

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「雨戸の不具合と簡単な修理と手入れ方法」

簡単修理事例



雨戸は、経年劣化により不具合が生じることがあります。雨戸には木製及びアルミ・鋼板製がありますが、ここでは木製の不具合の例と簡単な修理、手入れ方法について述べます。

(1) 開け閉めの際、スムーズにいかない: 雨戸本体や敷居の傷み、経年劣化による変形などが原因として考えられます。敷居のゴミを取り除いた上で、潤滑剤(ロウソクやシリコンスプレー)を薄く塗って、不具合が改善されるか様子を見ましょう。

(2) 雨戸が外れそうになる: 経年による木材の磨耗や収縮が考えられます。薄い木片、敷居金物(敷居カスガイ)などを取り付けることで調整できる場合もありますが、あくまでも応急処置となります。



ちびっ子の皆さん!! お元気ですか。暖かくなり、きれいなお花がたくさん咲いていますね。幼稚園などに行き、お友達も少し入れ替わりました。ちびっ子集まれに来てくれたお母様同士が仲良くなり、「幼稚園に行っても、とても心強く感じられました」という話を聞きました。

日時: 5月27日(金) 10時～11時半(ご都合の良い時間にどうぞ)
場所: 関ヶ谷自治会館 1階 784-4447

婦人部フリーマーケット



いらっしゃい!

ふれあいの会出店

日時: 5月21日(土) 11時～
焼きそば: 100円
ラムネ: 100円



脳活cafe 5月開催の案内

皆様、こんにちは。スリーAゲーム、改め「脳活cafe」を隔月に開催することとなりました。その第一回目を、下記要領にて開催いたします。

- ◆開催日時: 5月17日(火) 13:30～
◆開催会場: 自治会館会議室
◆参加人数: 25名限定です(事前申し込み不要、先着順)
◆その他: 会場に手ぶらで直接お越しください
◆問い合わせ先: 小川・相曾



包丁研ぎます

ご自宅の包丁の切れ味はいかがですか? 包丁が切れると調理が一層楽しくなります。半年に一度は研いだ方がよいでしょう。

日時: 5月23日(月) 午後1時～2時の間にお持ちください。
場所: 自治会館1階 会議室
お渡し: 午後4時～4時30分
料金: 包丁: 1本200円(一人3本まで) 刈込ばさみ: 1丁400円(一人1本)
※ご自分の包丁・刈込ばさみに記名してお持ちください。
※問合せ先: 荒木

円海山歩く会



5月の計画 集合場所: 奥座公園 出発時間: 午後1時半(雨天中止)
☆5月2日(月) 奥座～草舞台公園～市民の森～パークタウン～白山道～釜利谷七号緑地～関ヶ谷
☆5月20日(金) 行程時間: 約2時間半 奥座～関谷奥見晴台～尾根道～いっしんどろ広場～瀬上池～奥座
※履物、飲み物、雨具などは自己判断でご準備下さい。連絡先: 野呂

4月15日の円海山歩く会は、こんなところに行ってきました。



円海山の由来となった円海山護国寺「蜂の灸」の施術が今も行われています。

ハイキングコースの真ん中に洞窟! 伸びると大変?なので取り除きました。ホイール焼きで美味しかったとか?

歩く会第114回

宮ヶ瀬ダム 5月25日(水)、雨天中止 文庫駅(7時30分)集合

横浜市などに水道水を供給している宮ヶ瀬ダムを訪ねます。貯水量は首都圏では最大級で、治水や水力発電にも利用されている多目的ダムです。

小田急線の本厚木駅からバスで終点の宮ヶ瀬へ。湖畔に面した大広場に出て、全長315mの「水の郷大つり橋」を渡るなど広場を一周したあと、昼食となります。

見物のあとは14時35分発の遊覧船で出発地の棧橋に戻ります。広場の一角には10軒余りの食堂やみやげ物店が並んでいるので、バス出発時間の15時50分までは自由にお過ごしください。(土橋)

