

会報 ふれあい

平成 30 年 8 月 1 日

第 223 号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょこっとサポート 今月の依頼」

スライド蝶番(ちょうつがい)の調整

ちょうつがい(蝶番)は扉の開閉のための部品として馴染みのものです。スライド蝶番はそれらの一種で、扉を閉じた時に蝶番が見えなくなるように出来ているオシャレな部品で、この地区のお宅でも沢山使われています。スライド蝶番は通常の蝶番と違って調整機構が付いています。

収納扉などの建付けが悪くなったときの対処として、(1)スライド蝶番そのものを交換する方法と(2)すでに取り付けられている蝶番を調整して建付けを修正する方法があります。前者ではスライド蝶番の選定(種類も多い)に注意すべき点が多く複雑なので、本稿では比較的容易に対処可能な後者について紹介します。

①扉を開いた状態で、まず調整するためのネジの位置と調整方法を確認します。丸印の中にあるネジ二つが調整用ネジです。(写真1)

②奥のネジは柵本体と扉の間の距離を調整するためのネジです。

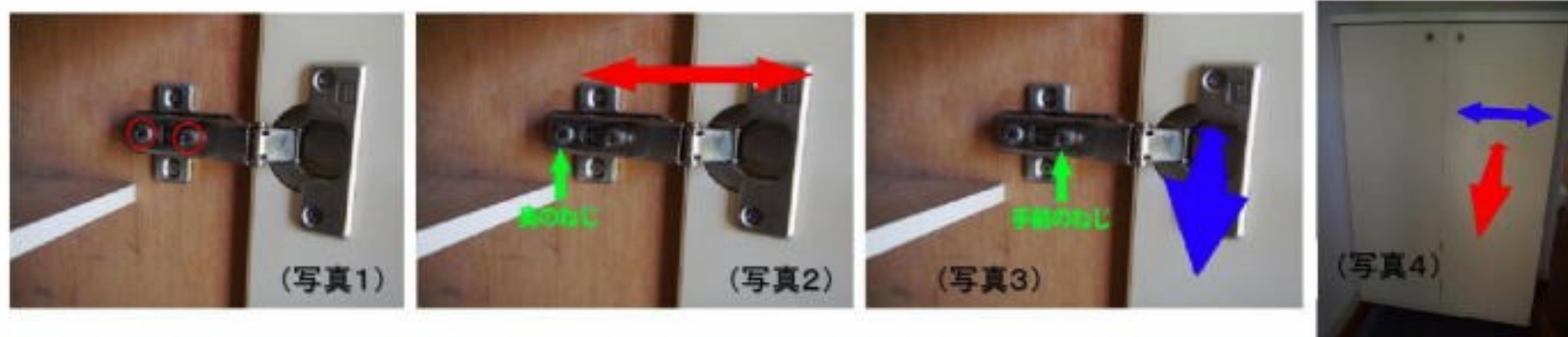
このネジを緩めた後に、写真の矢印の方向に扉の位置を移動して調整します。(写真2)

③手前のネジは扉を左右に調整するためのネジで、このネジの締め具合によって建付けが調整できます。締めると写真奥側に、緩めると写真手前側に扉が移動します。(写真3)

④二つのネジによって調整される動きは、扉を閉じた状態だと写真4のようになります。

調整は、扉を開いたり閉じたりして確認しながら行います。

蝶番のネジが緩んでいる場合、原因はネジだけではなく、扉が上手く収まらなくなっている事にある場合もあります(今月のご依頼のお宅ではそうでした)。扉が無理なく収まるように調整して下さい。(坂口)



暑い日が続いてお外でなかなか遊べませんね。夏休み中のお兄ちゃん、お姉ちゃんも誘って自治会館と一緒に楽しく遊びましょう。

8月11日(土)の「納涼大会」では、汽車ボッポの音楽に合わせて楽しいトンネルを抜けると、お菓子がいただけますよ!たくさんのおちびっ子の参加をお待ちしています。(池本)

日時: 8月24日(金) 10:00~11:30 場所: 自治会館1階(☎784-4447)

第26回「喫茶ふれあい」へのお誘い

「喫茶ふれあい」はどなたでも気軽に参加して楽しんでいただける場所です。ある番組で、「人とつながりを持つこと」「お喋りをする事」は運動や肥満予防よりも寝たきりにならない予防効果があると書いておりました。「喫茶ふれあい」を是非ご利用ください。手先を使う「折り紙教室」も好評です。皆様のお越しをお待ちしております。

日時: 8月7日(火) 1時30分~4時 (ご都合のよい時間にお越しください。)

場所: 自治会館1階 料金: 無料(お茶、コーヒー、紅茶、お菓子を用意しております。)

問い合わせ先: 入野、池本

包丁研ぎ教室

ご自宅の包丁の切れ味はいかがですか? 包丁が切れると調理が一層楽しくなります。年に三度は研いだ方がよいでしょう。ご要望の多い「刈込ばさみ」も対象にすることにしました。ただし先着10丁までとします。事前の申込みは不要です。下記の要領で自治会館にお持ちください。

日時: 8月29日(水) 午後1時~2時の間にお持ちください。

場所: 自治会館1階 会議室

お渡し: 午後3時30分~4時30分

料金: 包丁: 1本 200円(一人3本まで) 刈込ばさみ: 1丁 400円(一人1本)

