相性が良いのか、枝に刺してやったミカンと一緒に並んで食べたりする。

3〜4年前までは庭の水飲み場でハトが毎年の様に猫に襲われて命を落としていたが、野良猫が居なくなったせいか、または町内の住民と同様、猫も高齢化して出歩かなくなったせいか、最近ではハトが安心して切った様に庭で羽を広げ虫干しをする様になった。

一方、ベランダに腰を掛けたままで餌を撒いても、恐れずに近寄って食べていた雀が最近人を警戒する様になって来た。又、一時よりも20〜30羽少なくなってきた原因が分からず心配している今日日である。 森田



## ほたる観察会



関谷奥見晴らし台

ホタルを見るまでに、山登りもできてよかった。山を登ってみんなで休けいした所は、とても景色がよくていろいろなものが見えました。ゲンジボタルは、頭の上の方や、足元などいろいろな所にいて、飛んでいるのが多くてきれいでした。帰り道によって見たヘイケホタルは、なん匹か集まって草むらにいて、イルミネーションみたいにピカピカ光っていました。また見に行きたいです。(山本)

当日は梅雨とは思えない良い天気にも恵まれ、夜の行事としては珍しい44名(内子ども8名)の参加となりました。下は0歳児から上は70代後半まで、ふれあいの会の行事では珍しい年齢を超えた集まりになりました。暗くて段差もある道を3歳の女の子2人が元気に歩き通し、お母さん二人もそれぞれ11か月のお子さんを抱っこひもで抱えての参加で、そのたくましさが高齢化と言われて久しい町内に明るさが見える一コマでした。(野々山)

## 「金沢文庫五行歌会」

サークル立ち上げ

五行歌サークル「釜利谷」は、立ち上げてから、今年の7月で5年目になります。この期をチャンスに全国にある150あまりの歌会の一つとして、サークルから正式の歌会にレベルアップすることになりました。名前も「金沢文庫五行歌会」に変わります。活動場所は自治会館で変わらず行いますので、ご興味のある方はおいで下さい。連絡先:深見

夕子に 映る木々の影 風にゆられて動く 光と紙のコラポ 思わず眺め入る 土屋 一 つ一 つ 煉瓦を重ね ソーダーガラスの窓 土台ごとくともせず 女工さん達の声がする 稲葉 祈球の美しい日 山本 着てみせる 少年となる 学生服を 詰襟の 自分か試される 筒原をようて 見守る 寄り添い 返らず

## ワンポイントレッスン

### 日焼け止めと漂白剤

日差しが強い季節となりました。日焼け止めが使われることも多くなったと思います。先日我が家でこんな事件?がありました。洗ったばかりの白いシャツの腕の辺りが黄ばんでいたのが、手元にある塩素系漂白剤を薄めて袖だけを漂白しようとしたところ、何と!袖の真ん中あたりがピンクに染まってしまいました。しまった!まだ少しの黄ばみだったから漂白しなくても着られたのに、白にピンクでは着られそうもありません。でも何でピンク?と思い調べてみました。日焼け止めに入っている成分が塩素系漂白剤に反応してピンクになってしまうとの事、腕に塗った日焼け止めが袖まわりの辺りについてたのです。日焼け止めの成分を落とせば、布地自体が染まった訳ではないのでお湯と石鹸で落ちる、との事でした。熱めのお湯を用意し、固形の石鹸を泡立て洗ってみました。大分落ちたものの完全には白くなりません。これではもう着られない、と諦めましたが最後に還元漂白剤を使ってみました。製品名は(ハイロハイター)というものです。幸いこれがよく効き、あきらめた白いシャツが元のように綺麗になりました。塩素系、酸素系の漂白剤は良くご存じと思いますが、還元漂白剤はあまりなじみがないかもしれません。表示には塩素系漂白剤での黄変、鉄分による黄ばみ、赤土のシミ汚れ、となっています。経験上一度も使っていないテーブルクロスを経年によるシミも落ちました。白物の水洗いできる繊維であれば使う事ができます。(野々山)