【コース概要】

金沢文庫7:41→横浜(相鉄線乗り換え)→海老名→(小田急線乗り換え)海老名発9:04または9:07→本厚木◎(トイレは改札を出る前に)本厚木駅前からバス9:40→宮ヶ瀬10:35◎→広場・大つり橋→広場(昼食)◎遊覧船13:15→ダムサイト→エレベーター→ダム直下(放流見物)→エレベーター→遊覧船14:35→広場◎商店街◎ ◎はトイレのあるところ(帰路)宮ヶ瀬発15:50→本厚木駅前16:50(以降は往路を戻す=金沢文庫駅着は18時前の予定)

【開催概要】

日時: 5月25日(水) 雨天の場合は中止します。予報が雨の場合、前日に電話で連絡します。
集合: 金沢文庫駅7:30集合 7:41分発特品川行きに乗り予定
参加費用: 参加費100円と各自負担の交通費3,560円(遊覧船800円含む)
各自持参: 弁当・飲み物・敷物・雨具・Pasmo、Suicaなど
注意事項: 参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。歩きやすい靴で参加ください。
参加申し込み締切日: 5月20日(金)とします。
※(海老名駅の小田急線切符販売機で「宮ヶ瀬ダムハイキングバス」1,160円を購入すると、海老名→宮ヶ瀬の往復料金が400円ほど安くなる。ただし、電車の乗り換え時間にご注意ください。
参加申し込みは、下記用紙に記入して切り取り自治会館郵便受けに入れて下さい。
メール受付可能 問合せ先: 野呂又は土橋

歩く会第114回 (宮ヶ瀬の大つり橋とダム放流) 参加いたします。 申し込み日 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

歩く会第115回

城ヶ島 6月8日(水)、雨天中止 文庫駅(10時)集合



三浦半島の最南端にある城ヶ島は、北原白秋の詩に詠まれた小さな島で切り立った断崖やウミウの生息地、緑豊かな公園もあり、変化に富んだハイキングが楽しめます。

三崎口駅からバスに乗り終点の城ヶ島バス停で下車し、土産物店が並ぶ小道を抜け階段を上ると、城ヶ島灯台公園に着きます。明治3年フランス人技師ヴェルニーによって設計された西洋式灯台で、現在の灯台は、大正15年に改築された2代目のようです。

海沿いのコースを歩いていくと、自然が造った奇岩馬の背洞門が見えます。そして、県立城ヶ島公園へ向かう途中にあるのがウミウ展望台で、数千羽におよぶウミウが飛来し冬の城ヶ島の風物詩となっています。

県立城ヶ島公園は、城ヶ島の東部一帯を占める自然公園で6月にはアジサイが見頃を迎えます。階段を降りると南房総の安房を望むことから名がついたという安房崎がありその先端にほっそりとした無人灯台があります。

城ヶ島大橋下の広場には白秋詩碑があり、石碑には、白秋が作詞した「城ヶ島の雨」の歌詞が刻まれています。当日は、城ヶ島を楽しく散策しましょう。(山下)

【コース概要】

金沢文庫駅◎(集合10:00、10:14発)→三崎口駅◎→城ヶ島バス停◎→城ヶ島灯台公園◎→長津呂の磯(昼食)◎→馬の背洞門◎ウミウ展望台◎県立城ヶ島公園◎→安房崎◎城ヶ島大橋◎白秋碑前バス停◎→三崎口駅◎→金沢文庫駅◎(16:00頃着)
<歩行距離は約5km、約10,000歩 ◎印はトイレのある場所>

【開催概要】

日時: 6月8日(水) 雨天の場合は中止します。予報が雨の場合、前日に電話で連絡します。
集合: 金沢文庫駅10:00集合 10:14発三崎口駅行きに乗り予定。
参加費用: 参加費100円と各自負担の交通費1,920円
各自持参: 弁当・飲み物・敷物・雨具・Pasmo、Suicaなど
注意事項: 参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。歩きやすい靴で参加ください。
参加申し込み締切日: 6月1日(水)とします。

参加申し込みは、下記用紙に氏名・ブロック・電話番号・携帯番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに投函するか、下記記載事項を入れてメールください。
問い合わせは山下もしくは、栗原までお願いします。

歩く会第115回 (城ヶ島) 参加いたします。 申し込み日 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_