

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょっとサポート 今月の依頼」

「センサー付き照明器具」について

門灯の蛍光灯の交換を行いました。今まで使用していた蛍光灯と同じタイプのものであることを確認して、交換後、スイッチを入れても点灯しません。器具そのものの問題を疑いましたが、結局照度センサー付きの器具だったことが理由と判明しました。周りが暗くなれば点灯します。



人感センサー付き 明るさセンサー付き

製品によっては明るさに反応する感度を調整できるものもあります。

このほか「人感センサー」といって、人が近づくとスイッチが入るタイプもあります。(スイッチ操作が不要なので、荷物で手がいっぱいの時などもパッと点灯して便利だけでなく、防犯にも役立ちます。夜中、トイレに行くのも安心です。)これらの照明器具の電球などの交換時は、照明器具に近づくと点灯を確認することになります。

センサーは電球と別になっているものと、一体のものがあります。(図は一体型の例)

また、これらのセンサーが故障することもあり、その場合はセンサーそのものを交換することになります(一体型では全部交換)。(坂口)



ちびっ子の皆さん。あけましておめでとうございます。

この「ちびっ子集まれ」は、どなたでも自由にご参加いただけます。0歳児の赤ちゃんから未就園児のお子さんまで、楽しく思い思いに遊んでいます。和気あいあいとした雰囲気、ママたちの情報交換の場にもなっております。

一度足を運んでみてください。スタッフ一同、お待ちしております。(大橋)

日時:1月26日(金)10:00~11:30 場所:自治会館1階 (TEL784-4447)



包丁研ぎます

ご自宅の包丁の切れ味はいかがですか? 包丁が切れると調理が一層楽しくなります。年に三度は研いだ方がよいでしょう。ご希望の多い「刈込ばさみ」も対象にすることにしました。ただし先着10丁までとします。事前の申込みは不要です。下記の要領で自治会館にお持ちください。

日時:1月30日(火) 午後1時~2時の間にお持ちください。

場所:自治会館1階 会議室

お渡し:午後4時~4時30分

料金:包丁:1本200円(一人3本まで) 刈込ばさみ:1丁400円(一人1本)

※ご自分の包丁・刈込ばさみに記名してお持ちください。

※問合せ先:荒木



リクエスト第14弾

懐かしの映画上映会「サムソンとデリラ」

1949年 主演:ヘディ・ラマール(デリラ) アメリカ映画 127分

旧約聖書を元にセシルBデミル監督が作り上げたスペクタクル。まれに見る怪力の持ち主であるサムソン(ビクター・マチュア)は、ある日ペリシテ人のセマダールに求婚した。だが、サムソンに思いを寄せていたセマダールの姉デリラが2人を引き離そうと邪魔立てを始める。そして彼らの結婚式で混乱を引き起こし、この騒動でセマダールが命を落としてしまう。さらに、野心的なデリラはサムソンへの陵辱を続け、怪力の源である髪の毛を切って力を失わせるのだった。



日時:2018年1月17日(水)午後1時半~3時半ごろ
場所:自治会館1階 会議室
会費:無料(申込み不要、当日自由にお越しください)
問合せ:栗原



脳活cafe 1月開催の案内

皆様、こん脳活cafeは、お口の体操やストレッチなど体を動かし、ゲームをして、脳に刺激を与え活性化させ、終わった後にお茶をする笑顔が似合うカフェです。笑いがいっぱい、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

- ◆開催日時:1月16日(火)、13:30~15:00
◆開催会場:自治会館1階 会議室
◆申し込み:事前申し込み不要
◆その他:会場に手ぶらで直接お越しください
◆問い合わせ先:小川・相曾



居酒屋「せきがや」(第2回)のご案内

居酒屋

この9月に第1回をおこないました。盛会で、年明けに第2回をおこなおう、との多くの声に応えるものです。現役の方を含めて自治会の方々が気楽に飲談できる場の提供をめざしたものです。会場の模様は出前にぎり、オードブルプレートなどを囲むバイキング風です。自治会内での知人作りに、さらには親交を深めるのにご活用ください。知人の多いことは健康づくりに、またいざという時にひじょうに有意義でしょう。

日時:1月15日(月)午後6時~(約2時間)

場所:自治会館1階

会費:1500円

申込み締切:1月8日(月)

参加申込みは下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り、自治会館

郵便受けに投函するか、下記記載事項を入れて、メールしてください。

お問合せは右記に。荒木

Form for '居酒屋「せきがや」' with fields for name, block, phone number, and date.

緑道さんぽ

古い器に魅せられて

酒が旨い季節になって来ました。寂とした焼締で飲む大吟醸、透き通る河豚刺しは群青が霞む大皿、白い花瓶に素朴さが映える山りんどう。主役に名脇役在り、器を見るのが好きだった私は海外の都市に行くとき時間を見つけてはフリーマーケットに立ち寄った。

