

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

《網戸の戸車交換》

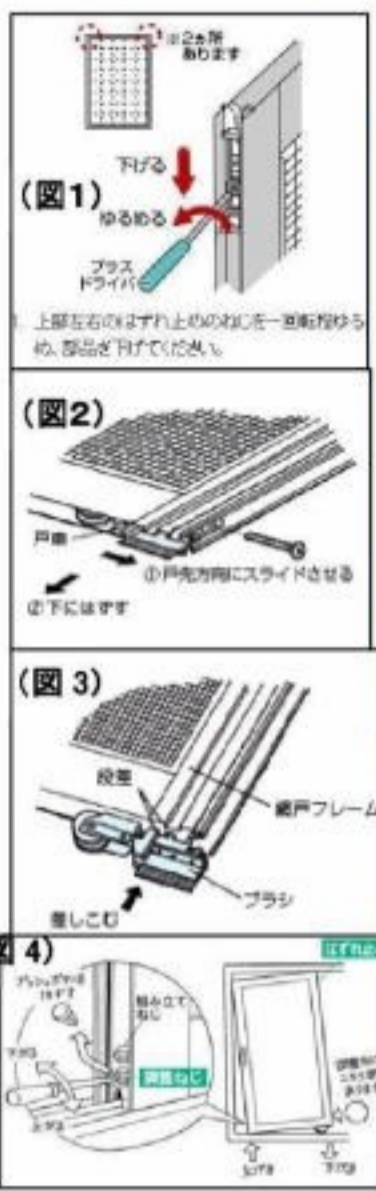
簡単修理事例



網戸のサッシの動きが悪くなる原因で一番多いのが戸車の故障です。
戸車を交換することで開閉がスムーズになります。取り替え用戸車には大きく分けてねじ止め式とはめ込み式の2タイプがあります。種類、サイズをよく確かめて購入しましょう。

(右の図の戸車の形は一例です)

- (1) 網戸の取り外し: 網戸のはずれ止めを外します。1つの網戸で左右2つ、あります。(図1)
(2) 戸車の取り外し: 取り替える戸車側の組立ビスをいったん抜いてから、戸車を戸先方向にスライドさせ、下にはずします。(図2)
(3) 戸車の取り付け: 戸車が右用か左用か確認します。戸車と網戸フレームの段差を合わせて、戸車を下部より差し込みます(ブラシ以外は網戸フレームに入ります)。
戸車の調整ビスをドライバーなどで押し、奥へスライドさせ、再び組立ビスをしめ付けます。(図3)
(4) 網戸の建込みと建付けの調整: 取り外しと逆の順序で網戸を建て込みます。サッシ枠と網戸に隙間が生じる場合は戸車を調整します。(網戸の側面、下方に戸車調整ビスがついています。網戸を少し上げながら、ドライバーで回して戸車を調整します)。(図4)
(5) 外れ止めの調整: 網戸が落下しないように、外れ止めを上げます。
全く同じ種類の戸車が見つからない場合は、ほとんどの網戸に取り付け可能な戸車も売られていますので、そのような戸車を購入しましょう。(坂口)



第48回「ふれあいティータイム」 懐かしの映画上映会「うたかたの戀」

皆様からのリクエストにお応えする最初の映画は、戦前のフランス映画(1936年、日本公開1946年)「うたかたの戀」です。19世紀末に起きたオーストリア・ハンガリー帝国のルドルフ皇太子と男爵令嬢の心中事件を元にしてしています。
当時19歳のダニエル・ダリユーが男爵令嬢として主演、皇太子ルドルフはシャルル・ポアイエが演じています。(野呂)
なお、リクエスト第2弾は、12月に「ピクニック」の上映を計画しています。



日時:10月23日(金) 午後1時半～3時半
場所:自治会館1階 会議室
参加費:無料 ※申し込み不要(当日自由にお越しください)
問合せ:野呂

私は日比谷の映画館で封切り上映される映画を楽しみにしていました。
ダニエル・ダリユーは、当時、世界一の美女と言われていて、その後ポスターでは何度も見ましたが、動いている姿を見たいと思いリクエストしました。 蓬台

第19回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

今回はMさんのご厚意により、個人宅で集いをもつことになりました。
より和やかな雰囲気の中でお話しが出来るものと思います。ご家族に認知症の人が居る方、又お連れ添いの言動から、認知症ではないかと思悩んでいらっしゃる方等、思い切って足を踏み出し、集いにいらっしやいませんか。参加者は関ヶ谷の方達ばかりです。ご家族は混乱し大変疲れますが、同じ悩みをもつ人と話す事で色々知り、気持ちの持ち方を変えることでずいぶん楽になります。これからは在宅で、地域の人の力を借りながら、自分の家で医療や介護を受け、生活していく事が多くなると思います。

