

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

簡単修理事例



Table with 5 columns: 電気関係, 日曜大工, 簡単な庭仕事, ゴミ出し, その他. Row 1: 6件, 7件, 4件, 0件, 1件

「簡単な庭仕事」は、今年度より80歳以上もしくは要援護者に登録の方に限定させていただいています。ボランティアとして協力いただける方は自治会館に連絡いただくとありがたいです。(坂口)

自転車のタイヤの空気が抜けませんか!? (新しいバルブ)

気が付かない内に、自転車の空気が抜けている事が良くあります。これは、タイヤについているバルブ(空気入れを差し込んで空気を入れる所)の空気漏れが原因です。以前から、虫ゴムを使ったバルブが使われていたが(図1)、最近虫ゴムを使わないバルブを良く見かけるようになりました(図2および図3)。

図1を図2もしくは図3のバルブに替えるだけの作業で、空気の持ちはかなり良くなります。自転車屋さんだけではなく、トンカチ、100均でも売っていますので、お試しください。つい面倒で空気を入れるのも怠りがちな作業が軽減され快適になります。(野呂)



第49回「ふれあいティータイム」

歌声喫茶「ともしび」第12回

新宿の「ともしび」が毎年、行っている「大うたごえ喫茶」のDVD映像やTVの歌番組などから集曲した映像をスクリーンに映し、懐かしい歌声喫茶の雰囲気味わっていただくというものです。配布される曲名リストの中から皆さまが選曲し、リクエストされた映像(歌詞付き)中の歌手と一緒に歌っていただく、というやり方です。昭和の歌を中心に選曲対象数を約200曲から約500曲へと大幅に増やしました。

日時: 11月21日(土) 午後1時30分～午後3時30分
場所: 自治会館1階
申し込み不要 会費: 無料 問い合わせ先: 荒木



ふれあいの会は、自治会福祉部から独立した、福祉ボランティアです。催しはどなたでも参加できます。ふれあいの会では一緒にボランティアをして下さる方を常時募集しております。(自治会館に連絡して下さい)

第50回「ふれあいティータイム」

懐かしの映画上映会「ピクニック」

リクエスト第二弾

1955年アメリカ映画



9月の第1月曜日(労働休日の朝、ハル(ウィリアム・ホールデン)という若者がカンザスの小さな町に貨車から降りる。無一文だが、ようやく線路沿いにあるポツツ家の庭仕事で朝食にありつく。上半身裸で仕事をする姿が、庭つづきのオウエンス家から見える。離婚したフロー夫人、姉嬢マッジ(キム・ノヴァク)、妹嬢ミリー、同居人で教師のローズマリーの4人暮らしだ。ハルは大学時代の友人アランを頼って町にきた。殺物倉庫を手広く経営するアランは歓迎してくれるのだが。

夏の最後の一夜を楽しむために、町中総出でピクニックに出かける・・・

日時: 12月4日(金) 午後1時半～3時半ごろ
場所: 自治会館1階 会議室
会費: 無料 ※申込み不要(当日自由にお越しください)
問合せ: 栗原

高校生か大学に入ったころ?川崎の映画館で見ました。今思うと山形の芋煮会のアメリカ版だな、と思います。町中でピクニックに行った1日の出来事ですが、青春時代には刺激的で、音楽も踊りも印象に残る映画で3回も見ました。 二ノ宮

第10回「喫茶ふれあい」へのお誘い

「喫茶ふれあい」はお一人でもお友達やご近所、サークルの仲間を誘って等、どなたでもお茶とお菓子をいただきながら自由に会話を楽しめる気な場所です。また、打ち合わせの場所としてもご利用いただけます。前回は台風の影響による大雨の中でもいらしてくださった方々で、楽しく賑やかに会話が弾んでおりました。是非一度お越しになって、一緒にお茶とおしゃべりを楽しみませんか。たくさんの皆様のご利用をお待ちしております。

日時: 12月9日(水) 1時30分～4時(ご都合のよい時間にお越しください。)
場所: 自治会館1階
料金: 無料(コーヒー、紅茶、お茶、お菓子を用意しています。)
問い合わせ先: 入野、池本



ちびっ子集まれでは、0歳児のお子さんの参加も大歓迎です。お兄ちゃんお姉ちゃん達が自由に遊んでいる様子を見ているだけでも、お子さんには良い刺激となり喜ぶ事と思います。昼間、赤ちゃん二人だけで過ごしているお母様、ぜひ一度覗きにいらっしゃいませんか。新しいママ友との出会いになるかも知れませんよ。お待ちしております。(池本)

日時: 11月27日(金) 10:00～11:30 場所: 自治会館1階 Tel.784-4447

エコキャップ



釜谷西小学校の活動に協賛する形でペットボトルのキャップを集めています。釜西小には、多くのエコキャップが集まっております。対象はペットボトルのキャップのみです。それ以外はプラスチックのキャップであっても対象外です。自治会館玄関内の集積ボックス、又はふれあいの会会員、近くの西小小学生にお渡し下さい。

囲碁に魅せられて60年

一普及功労賞を受賞して一

緑道さんぽ

今春、公益財団法人日本棋院(日本の囲碁の総本山)から普及功労賞の表彰を受けました。この賞は「永年、囲碁界の発展に尽力された方や、その普及活動が顕著と認められた方に贈られる賞」(日本棋院)で、囲碁界では最高の賞と言われております。今年度は全国で5人が受賞しました。