初めて買ったシーンが忘れられない。約30年前のニューヨーク、ホテルの近くの駐車場で休日の空きスペースを利用した10軒程の雑多な古物が並ぶ。

私はマイセンの皿、連れはドルトンの花瓶を買い、クレジットカードを出すとキャッシュのみと言われ、今ほどATMが無くしかも日曜日、思案していると「日本人か?」と一言、イエスと答えると他は一切聞かず振込先の手書きのメモと一緒に無造作に古新聞に包んだ品物を差し出し「持って行け」と・・・当時の米国は不景気のどん底であり、治安も悪くすり、かっぱらいが横行し、地下鉄で突然銃を突きつけた強盗の話も。日中とは言え雑踏の中の買い物、閉ざした心のまま気持ちの整理がつかず半信半疑で品物とメモを受け取りホテルに戻った。後日、日本人の信用の根拠を聞きたいと思ったが、その場所はビルの建設が始まっていた。勿論品物は本物であった。今でも信じられない体験である。

パリのクリニャンクールはボロ市で有名である。米国同時多発テロ直後の航空旅客は激減した。いつも世界中の観光客で混雑している市も閑散。ぶらぶらしていると店主自ら近寄って来てりっぱな紫色のペアの花瓶を買って欲しいと言う。ストリートセールなど有り得ない、不自然な売り込みに不信感を抱き即断した。ホテルに戻り冷静になって考えた。全く客足が途絶え現金に窮した故の破格品だった可能性が?もっと詳しく見れば良かったかな?後の祭りであった。

フランクフルト中央駅前のカイザー通り、東京なら銀座通りであろうか、駅から市内まで続く高級ストリートである。その一角に目の保養の為必ず立ち寄り大きなマイセンショップがあった。ある日偶然在庫一掃、完全閉店セールが始まっていた。折しも1ユーロ100円の時代、何回か楽しい買い物が出来た。聞けば移民が増え街は徐々に変わり不健全、不気味さすら深い優雅な買い物街が夜の街に変化していった。客層もすっかり変わったが故の閉店であった。街も生き物である事実を知った。

バンコクのスカイトレインの終点、モーチット駅近くにある巨大市場(ウィークエンドマーケット)、狭い通路は人で埋まり、くまなく見るには丸1日必要だ。世界一とも言われ、手に入らない物は無く、生きた動物、爬虫類等も売っている。

お気に入りを見つけた、10cm位の皿で一匹の魚が描かれている。色々な表情があり楽しい。行く度に数枚ずつ買った。10年振りに訪れるとびっくり、値段が10倍にもなっていて1枚も買えなかった。衣食足りると生活に不可欠な物以外にも人々が目を向けた結果であろうか。東南アジアの国々の所得水準が上がった現実を実感した。

温故知新、話題は尽きないが古いものを楽しんできた。自分もそろそろ骨董の領域に近づきつつある、貴重品であるかボンコツかガラクタかこれからが踏ん張り時である。



マイセンの皿



相馬

どんど焼き

今年のふれあいの会のふるまいは、小豆たつぷりの、餅入りお汁粉です。

平成30年1月8日(月) 奥座公園 10時~
裏山歩き:10時05分出発(富士山遠望:約60分)
お汁粉ふるまい:11時35分~

今年はお子さんの餅つき体験を致します。ふるまいが始まる頃にカメラを持ってお集まり下さい!!

紅花会

第28回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

介護家族の皆様、年始はどのように過ごされましたか?今年はどうなるのかしらと、それぞれに色々な思いをお持ちになられた事でしょう。でも厳しい介護の中でも、ほっと出来る時や良かったと思える時があるから、日々を送れるのですよね。

介護施設は私達の税金から支払われる介護報酬による所が大きいので、3年に一度見直しを受け、2018年は介護報酬改定の年に当たります。機能訓練やリハビリテーションなど自立支援や重度化防止につながる介護等には、上がるのではと予想されていますが、どうでしょうか?介護保険が破綻せずに内容が良くなることを期待しましょう。

日時:平成30年1月31日(水) 午後1時30分~午後3時30分

場所:西金沢地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム

会費:無料(お茶とお菓子を用意しています)。初めての方事前にお電話下さい。中山



歩く会平成30年度予定



平成30年は2回のバスハイクを含む11回の歩く会を計画しています。

なお、計画は変更になる場合もあります。

Table with columns for event number, date, location, and details for the '歩く会' events.

円海山歩く会

1月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

☆1月19日(金)1月の特別企画として「釜利谷の寺社へ初参り」約2時間
奥座公園→関東学院→「白山社」→「東光禅寺」→釜利谷南公園→「禅林寺」→「手子神社」→「正法院」→「谷津浅間神社」→文庫駅 ◎はトイレポイント
☆2月5日(月)奥座公園~動物園裏~清戸の広場~関谷奥見晴台~関ヶ谷

- ※
1)白山社:石川県白山を総本社とする一つ この白山社が「白山道(しらやまどう)」の名の由来だと云われている
2)東光禅寺:臨済宗建長寺派(1200年頃 鎌倉時代)大塔宮辺りで創建、その後釜利谷郷に移健したと伝わる
3)禅林寺:曹洞宗 明徳2年(1493年 室町時代)創建とされる
4)手子神社:社伝によると文明5年(1473年 室町時代)瀬戸神社の御分霊をもらい受け創建、当時は宮が谷にあり、その後延宝7年(1679年 江戸時代)現在地に再建とされる
5)正法院:真言宗御室派 創建年代不詳 赤井の地名の由来となった井戸(弘法大師が加地した井戸)がある
6)谷津浅間神社:社伝によれば寛仁年間(1017年~1020年 平安時代)藤原道長来遊の折浅間大神を勧請