

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょっとサポート 今月の依頼」

「洗濯機の給水ホースの水道蛇口(緊急止水栓付き)への取り付け」について

洗濯機に給水する水道の蛇口に、蛇口が開いたままでも水が漏れないよう「緊急止水栓」を付けることがありますが、工事や引っ越しなどでその洗濯機の給水ホースを外し、再度取り付けようとしたら付けられなくなることがあります。止水の働きをする弁(緊急止水弁)が水道蛇口内に漏れた水の圧力で硬く固定(止水の働きそのものなのですが)され、飛び出たままなのが原因です。

(図1は水道蛇口と一体となった製品の例ですが緊急止水の仕組みはどの製品でも同じです。)この場合は図2のように「緊急止水弁」を傾けて押し込むことで給水ホースを接続できます。さらに給水ホースは図3のようにボールが露出するように「給水ホース継手」の部分を下げて接続します。(本記事は相談の依頼主からの情報提供を基に調査し、まとめたものです。(坂口))



図1 緊急止水弁付き洗濯機用水栓(例)



図2 緊急止水弁の先端をタオルなどで押さえ、止水弁を傾けて押し込み、中にたまっている水を抜きます。



図3 給水ホース継手を持ち、他の指と手のはらでホースを保持して給水ホース継手を下方へスライドさせます。



脳活カフェ 7月開催の案内

声を出して、ゲームをして、みんなで楽しく過ごしましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。一緒に、心の底から笑いましょう。

- ◆開催日時: 7月24日(火)、午後1時30分～3時
◆開催会場: 自治会館1階 会議室
◆会費: 無料(お茶、お菓子を用意しております)
◆申込み: 不要、当日会場にお越しください
◆問い合わせ先: 相曾・小川



第75回「ふれあいティータイム」

懐かしの映画上映会「シャレード」

リクエスト第17弾

1963年アメリカ映画 監督スタンリー・ドローン 113分

スキー旅行先で、富豪の夫チャールズとの離婚を決意したレジナ・ランバート(オードリー・ヘップバーン)。旅行からパリの自宅に戻ると、家財道具一切が部屋から持ち出されており、夫の姿も見えない。そこへ、司法警察のグランビエール警部が現れ、チャールズの死を告げる。警部によれば、チャールズは家財道具のすべてを競売にかけ、その落札代金25万ドルを持ってパリ脱出のために列車に乗ったが、何者かに突き落とされたという。警察署で夫の遺品(小さなバッグに手帳、櫛、万年筆、レジナに宛てた未投函の手紙、偽名のパスポート4通)を受け取り、レジナは警察署を後にする。レジナは自宅に戻り途方に暮れていたが、そこにスキー旅行先で知り合ったピーター・ジョシュア(ケーリー・グラント)が現れ・・・



日時: 2018年7月18日(水)午後1時半～4時ごろ
場所: 自治会館1階 会議室
会費: 無料(申込み不要、当日自由にお越しください)
問合せ: 栗原



第74回「ふれあいティータイム」 歌声喫茶「ともしび」第20回

新宿の「ともしび」が毎年、行っている「大うたごえ喫茶」のDVD映像やTVの歌番組などから集曲した映像をスクリーンに映し、懐かしい歌声喫茶の雰囲気を味わっていただくというものです。配布される曲名リストの中から皆さまが選曲し、リクエストされた映像(歌詞付き)中の歌い手と一緒に歌っていただく、というやり方です。選曲対象として昭和の歌を中心に「高校三年生」「青い山脈」など600曲用意しました。

日時: 7月17日(火) 午後1時30分～午後3時30分
場所: 自治会館1階
申し込み不要 会費: 無料 問い合わせ先: 荒木



紅花会 第30回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

今年は気候の変化が激しく、体調を平常に保つのにご苦労している事と思います。この会は高齢者の方が多く、ご本人にも介護者にも辛いものがありますが、皆さんしっかり生活していらっしゃいます。今回は暑い夏ですが、いつものようにお話し合いましょう。

日時: 平成30年7月25日(水) 午後1時30分～午後3時30分
場所: 西金沢地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム
会費: 無料(お茶とお菓子を用意しています) 初めての方事前にお電話下さい。中山



ちびっ子の皆さん!!暑い毎日ですが、お元気ですか?
お出かけの多い時期だと思いますが、夏休み中のお兄さんやお姉さんも誘ってちびっ子集まれに遊びに来てください。
紙芝居や指人形劇もあります。スタッフ一同お待ちしております。(大橋)
日時: 7月27日(金)10:00～11:30
場所: 関ヶ谷自治会館1階 784-4447

趣味の石斛

緑道さんぽ



40年近く前からシンビジウムなどの蘭を栽培していますが、手入れ不足で大半を枯らしました。その内、数株のシンビジウムと石斛が今も生き残っています。退職を機に、手入れ不足でも生き延びた石斛を買い増して、約50株を栽培しています。4月～6月が開花期で径2～3cm程の花を次々に咲かせ、楽しませてくれます。

セッコク(石斛)とは:江戸時代から愛好されている古典園芸植物

セッコクは、東北地方以南に自生する小型(高さ:2cm～25cm程度)の着生蘭で、学名(Dendrobium Tosaense)の通り、デンドロビウム科の一種です。「矢」と呼ばれる細い茎(パルブ:高さ10～25cm程度)があり、自生では、細い根で岩や木に着生し、4月～6月に白や薄桃色の花を咲かせます。

