

# 会報 ふれあい

平成27年1月1日

第180号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜（午前）自治会館にお電話下さい（TEL784-4447）。主に高齢者向けです。  
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

## 簡単修理事例



バックン(黒いリング状のもの)

浴室照明器具の不具合(照明が点かない、暗くなったなど)の対処にはいくつかの注意点が  
あります。まず照明器具そのものの劣化が原因の場合、及び防湿の為のバックンの劣化  
(バックンだけの交換は器具の種類が多すぎて困難)は器具の交換が必要ですが、浴室は  
防湿性が求められるので電線直結の構造になっています。そのため器具交換は資格を持  
った専門家に依頼する必要があります。

次に電球や蛍光灯の交換については、原則これまで使用していたワット数と同じかそれ以下のワット数の同じ種  
類のものとの交換ですが、白熱電球を蛍光灯や LED など違う種類のものに交換する場合は以下に注意する必要  
があります。電球形蛍光灯は口金のサイズが合えば問題なく使用できますが LED は口金のサイズだけでなく「密  
閉型器具対応」のものである必要があります。また最初からインバータータイプの電球形蛍光灯の付いていた照  
明器具にはたとえ形状(口金のサイズなど)が同じであっても白熱電球は使用できません。電球交換に当たって  
セード(カバー部分)を取り外す際には、ねじ込みと板パネのタイプの違いに注意が必要です。(坂口)

## 紅花会

### 第16回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

今回は新年会を兼ね、食事をしながら、お話し合いをしたいと思ひます。  
常に疲労感を感じていらっしゃるご家族の皆さん、リラックスして愚痴を言い合ひましょう。  
第16回紅花会の集いを下記の要領で開催致します。

日時：平成27年 1月25日(日) 12:30 ~ 2:30  
会場：夢庵 釜利谷店  
会費：当日 各自支払い 問い合わせ先：中山



ちびっ子の皆さん明けましておめでとうございます。

今年の冬は例年になく寒くなりそうですが、風邪を引かないように頑張っ、イベント  
にもご参加してください。お待ちしております。(深見)

日時：1月23日(金) 10:00~11:30 場所：自治会館 1階 (TEL784-4447)

## どんど焼き

平成 27 年 1 月 11 日 (日) 奥座公園

裏山歩き：10時 15分 出発 (富士山遠望：約 60分)

お餅つき：10時 20分 開始

お餅ふるまい：11時 30分 (山歩きが帰ってから開始)

※お餅ふるまいは一人1回のみに致しますので、ご協力ください。

お餅のつき手募集致します。現地でお申し込み下さい。(体調の悪い方はご遠慮下さい)



## 想い出の地

### 南米ペルーの想い出

私は、1900年代の後半 10 数年にわたって南米諸国に滞在したが、  
ペルー国での通算 10 年間で殊の外印象深く想ひ起される。

渡航の目的は、世界有数の資源国ペルーで、『アンデス山脈の地下に  
眠る豊富な鉱物資源を採掘・探掘・選鉱し、回収した有価金属を資源の  
乏しい日本に持ち帰ること』をミッションとした企業プロジェクトに参画する  
ことであった。

最初にペルーに赴任したのは 1968 年(昭和 43)であるが、この年軍部  
がクーデターを起し、民政から軍事政権に代った。その後 1980 年の選挙  
で再び民政に復帰したが、エルニーニョ現象による被害や拡大するテロ活動によって不安定な経済状況が続いた。

こうした中、1990 年 7 月日系のフジモリ大統領が出現し、強力なテロ対策を打ったため、テロ活動は一段と激化し、日本人  
専門家 3 名が殺害されるというワラル事件まで発生している。現場ではストが続発し、年間 100 日にも及ぶ操業ストップを余  
儀なくされたこともある。また、リマ事務所にはガードマンを配置し、日本人社員の出退勤にはボディガードと防弾車を付けて  
完全に防備を固めなければならなかった。ペルーの政治・経済・社会は愈々混乱を極め、1990 年のインフレ率は 7,600%、デ  
ノミも行われて通貨のソルは 1000 分の 1 にまで減価され、単位がヌエボ・ソルに替った。しかし、1992 年に毛沢東主義を標榜  
するセンデロ・ルミノソ(輝ける道)と名乗るテロ集団のリーダー(アビマエル・グスマン)が逮捕されるに及び、これを契機に大  
統領の諸施策も大きく奏功して、テロ活動は次第に沈静化していったのである。

