

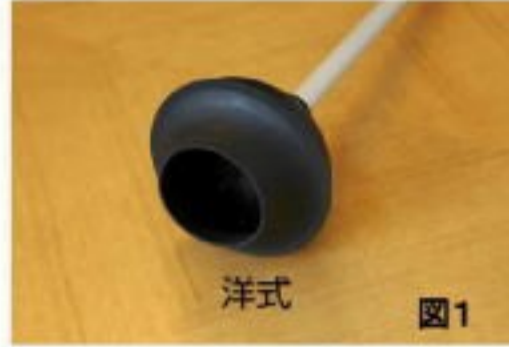
※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(TEL.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「トイレの詰まりの対処方法」

簡単修理事例

トイレが詰まり水が流れなくなった、または詰まって水位があがってきたときは、まず詰まりの原因を確認しましょう。詰まる主な原因は、次の2つです。

- ①便器の中に落としたもの(携帯電話やボールペン、おもちゃ、アクセサリなど)が詰まったとき。絶対に水を流さずに、ゴム手袋をはめて落とした物を取り出します。
②大量に流したトイレットペーパーが排水管の中で詰まったとき。しばらく様子を見て下さい。詰まっているトイレットペーパーが次第に溶けて、自然に詰まりが解消される場合も多いものです。原因が分からない場合や、時間を置いても詰まりが解消できない場合は、通水カップを利用して、詰まりを取り除きます。



洋式 図1

- 1. 吸引口の先端を、便器にあった形状に整えます。(図1は洋式用)
2. 汚れ防止のため、足元に新聞紙を敷き詰めます。
3. 汚水がハネないように、ビニールシートやゴミ袋などを通水カップの柄が通る穴をあけて便器にかぶせます。
4. 便器の排水口に通水カップの先端をまっすぐに置いて密着させて、ゆっくり押しなが引き上げ、中の空気を抜きます。これを数回繰り返します。(図2)
5. いきなりタンクの水を流さず、バケツで水を流してみてもスムーズに流れるかどうか確認します。それでも流れが悪い場合や詰まりが解消しない場合は、専門業者へ依頼してください。(坂口)



図2

第15回「喫茶ふれあい」へのお願い

「喫茶ふれあい」はどなたでも参加でき、気軽に自由に雑談のできる楽しい場所です。お出掛けし易い季節となりましたので是非一度覗きにいらしてみませんか。お待ちしております。
前回は趣味のバック作りの手仕事を持って来て、手を動かしながら一緒にお茶と会話を楽しんでおられる方もいらっしゃいました。

日時:10月21日(金)1時30分～4時(ご都合のよい時間にお越しください)
場所:自治会館1階
料金:無料(飲み物、お菓子を用意しております。) 問い合わせ先:入野・池本



食欲の秋、運動の秋...。ちびっ子の皆さんも、公園でのお遊びやお出かけと楽しい季節になりましたね!! いっぱい食べて、いっぱい遊んで、丈夫な身体になりましょうね。
今月の「ちびっ子集まれ」は2回あります。お友達にもお声をかけて遊びにいらしてください。お待ちしております。(鈴木)

日時:10月14日、28日(金)10:00～11:30 場所:自治会館1階(TEL.784-4447)

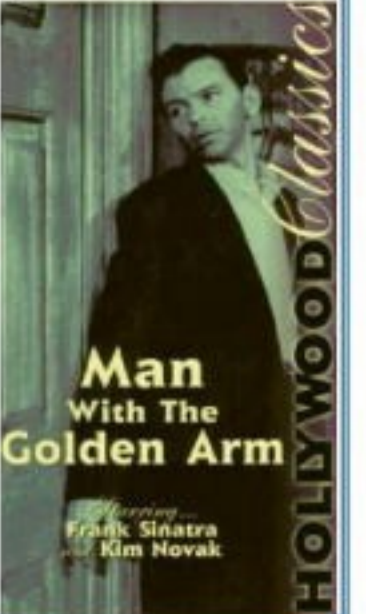
第58回「ふれあいティータイム」 懐かしの映画上映会「黄金の腕」

リクエスト第七弾

1955年アメリカ映画(115分)