古くは平安時代の延喜典薬式に薬草として、少彦薬根(スクナヒコナノクスネ)の名前で登場しています。また、江戸時代中期に、自生種から色々な変異種が選別・固定され、観葉植物として愛好され、天保7年(1936年)には長生草の名で初めて品種番付が発行されています。この番付にある品種が今でも栽培されている、伝統的な園芸植物の一つです。また、世界最小の観葉植物とも言われています。近年も新たな変異種が発見され続け、幾つかの団体から毎年、番付が発表されています。

セッコクの楽しみ:色々な変化が楽しめる

セッコクは、葉の形(丸・細・燕尾)・模様(覆輪、縞)・艶(光沢・艶消し)、矢の形(太細・長短)・色(半透明)、花の色・形など様々な変化を楽しむことが出来ます。花は長くて2週間程しか持ちませんが、花だけでなく、品種によって、成長に伴う葉の模様や色の変化、秋の紅葉を楽しむことも出来ます。



栽培方法:風と光を好むが、夏と冬の管理に注意が必要、冬は水やりを我慢

蘭と言えば栽培が難しく、枯らしてしまった経験をお持ちの方が多いと思います。セッコクは元々、自生種から選別されたもので、休眠期(夏の酷暑と冬)を除けば自然環境での栽培が可能です。セッコクは、風と光を好む蘭ですが、夏には若干の遮光と涼しい時間帯の水やりが必要です。また、冬は雨を避け、7～10日に1回、暖かな日を選んで軽く水やりをします。矢が萎れ枯れてしまうのではと、心配になりますが、寒冷時に過湿になると根腐れで枯れてしまいます。春の水やりで株が回復し、開花期を迎えます。

植えつけ植替え:水苔植えが一般的

自生に近い状態で、石、庭木、ヘゴやコルクなどに付けて庭木に吊るし、栽培すると、放置状態でも成長・増殖し、管理も簡単ですが、植え込み材料に根が食い込んで株分けが困難になります。しかし、鑑賞・運搬・株分けの容易さから素焼鉢(2.5～3号鉢:8～10cm)に水苔植えするのが一般的です。ただし、水苔植えは1～2年に1回、植え替えないと、水苔が腐り、株が弱ります。



入手方法:大型園芸店かインターネットで

開花期には近隣の園芸店でも入手可能ですが、無風高温の室内で過剰な水やりのために、水苔が腐り、株が弱っていることが多く、お奨め出来ません。大手園芸店のガーデンセンターやインターネットでの購入が無難だと思います。価格は大衆品で1鉢800円程度から最高は16万円程度(ネット上)のものもありますが、高額は希少価値のために高額で、言い換えれば増殖が難しい品種と言えます。購入時の注意として矢の数(〇条と書かれている)があります。矢が少ないものは、水苔が過多で加湿となり、成長も鈍く、増殖にも時間が掛かりますので5～6条以上の株をお奨めします。初めて栽培される方は、大衆品のセット売り(5種3,000～4,000円程度)から始め、様子を見て株を増やしていくことをお奨めします。 原

円海山歩く会

7月の計画 集合場所:奥座公園

時間:午後3時(雨天中止)



- ☆7月2日(月) 奥座～関谷奥見晴台～自然観察センター～関ヶ谷
☆7月20日(金) 奥座～関谷奥見晴台～(ビートルズトレイル)～遊水地上トンネル～シダの森～自然公園～関ヶ谷
※8月はお休みです。(野呂)

納涼大会(ふれあいの会)臨時スタッフ募集!

生ビールの販売、注ぎ手、ハッシュドポテト焼き手など(今年からガス式の鉄板です)

特典:生ビール飲みます(飲み放題ではない! ハッシュドポテト付き)
募集人員:男女・年齢問わず(高校生・大学生歓迎)
日時:8月11日(土)、6時頃から9時頃、雨天順延の場合12日(日)
沢山のお申込みお待ちしております。(お祭りは参加したほうが楽しいですよ!)
申し込み・問い合わせ先:野々山



横浜ウォーキングポイントで商品券get!!

横浜市支給の方歩計をお持ちの方、抽選参加方法はご存じですか?(自動抽選です)町内でも商品券が送られてきた方が複数おられます。

- ①2000歩で1ポイントです。
②3か月の間に200ポイント貯めた方が自動で抽選されます。(単純計算で1日約4500歩)
③期間が決まっています。

Table with 5 columns: 1期, 2期, 3期, 4期. Rows: ポイント対象期間, ※歩数データ転送期限.

※上記期限以降にリーダーにのせてデータを転送しても、対象期間の歩数は抽選の対象になりません。毎回1,000名に1,000円又は3,000円の商品券が当たります。※参考:今年の第1期対象者47,299人 リーダーはクリエイティブにあります、台に載せるだけです。(自動抽選)

Wチャンス!!

1年間の累計ポイント200ポイントを1口として一人最大9口の参加権があります。1日2,000歩でOK。商品は商品券や協賛企業の商品で10,000名に当たります。※参考:昨年参加者112,476人(375,105口)

金沢区ではキャッシュカードをだまし取られる被害が急増中

★キャッシュカードは渡さない ★暗証番号は教えない
キャッシュカードを預かりますは 詐欺

不審な電話を受けた方→遠慮せずに通報を
金沢警察署 刑事課 045-782-0110