ペルーは、西側に太平洋に面した海岸砂漠地帯、中央は、6,000m級のアンデス山岳地帯、そして東部にはアマゾン密林地  
帯と平面的にも立体的にもコントラストに富んだ3つの地帯に分けられる。この様な地形・気候・生態系の影響を受けて農作  
物の種類は多く、また、ペルーを原産地とする野菜も多数あって、ジャガイモ、トウモロコシ、トマト、トウガラシ、カボチャ等が  
挙げられる。ジャガイモに至っては、アンデス 4,000mの高地でもインディオ達が普通に栽培しており、色や形は実にさまざま  
でその数 3,000 種にも上るといふ。

インカ文明は、13~16 世紀ペルー南部高原のクスコを中心にアンデス一帯に繁栄し、高度  
の文化と技術力を有したとされ、現在はペルー各地に数々の遺跡を残している(世界遺産 12  
件)。代表的なものでは、カミノリの刃一枚通さないほど緻密に組まれた石組みでできた「マテ  
ユピチュ遺跡」。“なんのために”への答えが未だ見つからない謎を秘めた「ナスカの地上絵」。  
大使公邸事件で人質救出作戦のモデルになった「チャビン・デ・ワンタルの地下遺跡」等々。  
因みに、私はこのマテユピチュには、1975 年頃古都クスコ近くに居住していたので、日本から  
の訪問者を案内して 4、5 回も訪れている。

ペルーで、日本人が好む飲食物にはセビツェとピスコサワーがある。セビツェは新鮮な  
魚介類をレモン汁、野菜、香辛料などで和えたもので、我々日本人はこれを「インカ風刺身」と  
呼んでいた。ピスコサワーはブドウから作られた蒸留酒に卵白、レモン汁、砂糖を加えて混ぜ  
合わせたさわやかな味のカクテルである。何れも南米一美味だが現地人は自慢しているが、ペルーには日系人が多く住んで  
いるので、現地食に和食文化を旨く融合させて得た産物ではないかと勝手に解釈している次第。アンデスのインディオ達は  
お祭り騒ぎが大好きだが、南十字星の輝く夜、4,000mの高原で彼等と車座を組んで、フォルクローレの「コンドルは飛んで行  
く」(El condor pasa)を聞きながら、セビツェを食べピスコサワーを飲み交わした光景が今でも深く心に刻まれている。

残念なのは、ペルーに着任時氷河に覆われていたアンデスの山々が、地球温暖化の影響を受けてか、20 世紀末の帰国時  
には氷河はすっかり消滅して岩山と化してしまったという冷感な現実である。

(註：1990 年、フジモリ大統領就任式に招待された時、大統領と並んで撮った写真がどうしても探し出せず、ここに掲載できないの  
が残念です。) 村上



氷河に覆われたアンデス山脈 筆者中央



マテユピチュ遺跡

## 会報ふれあい総集編 入手方法

会報ふれあい総集編は閲覧中ですが、執筆者を中心に、手元に置きたいとの申し出を  
頂いています。  
入手希望の方は1月31日までに、下記に電話またはメールでお申し込み下さい。  
なお、配布可能部数より希望者が多い場合は、**いくつかの負担をお願いして足りない分の  
増刷**を考えております。自治会館図書室、金沢図書館、コミュニティハウスに置かせて頂き  
ました。その他の問い合わせも下記にお願い致します。  
野々山：TEL (留守の場合、留守電にブロック番号、お名前をお願いします)  
メール ※希望者へのお届けは2月中を考えています。



## 第43回「ふれあいティータイム」懐かしの映画上映会「カルメン故郷に帰る」

国産初の【総天然色映画】 1951年 松竹大船撮影所制作 (103分)  
監督：木下恵介 出演：高峰秀子、小林トシ子、笠智衆、佐野周二、佐田啓二  
浅間山の麓の村に家出して東京でダンサーになったりりー・カルメン  
(高峰秀子) が友人とともに「錦を飾って」？帰ってくる。  
実はストリッパーとして働いているが、本人は芸術として疑わない。  
ちょっと頭の弱いカルメン役を高峰はこの当時としては斬新な水着姿  
で好演している。  
牛がのどかに歩く牧歌的な風景が本作の舞台。そこに派手なドレスを  
こしらえ「あたしゃモダンな街娘〜」と生足を露出した女性が帰省  
すれば村中大パニックになるのは必然ですね。  
なお、カルメンが乗ってくる電車は草津と軽井沢を結ぶ草軽電気鉄道(1915年~1962年)で  
「カブト虫」の愛称で親しまれた「デキ12形」。鉄っちゃん、鉄子さんどうぞお出かけ下さい。