麻薬中毒者に扮するフランク・シナトラの、禁断症状に苦しむ迫真の演技が評判を取った。「黄金の腕」とあだ名されるカードの名手フランキーは、六ヶ月の療養所生活を終え、古巣の町に戻った。アパートには車椅子生活の妻ジャシュ(エリノア・パーカー)が待っていた。夫の飲酒運転の結果そうだったが、実は既に治っており、彼が自分から離れないよう不具のフリをしているのだ... 他にキム・ノヴァク出演

日時:10月17日(月)午後1時半～3時半ごろ
場所:自治会館1階 会議室
会費:無料(申込み不要、当日自由にお越しください)
問合せ:栗原



紅花会 第23回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

9月21日は世界アルツハイマーデー(国際アルツハイマー病協会が23年前に決めた)で、毎年イベントが開かれます。16日に新装開店したアピタに行ってきましたが、沢山の人がやまみずの商品の間を右応左応。それらしき人を見かけます。開店に先立ち店員さん達に認知症サポーター養成講座が開かれ、対応の仕方等知って頂いたようですが、せかさず優しく接してあげて下さいね。19日の夜近くでサイレンの音。もしかして高齢者の家でボヤかしら、何か事故があったのかしら、などとすぐ心配になり外に出てみましたが、赤いライトが回るだけ...。
6月に紅花会のチラシを配布しましたが、色々な方が存在を知って、心強いと言って下さいました。ありがとうございます。

日時:平成28年10月25日(火)午後1時30分～午後3時30分
場所:西金沢地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム
会費:無料(お茶とお菓子を用意しています) 初めての方事前にお電話下さい。 中山



円海山歩く会

10月の計画 集合場所:奥座公園(雨天中止) 出発時間:午後1時半

- ☆10月3日(月) 比較的近いコースを歩きます。奥座～動物園裏～自然公園～能見堂跡～文庫駅
☆10月21日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。奥座～はらっぱ～関東学院裏(朝比奈北市民の森)～朝比奈峠入口～熊野神社～関ヶ谷
注:会報ふれあい8月号参照、コースの途中から右折し朝比奈街道に向かう
☆11月7日(月) 奥座～関谷奥見晴台～自然観察センター◎～アキアカネの丘～市境広場～関ヶ谷



朝の太極拳グループ



9月17日、草舞台公園「朝の公園太極拳」37名は金沢動物園の「わくわく発表会」に参加して、太極拳24式、棒、扇の演技をしました。
小さい子どもたちのかわいらしいキッズダンス、動物の鳴き声ピンゴ、などの後揃いのTシャツで日頃の練習の成果を発表しました。
永島

空前のヒスイブームに沸く糸魚川

～卑弥呼や万葉集につながる翡翠をもとめて～

思い出の地

昨年、平成27年3月に北陸新幹線開通以来「日本海に一番近い駅」と紹介された糸魚川は今、空前のヒスイブームに沸いている。この地出身の私としては嬉しい限りです。

そもそもヒスイの由来は何か。その昔、糸魚川地方が奴奈川郷(ヌナガワゴウ)と云われていた頃、奴奈川姫という賢く美しい姫がいた。この奴奈川姫が糸魚川ヒスイを卑弥呼に「勾玉(マガタマ)」として献上したことが古事記に記されている。勾玉は鏡、鏡と共に三種の神器の一つである。糸魚川ヒスイが一番美しいといわれ、世界に広められて久しいが、北陸新幹線開通のお陰で糸魚川がNHKの朝の番組に取り上げられて以来、連日、海岸に人の姿が見られるようになった。土日ともなると数十人の人達がヒスイを求めてやって来るようになった。ヒスイはどのようにしてできたのか?ものの本によるとまず海底にあった「アルプタイト」や「変玄武岩」という岩石が、海溝で大陸の地殻の下にもぐり込んで200～300℃の比較的低い温度で、地下16km以上で2万気圧以上の高い圧力を受けながら蛇紋岩に取り込まれた。その後ナトリウムやカリウムに富んだ溶液と反応し、ヒスイに変化したと考えられている。今我々が手にできるのは、およそ2億3千万年前の大地変動のときに、このヒスイを取り込んだ蛇紋岩が地表に現れたからである。河岸や海岸で採取できるヒスイは、これが河川によって海岸へ運ばれて来たものである。数多い岩石の中から縄文人は硬くて加工しにくい緑色のヒスイを用い、勾玉や大珠などを作った。緑は「翠」とも書き、みずみずしいという事と関係がある。緑色は春の草木の芽のように生命の発動、躍動を示し、それは死からの再生復活を意味するものではないか。