日時:平成27年10月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分
会場:Mさん宅 会費:無料(お茶とお菓子を用意しています)
初めての方、お問い合わせ下さい。中山



秋 遠足、運動会、発表会などお兄ちゃんお姉ちゃん達はいろいろお忙しい季節。
ちびっこのみなさんは? 沢山のおもちゃの中で、自由に伸び伸びと、その子らしく遊び、くりくりとした目や明るい笑顔でしゃぐ姿を見ていると、本当に嬉しくなります。
ぜひお母様お子さんと一緒に遊びにいらして下さい。(中山)

日時:10月9日(金)、23日(金)10:00～11:30 場所:自治会館1階 (Tel 784-4447)

「ふれあい男の夕食会(第19回)」のご案内

男の夕食会も回を重ねて19回となりました。11年目に入ります。
男だけが夕方集い、夕食をとり、適度のアルコールをたしなみながら、ワイワイガヤガヤと懇談するバイキング形式の夕食会です。料理も男(一部有志)だけでつくります。参加者は過去の実績では20人～30人です。

日時:11月14日(土) 5時～2時間30分程度
場所:関ヶ谷自治会館(調理:コミュニティハウス(西小学校)厨房、午後1:00集合)
会費:1,200円 ※参加申込み方法:下記の(1)(2)のいずれかで。

- (1) 下記用紙の事項を電子メールで送る。
(2) 下記申込み用紙を自治会館ポストに投函する。
参加申込締切:11月9日(月) 世話役:荒木

Table with 4 columns: お名前, ブロック番号, Eメールアドレス(あれば), 料理作り参加. Includes '有' and '無' options.

予告!!

歌声喫茶「ともしび」第12回 11月21日(土) 午後1時半～
詳しくは、次回の会報ふれあい11月号をご覧ください。

Advertisement for a utility knife workshop. Includes text: 'ご自宅の包丁の切れ味はいかがですか? 包丁が切れると調理が一層楽しくなります。半年に一度は研いだ方がよいでしょう。ご要望の多い「刈込ばさみ」も対象にすることにしました。ただし先着10丁までとします。事前の申込みは不要です。下記の要領で自治会館にお持ちください。' and a list of items and prices.

緑道さんぽ

金沢区の古仏

会社退職後先輩に誘われてある会に入会し、古寺社を廻るようになりました。先輩から色々教わるが知らないことだらけの自分を認識するようになり、学生時代には全然やらなかった予習、実習、復習を実施するようになりました。現在では西金沢ケアプラザでの「大人の談話室」で話すほどにもなりました。

我々の住む金沢区には称名寺があり、多くの文化財が保存されており、多くの人々に親しまれています。称名寺は1260年北条実時が母の菩提を弔うために建てた持仏堂が始まりといわれています。この持仏堂に安置されていたのが阿彌陀三尊像で本尊の阿彌陀如来坐像は現在大道にある小泉元首相の菩提寺宝樹院にある像と云われています。

神奈川県指定文化財で平安時代末の一木造の像です。(一木造の像は頭から台座まで白檀の木で造る檀像彫刻がもとで、鑑真の弟子たちが白檀の代用材である榎で造ったのが始まりです。)この像は平安末期には六浦の常福寺という寺にありましたが北条実時により称名寺に移されました。北条氏が滅んだ後元の常福寺に移され、江戸期には六浦三艘にあった宝樹院が常福寺の建っていた山の上に移ってきてこの像を山の上へ上げて管理しており、現在に至っています。(三艘の地名は鎌倉時代に六浦港に三艘の唐船が来航したことによります。)

これより古い像が洲崎の龍華寺にある横浜市指定文化財の菩薩半跏像です。脱活乾漆造で奈良時代に造られた像です。脱活乾漆造は心木に漆を含ませた麻布を何重にも張り合わせ仕上げをコクソ漆で仕上げたもので高価であり、奈良以外では殆ど見られません。来歴はなぞとになっています。

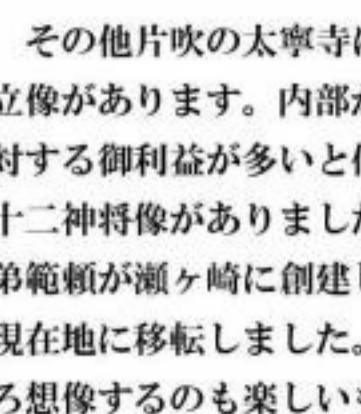
龍華寺の前身は浄願寺といわれ、現在「上行寺東遺跡」となっている所にありました。武蔵風土記によりますと瀬戸神社の別当寺であったようです。龍華寺が現在真言宗御室派に属しているのは六浦の荘が平安時代御室派総本山仁和寺の荘園で有ったことによるものと思われ。仁和寺の近くに草庵を結んでいた西行は仁和寺との関係も深く、一時六浦に住んでいたとも云われています。ひょっとするとこの像は西行が持ってきたのかもしれない。また浄願寺が極楽寺開山の忍性により真言律宗になったとも伝わり、忍性がその師である敬尊が奈良西大寺辺りから持ってきたのかもしれない。

