

# 会報 ふれあい

平成29年3月1日

第206号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。  
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

## 「簡単修理の範囲等について」

## 簡単修理事例

先日の強風で温室の屋根に被せていた日差し避け用のカバーがずれたのを元に戻す作業をお手伝いしました。この例の様に自分もしくは配偶者で実施したいが、何らかの理由でできない作業について相談に乗ります。対応可能な作業の目安は二人で一時間程度です。作業は原則として二人もしくは相応の人数で対応します。対応出来ない作業はシルバー人材センターなど適正料金の専門家を紹介します。部品や材料費の実費のほか、特殊な場合を除き一件 500 円を頂きます。ご依頼は月曜から土曜(祝日を除きます)の午前中に自治会館に電話をお願いします。(坂口)



こんにちは!! ちびっ子の皆さんお元気ですか?  
少しずつ暖かくなってきましたね。かわいいお花も咲きました。みんなに会う頃には桜のニュースが聞かれる頃ですね。散歩をしながら遊びに来て下さい。  
皆さんに会えるのを楽しみにしております。(大橋)  
日時:3月24日(金)10:00~11:30 場所:関ヶ谷自治会館 1階 ☎ 784-4447

## 第62回「ふれあいティータイム」

## 歌声喫茶「ともしび」第16回

新宿の「ともしび」が毎年、行っている「大うたごえ喫茶」のDVD映像やTVの歌番組などから集曲した映像をスクリーンに映し、懐かしい歌声喫茶の雰囲気を味わっていただくというものです。配布される曲名リストの中から皆さまが選曲し、リクエストされた映像(歌詞付き)中の歌い手と一緒に歌っていただく、というやり方です。昭和の歌を中心に選曲対象数は500曲用意しました。

日時:3月13日(月) 午後1時30分~午後3時30分  
場所:自治会館1階  
申し込み不要 会費:無料 問い合わせ先:荒木



## 菊作りを一緒にしませんか

菊作りの会が発足して9年目になりました。菊の芽が動き出す3月から始まり、数回の集まりを持ち11月までが菊作りの会の活動時期です。当初の3本立てから、手入れの簡単な中菊、洋花に近いドーム菊とメンバーの作る菊もバリエーションにとんだものになってきました。新しく参加して下さる方には好みの苗を差し上げます。

日時:3月11日(土) 9:30~  
問い合わせ:岡本(Tel.785-0463) 年会費:500円  
場所:自治会館 1階会議室



## 源氏物語を読む

## 緑道さんぽ

西釜利谷ことぶき大学で昨年4月から源氏物語を読んでいる。永年名講義で感動を頂いていた桑名先生がご高齢でお辞めになり徒然草の終了後の反省会やアンケートの結果、古典「源氏物語を読みたい」希望が多かったので講師の選定、学習方法に苦慮した。

現在受講生は61名。この名作は、既に谷崎、与謝野、寂聴などの大家の口語訳も沢山あるので文法的な内容解釈より各々の人生経験とこの作品を照らし合わせながら、源氏物語からいかに生きるべきか、高齢になっても幸せに生きる術を学べればと、受講生参加型の学習方法で取り組むこととした。

講師の後押しもあり目標は、受講生独自の口語訳本でも作れたらとめざしている。美貌と才能に恵まれた貴公子光源氏の華やかな恋愛模様にも惹かれ、哀しいヒロインの桐壺、六条の御息所や、紫の上の物語を拾い読みした程度であったが、この機会にみんなと一緒に長編小説を読みたいと願っている。

西のゲーテ(ファウスト)、東の紫式部(源氏物語)と並び称され世界の宝と評価されているこの作品、川端康成をして、古今を通じて日本最高の小説で現代にもこれに及ぶ小説はなく10世紀に近代的な長編小説が描かれていたのは世界の奇蹟と激賞している。この機会に学ぶ機会ができることを嬉しく思っている。

熱意ある受講生の参加で原文の朗読には既に8人の方が挑戦し、物語の展開に準拠しているといわれる白楽天の「長恨歌」杜甫の「春望」も自主的な希望者が吟じた。国宝源氏物語絵巻もスクリーンに映された。DVDの源氏物語3巻も購入し回覧している。

講師の加瀬先生は、博学でこの作品の底流にある、あはれとものあはれ。魂と魄の違いなどの諸説にも言及され、講義前に概要、語の注釈などプリントで配布され谷崎潤一郎の口語訳を参照しながら、授業は進められており、新しい試みも軌道に乗り時間はかかったが、桐壺の巻を終え帯木にすすんでいる。ドラマティックな桐壺「いつれの御時にか」で始まる物語の展開は読者をぐいぐい引き込む。更衣へのいじめも痛々しい。

気持ちを伝え合う手段としてかわされる和歌の素晴らしさ、千年を生きた王朝文化、美術工芸、造園まで深く広く美の糧となり受け継がれてきた。登場人物の多き構成力、心理描写には目を見張られる。

「帯木」では、雨夜の品定めで男たちの理想的な女性像、夫婦の在り方、一流、二流、上、中、下の評価を登場人物に語らせている。人生の見方、処しかたは現代にも通じる見識の高さに驚かされる。光源氏の生涯は一見華やかに輝いて見えるが、愛する人の死、別れに伴う苦しみ哀しみは決してしあわせな人生とは言えない。不道德なこと人間的な幼さ、弱さ影の部分も克明に描かれている。

光源氏は晩年、出家直前作品の中から姿を消している。これからどのような展開になるのか源氏物語の虜になりそうである。5月2日には、五島美術館で国宝源氏物語絵巻の展示があるのでバス見学を予定している。