糸魚川ヒスイは万葉集にも書かれている。「万葉集」巻十三に「奴奈川の底なる玉 求めて 得まし玉かも拾いて 得まし玉かも 惜しき君が 老ゆらく惜しも」。永遠の生命、あるいは若返りという現象は、絶対に獲得できないものです。その嘆きが古代日本の日本海側で不死の生命に対する顕著な願望として歌になったようです。

ヒスイに限らず一般に玉というもの生命を賦与する霊力をもつと考えられていた。その代表が奴奈川の玉であったということです。太古の昔から糸魚川ヒスイは人気があったが、ここ数年またブームになったのは、良いものは高値で売れるからだろう。良いヒスイは数十万円、稀に数百万円で売れるものもある。NHKTVでは地元の人採取した100万以上のヒスイが何個も紹介された。この画面を見た人は多いと思う。糸魚川駅のそばに「ヒスイ王国館」があり、そこで石を無料で鑑定してもらえます。

曇った日に海岸の波打ち際を歩いて下さい。そして白い石を見つけて、手に取ってください。もしかしたらヒスイかも知れません。なぜ曇った日か?晴れた日より海岸の石が濡れており、ヒスイが濡れると光るので見つけやすくなるからです。

一番ヒスイを見つけれられる確率が高いとしてお勧めするのは、台風が去ってから一週間後の、河口の近くの海岸です。台風時の増水でヒスイが流されて来るからです。ただしその時はおそらく海岸は大勢の人であふれているでしょう。黒姫山の源流から流されてきて、日本海に辿りつくはるかなる道のりは幾星霜なるや。いにしへの贈り物をぜひ手に入れることができる事を願っています。

平野 ※9月24日 日本鉱物科学会が日本の石に翡翠を選定



海岸で一攫千金を夢見るヒスイハンター



歩く会第118回



グルメシティ発のバスハイクです

山梨 竜門峡

大菩薩連嶺の山麓を流れる日川の甲州市大和町田野地区から目目地区にかけてを竜門峡と呼んでいます。日川渓谷の辺りは武田勝頼が織田・徳川の軍と最後の激戦を交えた武田家終焉の地として知られます。遊歩道のスタート地点は景徳院(武田勝頼の墓)を上流にさかのぼった竜門橋から。日川に沿って、「竜門の滝」や「千賀の岩」、「天狗淵」などが点在し、紅葉と渓谷美が堪能できます。(野呂)



コース概要:[景徳院]◎→[竜門峡遊歩道入口(竜門橋)]◎～(30分)～[分岐]～(15分)～[休憩舎 昼食]～(35分)～[栖雲寺(天目山駐車場)]◎～(8分)～[やまと天目山温泉](歩行時間90分 2.9キロ)

コース:6:50集合(グルメシティ前・鈴木商店前)
7:00出発→海老名JCT→(圏央道)→八王子JCT→勝沼IC→景徳院→竜門峡入口・休憩所・天目山駐車場・天目山温泉→道の駅斐太和→フジッコワイナリー→勝沼IC→八王子JCT→海老名JCT→港南台IC→(鈴木商店・グルメシティ前)
※帰着は午後8時頃を予定していますが、道路事情により遅くなる場合があります。

- 1. 日時:11月1日(火) 雨天決行(雨天の場合はコースを変更致します。)
2. 募集人員:47名(最少催行人数は40名。申し込み多数の場合は抽選。)
3. 参加費:概算6,000円(バス代、保険料、資料代など)。確定額は後日参加者にお知らせします。
運転手2人乗車。
注①:参加費は前払いとなります。お支払い方法については後日お知らせします。
注②:貸切バス利用のため、参加費支払以降のキャンセルの場合、参加費の返却は致しません。

4. 各人持参:昼食・飲み物・お菓子など・数物・雨具(傘以外)、上着あればストック
渓流沿いのコースなので滑りやすくなっていますので、底のシッカリした靴でご参加下さい。
入浴希望者はタオルなど持参して下さい。(天目山温泉 ペーハー(Ph)10.3 強アルカリ泉)

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して、自治会館のポストに入れて下さい。

参加申込:締切は10月15日(土)

※定員オーバーの場合全員抽選です。グループの方はホッチキスで止める、同じ用紙に記入するなどしてお出してください。今回はメール受付なしです。連絡先:野呂

歩く会第118回(バスハイク 竜門峡)に参加します。 申込日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____
携帯番号 _____