囲碁普及活動に携わって40年近くになります。この活動については25年度版神奈川囲碁年鑑で「県アマチュア囲碁界の隆盛につながっている」と評価いただきました。県囲碁界の普及と発展にささかでも寄与できたとしたら、身に余る光栄であります。それではどんな活動をしたのか。大きく次の3つに分けてご紹介いたします。

1. 3囲碁団体の結成発起人と幹事長(事務局長)を務める



筆者

昭和53年、金沢区に設立され会員30人でスタート。最盛期には120人以上を擁する県内最大の支部にまで発展した。

② 日本棋院神奈川支部連合会

平成10年、県内33支部が加盟し再結成した。これまでの県大会予選方式を改善し参加人員が倍増した。支部対抗戦、役員親睦囲碁大会を新設し、支部間の交流を図った。



③ 神奈川県囲碁連盟

アマチュア棋戦(朝日アマ名人戦、毎日アマ本因坊戦、世界アマ選手権戦)の全国大会県予選はこれまで二つの囲碁団体がそれぞれ独自に運営していた。参加費などの取り扱いが異なるため、参加選手から統一が望まれていました。一方、県内には「湘南ひらつか囲碁まつり」の平塚文化財団や県小・中学校、高校囲碁連盟をはじめ、県内各地で市民大会を運営する囲碁連盟があります。ところがこれら諸団体間の交流は皆無といってよい状態でした。

平成19年、県大会の二元的運営の解消と、県内主要囲碁団体の大同団結を図る目的で十六団体により結成しました。県囲碁界永年の懸案が解決したのです。

とりまとめができたのは、このころ神奈川新聞社の囲碁担当記者として県内各地の市民大会取材していた関係で、大会を主催する団体の役員と面識があったことが大きく幸いしたのです。

2. 新棋戦を企画し立ち上げる

① 河合杯県最強戦

アマチュア囲碁界では珍しい賞金制の大会。破格の賞金と対局後の懇親パーティーが人気を呼び県内各地の強豪が顔を出した。

② 毎日杯県都市対抗戦

本棋戦の特色は70歳以上のシニア、小・中学生、高校生、成人男女の計7人編成による団体戦です。県内の16都市が参加しました。その後東京都の各区対抗戦、埼玉県は市町村対抗戦でこのチーム編成方式を取り入れています。

平成17年、毎日新聞本社文化部がこの方式で東日本都市対抗戦を箱根で開催し、東北6県と関東甲信越静から18都市が参加しました。「まるでファミリー大会のような」とは毎日新聞社恩田横浜支局長。

③ ジュニア県囲碁十傑戦

県内小・中学生の十傑を決める。入賞者は共催の神奈川新聞に顔写真が大きく掲載された。本棋戦に参加した選手から7人のプロ棋士が誕生している。小・中学校全国大会、全国高校囲碁選手権戦などで優勝者が続出した。

3. 神奈川新聞社囲碁担当記者を務める

これまで足を踏み入れなかった県内各地の囲碁大会を取材、観戦記で取材した対局者は11年間で千人に上った。全国大会優勝、プロ棋士合格のインタビュー記事で喜びの声を伝えた。以上全ての局面において先輩、仲間たちの温かいご支援と協力なしでは、これらの活動は到底なし得ませんでした。心より感謝しております。 山本

円海山歩く会

11月の計画 集合場所: 奥座公園 出発時間: 午後1時半(雨天中止)



☆11月20日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座～動物園裏口～おおよと休憩所◎～円海山～いっしんどう広場～(BT)～関ヶ谷奥見晴台～奥座 ◎トイレ

☆12月7日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～市境広場～天園～獅子舞～往復～関ヶ谷 紅葉を見に行きます
問合せ先: 野呂 コースは変更になる場合があります。

歩く会第110回



鎌倉紅葉 12月3日(木)、雨天時 中止 原っぱ集合

12月は恒例の「晩秋の鎌倉路」です。鎌倉時代は源氏が絶えて北条執権の時代に入り以後14代続きますが、その幕府の基礎を築いたのが3代執権の北条泰時です。その菩提寺が大船の近くの常楽寺です、建長寺よりも前に建立されています。その古刹を参詣したあと「六国見山」に上ります。頂上には風化してよく読めませんが「六国見山」の石碑が立っています。展望台は整備されていますので、狭い場所ですがここで昼食・休憩とします。食事の後は明月谷を降り、源氏山公園を通り鎌倉駅に行きます。全行程は約7kmです。



常楽寺

それぞれの史跡の簡単な説明レジメは当日配布します。(小西)

◀ コース概要 ▶

関ヶ谷原っぱ集合・出発(10:20)→相武隧道(10:39)＝バス＝大船バス停◎→常楽寺→六国見山・昼食→明月谷→円覚寺駐車場トイレ◎→浄智寺→葛原岡神社→源氏山公園◎休憩→寿福寺→小町通り→鎌倉駅解散(15:00)

全行程: 約7km 鎌倉駅前解散 ※希望者は懇親会 ※◎印はトイレのある場所

日時: 12月3日(木)、雨天中止 ※中止の場合、前日に電話でご連絡します。
集合: 関ヶ谷原っぱ 10時20分
参加費用: 参加費100円及び各自負担のバス代(530円)。 ※他に懇親会参加の方は2,000円位
各自持参: 弁当・飲み物・数物・雨具、Pismo・Suica等
注意事項: 参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。歩きやすい靴でご参加ください。

参加申し込みは下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに投函するか、下記用紙の記載事項を入れてメールしてください。参加申込締切は11月28日(土)とします。問い合わせは、小西もしくは野呂までお願いします。



歩く会第110回(鎌倉紅葉)に参加します。 申込日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____