称名寺には創建以前に造られた木造大威徳明王坐像があります。源実朝の養育係・大式局の発願により運慶が1216年に制作したもので国の重要文化財に指定されています。大威徳明王は6面6臂6足で水牛の背にまたがる姿で通常表われます。しかし運慶の坐像は破損が甚だしく、6本ある腕の殆どと6足すべてが失われています。現在の京都駅の地にあった大通寺は源実朝が1219年暗殺された後、実朝の妻である本覚尼が夫を弔うために建立した寺です。この寺には現在吉良の専長寺にある運慶作と伝わる阿彌陀如来坐像(重文)もありました。後年六波羅探題の長であった金沢北条氏の誰かが称名寺に持ってきたのでは無いかとも推測しています。

その他片吹の太寧寺には「へそ薬師」といわれる横浜市指定文化財の薬師如来坐像があります。内部から「目」と書かれた紙片が見つかったそうで目の病気に対する御利益が多いと信じられていたようです。この薬師如来を取り巻き、十二神将像がありましたが現在は奈良国立博物館に所蔵されています。源頼朝の弟範頼が瀬ヶ崎に創建したと伝わる古寺で戦前追浜の飛行場の拡張にともない現在地に移転しました。お寺を訪ね、来歴や仏像の推移を調べ、勝手にいろいろ想像するのも楽しいものです。 齋木



金沢文庫 重要文化財 大威徳明王坐像



太寧寺 横浜市指定文化財 薬師如来坐像



筆者

円海山歩く会 10月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

- ☆10月16日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。約2時間半
奥座～動物園裏～なばな休憩所～米取沢農業道路～ファミリー牧場～ののほな館～関ヶ谷 ◎トイレ
☆11月2日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。約1時間半
奥座～関ヶ谷奥見晴台～自然観察センター◎～アキアカネの丘～市境広場～関ヶ谷

歩く会第109回 家族で歩こう!



草舞台公園発、はらっぱ着 11月3日(火)祝 10時 草舞台公園集合

祝日を利用して第1回「家族で歩こう」を企画しました。乗り物を使わない草舞台公園発、はらっぱに戻るコースです。コースは長いかも知れませんが、途中からバスで帰る事も出来ます。

関ヶ谷から鎌倉に至る尾根道は、休日ともなれば遠くからやってくるハイカーでいっぱいですが、若い家族の方、いつもの歩く会は平日で高齢者ばかりですが、これを機会に歩きますか? また離れて暮らすお孫さんなどに、こんな企画があるから一緒に歩かないか、と呼びかけて頂き一緒に参加しませんか?

勿論いつものように、お一人での参加もOKです。(野々山)
*子どもさんには参加賞と全部歩き通した場合完全歩賞があります。(～18歳)

【コースの概要】距離8.4km 最大標高差100m 歩行時間4時間
草舞台公園◎10:00・・南丸公園階段(登り)・・天園◎・・獅子舞(下り)・・永福寺跡(昼食)◎1

・・瑞泉寺横◎・・(登り)・・(下り)・・十二所◎2・・朝比奈切通し(登り)・・朝比奈・・はらっぱ(15時着の予定)◎トイレ
*草舞台公園～永福寺跡地(1時間45分) 瑞泉寺横～十二所(40分) 十二所～はらっぱ(1時間20分)

※1スキップ① 鎌倉宮◎バス停(鎌倉駅行きバス)又は 岐かれ道バス停(金沢八景行バス、相武隧道下車又は金沢八景駅)

※2スキップ② 十二所神社バス停又は鎌倉公園バス停◎(金沢八景行バス、相武隧道下車又は金沢八景駅)

*途中からバスに乗られる方に付き添う事は出来ませんのでご了承下さい。(バス停までの地図・時刻表はお渡しします)

日時:11月3日(火)祝
集合:草舞台公園 ※雨天中止の場合前日に電話致します。
参加費用:参加費1家族100円
各自持参:弁当・飲み物・敷物・雨具・あればストック ※途中スキップの場合各自のバス代
注意事項:途中ぬかんでいる所があります、歩きやすい靴でご参加下さい。
申し込み締め切り:10月26日(月)

参加申込みは、下記用紙に記入して切取り自治会館の郵便受けに入れて下さい。
メール受付可能:(野々山) 問合せ連絡先:野々山、野呂

歩く会第109回(家族で歩こう)に参加します。 申込日__月__日

代表者氏名 _____ ブロック _____ 電話番号: _____

一緒に参加される方の氏名・年齢 _____ 携帯電話番号: _____