日時：1月30日(金) 13:30~15:30  
場所：自治会館 1F 会議室 会費：無料 申し込み不要。  
※当日自由にお越しください。(問い合わせ：野々山)



## 「喫茶ふれあい」

前回の「喫茶ふれあい」には、友人同士 5 人の方が待ち合わせをして来店され、「普段なかなかおしゃべり  
が出来ないが、今日はゆっくり楽しんで良かった。」と言っておられました。  
また、一人暮らしの方が「この 2 週間、誰とも会話をしていないので、ここに来たら会話できると思って来ました。」と言っ  
て 22、24 地区の「ご近所の集い」の輪に仲間入りして会話を楽しんでおられました。(池本)

## ご近所の集い

【22 地区・24 地区合同】11 月 19 日「喫茶ふれあい」を利用してご近所の集いが行われまし  
た。参加者は少なかったものの、「ゆりのきお食事サービス」をご存じない方に教えて差し上  
げたり、他の地区からいらした方とお話ができて良かった、との事です。  
【9 地区】18 回目の「ご近所の集い」は今回初めての方、久しぶりの方と 15 名  
の方が参加されました。3 歳になったハル君はママのお腹にいる時から参加して  
可愛いおしゃべりで仲間入りして皆さんを喜ばせてくれました。差し入れのお料理  
やお酒もあり大いに盛り上がり、これからも参加者が増えるように努力して長く続  
けていきたいと思います。(池本)



## ゆりのきお食事サービス

1、2 月の予定【1月15日(木)、21日(水)、2月9日(月)、19日(木)、25日(水)】各地区の民生委員にお申込み下さい。  
【1 地区 (3・4 丁目) 戸次】 【2 地区 (2・5 丁目) 大橋】  
【3 地区 (6 丁目) 大島】  
1 食 500 円。栄養に配慮され、ボランティアによる手のかかった美味しいお弁当です。  
(12 月 11 日の献立) ごはん(ゆかり添え)、タラとブロッコリーの衣揚げ  
牛肉のワイン煮、豚バラと大根の煮物、ミモザサラダ、  
春菊のくろみ和え、香の物、コンソメスープ、トライフル



## 円海山歩く会

1月の計画 集合場所：奥座公園 出発時間：午後 1 時半 (雨天中止)  
☆1月5日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。約 1 時間半  
奥座~動物園裏~新迂回路~大丸山~関谷奥見晴台~奥座  
☆1月16日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。約 2 時間半  
奥座~関谷奥見晴台~自然観察センター◎~栄プール~天園~関ヶ谷  
☆2月2日(月) 奥座~関谷奥見晴台~自然観察センター◎~関ヶ谷  
コースは変更される場合もあります。履物、飲み物、雨具は自己判断で準備下さい。連絡先：野呂

## 歩く会平成 27 年度予定

第102回	1月7/8日	品川七福神	第106回	6月	鷹取山
	2月6日	100回記念パーティー	第107回	8月	バスハイク(八海山)
第103回	3月	田浦一塚山(梅)	第108回	10月	バスハイク(赤城山)
第104回	4月	弘法山(桜)	第109回	11月	未定
第105回	5月	小網代の森	第110回	12月	鎌倉(紅葉)

## 歩く会 100 回記念パーティー

歩く会は平成 14 年 11 月にスタートしました。皆様のご参加・ご支援により、昨年末で 100 回を迎え、延べ人数で約  
3,000 人のご参加をいただきました。当初は鎌倉の歴史を学びながら散策するという事でスタートしましたが、その  
後三浦半島、更にはバスハイクと段々足を延ばしてきております。今回、100 回を迎えた事を記念し、パーティーを  
開催したいと思ひます。これまでの写真、ムービーなどを見ながら、楽しいひと時を過ごしましょう。  
これから歩いてみたい方もどうぞご参加ください。誰でも参加可能です。

開催日：平成 25 年 2 月 6 日(金) 6 時~  
場所：自治会館会議室  
会費：1,500 円  
申し込み締め切り：1月24日(土) 問い合わせ：野呂



歩く会第 100 回記念パーティーに参加します。 申込日 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_