読み終えるには、5年はかかりそうである。 橋高



## ふれあいお花見会へのお願い

例年お花見コンサートを実施していましたが、今年から「お花見会」とします。満開の桜の下で、お弁当に舌鼓を打ち、話にも花を咲かせましょう。皆さんお誘い合わせて参加ください。なお飲み物、食べ物は各自ご持参下さるようお願いします。

ささやかではありますがふれあいの会ではお茶のサービスをさせていただきます。

なお日程は桜の開花状況、天気予報を考慮して、関ヶ谷だより3月号及び自治会ホームページで発表します。会場は桜並木やウッドデッキがとても素敵な奥座公園です。問合せ先:坂口(520-4848)



## 脳活 cafe



皆様、こんにちは。

脳活カフェは、お口の体操やストレッチなど体を動かし、ゲームをして、脳に刺激を与え活性化させ、終わった後にお茶をする笑顔が似合うカフェです。笑いがいっぱい楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

- ◆開催日時:3月21日(火) 13:30~15:00
- ◆開催会場:自治会館会議室
- ◆申し込み:事前申し込み不要
- ◆その他:会場に手ぶらで直接お越しください
- ◆問い合わせ先:小川・相曾

## 脳活カフェ 3月開催の案内



## 円海山歩く会



- 3月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)
- ★3月6日(月) 奥座~動物園裏~金沢自然公園散策(梅)◎~関ヶ谷
- ★3月17日(金) 奥座~動物園裏口~大丸山~庄戸~上郷・栄プール◎~天園~関ヶ谷
- ★4月3日(月) 奥座~動物園裏~しだの森~のののはな館~展望台~バス通り~関ヶ谷 ※中止の場合当日12時までにHPに掲載します(野呂)

## 新しいサークル

## 「酒仙の会」スタート

1月26日に12人(うち女性2人)が集まり、発会しました。毎月1回、テーマの酒を決めて、楽しく、にぎやかな会をめざします。

第2回は2月28日(火)午後6時から自治会館で開催。テーマはウイスキーで、スコッチのシングルモルトを話題の中心にします。

問い合わせ先は:野呂(メール)または土橋



## ☆ダイヤモンド富士を見る会☆

富士山頂から太陽が昇る瞬間と夕日が沈む瞬間に、まるでダイヤモンドが輝くような光景が見られることがあり、この現象をダイヤモンド富士といいます。H26年には、霞の中に赤い富士山がくっきり浮かびあがり様子を見る事ができました。今年はどうなるスベクトルを見ることが出来るか楽しみです。

なお、この近くでダイヤモンド富士山が楽しめる場所と日時は下記の通りです(国土交通省関東地方整備局 HP) 瀬上市民の森(3月23~24日)、鎌倉稲村ヶ崎(4月4~5日)、立石海岸(4月13~14日)(野呂)

- 開催日:3月28日(火) 天候の悪い場合には中止
- 集合時間:17時00分(日没は17時59分)
- 集合場所:南丸公園 行き先:市境広場北約300mの地点 装備:サングラスおよび懐中電灯をご準備下さい。



## 歩く会第123回

第4回家族で歩こう

3月30日(木) 金沢文庫駅10時集合 雨天中止

## うみかぜの路~走水の桜~観音崎公園

### 【コース概要】

京急大津駅から海岸に向かって歩き「うみかぜの路」に入ります。この路は、広い視界と直線的に伸びた人工の海岸線で、海上を行き交う船舶を眺めながら「桜の名所走水」に向かって歩きます。

海に面した走水水源池は、約130本の桜が咲きます。この走水で青い海と桜を楽しみながら昼食をとりませう。昼食・休憩後は観音崎公園に向かって歩を進めますが、お天気が良ければ走水の高台から富士山を見ることが出来ます。

「観音崎公園」は、東京湾に突き出した観音崎のほぼ全域に広がり、シイやタブを中心とした樹木の中を散策し、いろいろなレクリエーションを体験することができます。また、周辺には、日本最初の洋式灯台の観音崎灯台や観音崎自然博物館、横須賀美術館などがあります。

当日は、お子様、お孫さんと家族で「うみかぜの路」~「走水の桜」~「観音崎公園」の散策を楽しみましょう。(山下)

### 【コース】

金沢文庫駅◎(集合10:00、10:14発)→京急大津駅◎→うみかぜの路~走水の桜(昼食)◎→観音崎花の広場~うみの子とりで◎→戦没船員の碑◎→海の見晴らし台◎→観音崎灯台◎→海岸園地◎→バス発着所◎→浦賀駅◎→金沢文庫駅◎(16:00頃着)

<歩数は約13,000歩 ◎印はトイレのある場所>

### 【開催概要】

日時:3月30日(木)ただし、天気予報が雨天の場合は中止とし、前日に電話で連絡します。

自治会HPにも掲載します

集合:金沢文庫駅10:00集合

参加費用:参加費1家族100円と各自負担の交通費1,140円

各自持参:弁当・飲み物・敷物・雨具・Pasma、Suicaなど

注意事項:参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。歩きやすい靴で参加ください。

参加申し込み締切日:3月23日(木)とします。

参加申し込みは、下記用紙に氏名・ブロック・電話番号・携帯番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに投函するか、下記記載事項を入れてメールください。

問い合わせは山下もしくは、栗原までお願いします。



走水水源池の桜



観音崎灯台

歩く会第123回(走水の桜~観音崎)に参加します。 申込日\_\_\_\_月\_\_\_\_日

代表者氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

参加者氏名(お子様は学年又は年齢)