

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょこっとサポート 年間実績」

Table with 5 columns: 電気関係, 日曜大工, 庭の手入れ, ゴミ出し, その他. Row 1: 22(9)件, 6(15)件, 5(15)件, 0(1)件, 2(2)件

相談は全部で40件ありました。相談内容によって私達には対応できなかったり、依頼された方がご自身で解決されたケースもあり、結果として35件実施しました。



脳活カフェ 5月開催の案内

参加して下さる方々に支えられながら、脳活カフェも2年目を迎えました。先日西金沢地域ケアプラザで「あいうべ体操で息育」というお話を聞きました。

- ◆開催日時:5月22日(火)、13:30~15:00
◆開催会場:自治会館1階 会議室
◆申し込み:事前申し込み不要
◆その他:会場に手ぶらで直接お越しください
◆問い合わせ先:小川・相曾



婦人部フリーマーケット



いらっしゃい!

ふれあいの会出店

日時:5月26日(土)11時~
焼きそば:100円
ラムネ:80円

エコキャップ

西金沢学園の活動に協賛する形でペットボトルのキャップを集めています。対象はペットボトルのキャップのみです。

第73回「ふれあいティータイム」

リクエスト第16弾

懐かしの映画上映会「ウエストサイド・物語」

1961年アメリカ映画 ロバート・ワイズ、ジェローム・ロビンズ監督 152分

「ロミオとジュリエット」を元に、バーンスタイン(生誕100年)が作曲したミュージカルを映画化した作品。『クール』『トゥナイト』『アメリカ』など数々の名曲も素晴らしく、アカデミー賞では作品賞、監督賞など10部門の賞を受賞した。



舞台は1950年代のニューヨーク・ウエストサイド。若者で溢れるこの街でポーランド系アメリカ人の少年非行グループジェット団とプエルトリコ系アメリカ人の少年非行グループシャーク団が勢力争いを繰り広げていた。

日時:5月15日(火)午後1時半~4時ごろ

場所:自治会館1階 会議室

会費:無料(申込み不要、当日自由にお越しください)

問合せ:栗原



お出かけしやすい爽やかな季節になりました。この時期にママとお子さんだけでお家の中で過ごしているのはもったいないですね。ちびっ子集まれで遊んだ後は皆さん“とびっきりの笑顔”になっています。

日時:5月25日(金)10:00~11:30 場所:自治会館1階(TEL784-4447)

居酒屋「せきがや」(第3回)のご案内

居酒屋

第1回は昨年9月、第2回は新年の1月に行いました。いずれも参加者30人強の盛会でした。今回は3回目です。現役の方を含めて自治会の方々がお酒に飲める場の提供をめざしたものです。

日時:5月21日(月)午後6時~(約2時間)

場所:自治会館1階

会費:1500円

申込み締切:5月16日(水)

参加申込みは下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り、自治会館郵便受けに投函するか、下記記載事項を入れて、メールしてください。



Form for bar reservation with fields for name, block, phone number, and date.



コンパニオン・プランツとは?

春夏野菜の種蒔き、植え付けの季節がやってきました。

一般に家庭菜園は面積が狭く、限られているため、どうしても少量多品種の野菜を生育する「混植」になります。

Table with 3 columns: 作物, コンパニオン・プランツ(有益な作用), 作用効果. Includes rows for Cucurbit, Tomato, and Eggplant.

Table with 3 columns: 作物, 逆コンパニオン・プランツ(有害な作用), 作用効果. Includes rows for Endive, Cucumber, and Tomato.

農薬を全く使わない良好な環境で作物を育てるには、作物間の相性を考える必要があります。

一方、作物の組み合わせには、相性の良いものばかりではなく、一緒に植えると逆に悪影響を及ぼす「逆コンパニオン・プランツ」とも名付けたい組み合わせもあるので、栽培計画を立てる際には、この辺りを十分に配慮することが肝要です。

コンパニオン・プランツ等の代表例を第1、第2表に示しました。(※筆者造語)

投稿 草舞台公園あずま屋富くじの市

龍華寺より支援を頂き、草舞台公園の東屋に富くじの市を開きました。

右手に焼き芋、左手に二枚の富札、大当たり大吉の商品は引き猫、合格ダルマを手には大喜びのちびっ子達...



2018年3月17日吉日友引 関ヶ谷クラブ PPK 事務局 今泉 注) PPKC:ピンピン健康、コロリ

焼き芋と大吉手にし福来る

祝 クリエイト開店!

- ・横浜ウォーキングポイントのリーダー置いてあります。
・毎月5の付く日、0の付く日はポイント2倍。
「5、10、15、20、25、30」
・商品のお取り寄せできます。(店内掲示をご覧ください)
・重い、大きい荷物は駐車場まで運んでもらえます。
・ビール券で全ての商品が購入できます。
生鮮食料品もあります。地元のお店でお買い物しましょう!!



円海山歩く会

5月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

- ☆5月7日(月) 奥座~動物園裏~しだの谷~のはな館~展望台~バス通り
☆5月18日(金) 奥座~動物園裏~おおよと広場~いっしんどう広場◎~瀬上池~尾根道~奥座
☆6月4日(月) 奥座~関東学院裏~高舟台住宅~関東学院下遊水地~パークタウン~関ヶ谷 コースは変更される場合があります。(野呂)

予告! 歩く会第135回

行先:開成アジサイの里(松田)とアサヒビール神奈川工場 日時:6月13日(水) 詳しくは会報221号(6月号)でお知らせします



歩く会第134回



歴史を歩く② 源頼朝敗走の地 湯河原(しとどの窟と城山) 5月22日(火) はらっぱ7時50分集合・出発 雨天中止

前回訪れた伊豆韮山で旗揚げした源頼朝。平家勢に挑んだ最初の本格的な戦いが「石橋山の戦い」でした(東海道線早川駅~根府川駅の間あたりが古戦場)。

すぐ近くの城山には、頼朝に同行した有力武将・土肥実平の「土肥城址」があり、見下ろせば真鶴半島。頼朝は、この半島の海岸から船で房総半島に逃れ、再起を図ることになります。(土橋)



しとどの窟

【コース概要】

関ヶ谷はらっぱ7時50分集合・出発→相武隧道8:04バス→大船→JR大船駅◎→湯河原駅◎→10:20バス→しとどの窟入口◎→窟を往復→城山(土肥城址)◎→ここで昼食→下山開始→城願寺(土肥一族の墓)◎→湯河原駅◎→大船駅 (◎はトイレのある場所) 歩行4キロ余り

【開催概要】

日時:5月22日(火) 雨天中止の場合は前日に電話で連絡
集合・出発:関ヶ谷はらっぱ7時50分
参加費用:参加費100円。交通費2610円(大船駅発着)
各自持参:弁当・飲み物・敷物・雨具・各種パス
参加申し込み締め切り日:5月12日(土)

下記用紙に氏名・ブロック・電話番号を記入して切り取り、自治会館郵便受けに投函して下さい。<問い合わせ先> 土橋



土肥城址



歩く会第134回(湯河原)に参加します。 申込日 月 日

Form for walking club registration with fields for name, block, and phone number.