※ ご自分の包丁・刈込ばさみに記名してお持ちください。

※ 問合せ先: 荒木

納涼大会を楽しもう

ふれあい本舗

焼きおにぎりから揚げ弁当	1500円
ハッシュドポテト	500円
たい焼き	500円
生ビール	300円
ラムネ	100円

★ちびっ子集まれ! 6時25分~参加賞あります。沢山来てね!
(未就学児対象)

八月十一日(土) 草舞台公園 6時~

各戸配布プログラム「模擬店」追加
・子ども会...ゲーム・おもちゃ販売
・女子ソフト・フランク・フルト、焼きとうもろこし

釣りに夢中だった頃

緑道さんぽ

私は横浜西区で生まれ育ち白山道で所帯を持ち、そして野村住宅にきました。金沢区民になって47年近くなります。子供の頃金沢区と云えば漁港、海で、中学生の頃水泳教室で八景園海水浴場に来た事もありました。当時の市内海水浴場の中では綺麗な海のほうでした。間門、三溪園は最悪の状況でしたが、それでも近いので良く行きました。屏風ヶ浦、杉田、富岡等は幾らか良い方でした。今となっては夢物語です。屏風ヶ浦にひばり御殿まで行ったのに!

3年前前から関ヶ谷釣り同好会に加入し年5回程の釣行を楽しんでいます。昨年、宮川幻怪魚写真の魚種が同好会のメールで話題になりました。その時、初めての川釣り(小学校5年生)が宮川だった事と、白山道に住んでいた頃(昭和48、9年頃?)新聞京浜版に宮川八景園海水浴場 昭和35年(中1) 筆者前列左から4番目 後ろの山は称名寺あたりで八目鰻の死骸が多数浮いたという記事を思い出しました。宮川源流付近には八目鰻が生息していたと載りました。当時は汚染水の件で宅地造成排水が原因か?と近所で話題になりました。

私が釣りに明け暮れていたのは、宮川で釣りをした年代だった事を思い出しました。小学校4、5年生の頃は平日帰宅すると空地で野球、日曜は専ら釣りばかりでした。級友の親戚が近くで小さな釣り具屋を営んでいた事、父が釣り竿を2、3本持っていた事が釣り好きの引き金になりました。また1.8mの竹竿に先端ガイド等を付けて作りました。当時は10円のお子遣いでしたが、餌のゴカイが御猪口1杯10円、皆で節約して使いました。釣り場は徒歩30分程の高島埠頭でした。東横線高島町駅の近くで貨物棧橋は長く、3箇所貨物引込み線がありました。木更津への定期便が浮橋から小型船で運行していました。

一度子供会の房総鑑山ハイキングで乗船しましたが、海が荒れて全員船酔いでした。当時横浜から房総半島に行くのは船の方が時間短縮、料金も割安でした。釣果はハゼ、サツパで、稀にアйнаメ、セイゴでした。たまに持ち帰ると親に捨てて来いと云われ、食べる事はありませんでした。稚拙な竿仕掛けでも楽しい釣りでした。他の周辺埠頭は米軍接收箇所、立入り禁止で釣り場は限定されました。大橋橋へも行きましたが、リールも無く水深があり過ぎて釣りになりませんでした。

その後、皆で川や池でも釣りをと思い立ちましたが、近くの大岡川、帷子川は臭く釣りをする気にもなりません。それでも伊勢佐木町一丁目先現在の関内駅付近吉田橋脇に貸しボート屋が在り、橋付付近で釣りをしました。釣れたのはダボハゼが殆どでした。今でも関内駅周辺を歩くと思わず微笑んでしまいます。よくぞ!こんな所で釣りを。

その後、級友の口コミで金沢文庫駅近くの宮川で鮒、鯉等釣れるからと聞き早速出掛けました。初めて見る金沢文庫駅、現在の西口は勿論無く、東口木造駅舎、電車々庫、思いの外立派な商店街がありました。踏切を渡ると直ぐに宮川があり、母の田舎で見た川の色と同じ薄緑色で、辺りは蓮池、田畑ばかりでした。釣りは散々、結局釣れないのでザリガニを網で。そして、往復切符の紛失でした。その頃から慌て者!

金沢文庫から16号線を徒歩で八幡橋迄、偶然残っていた市電の切符で夜に帰宅しました。途中富岡隧道の怖かった事、当時片側一車線対面通行で長く感じました。磯子付近、崖下の湧き水の美味しかった事等、今でもその場所を通ると思い出します。第一の故郷は大岡川付近、今は宮川近くに住み、すっかり第二の故郷が釜利谷になりました。何時の日にか八つ目鰻宮川源流で生息発見のニュースが発信される事を楽しみにしています。 阿部

円海山歩く会

※8月はお休みです
9月の計画 集合場所: 奥座公園 (雨天中止) ※出発時間は午後3時です。
☆9月3日(月) 比較的近いコースを歩きます。
奥座~動物園裏~シダの谷~のほな館~展望広場~北谷~関ヶ谷
まだまだ暑さ厳しい折です。体調に留意してご参加下さい。(野呂)

歩く会第137回

横須賀三笠公園~猿島 9月12日(水)金沢文庫駅10時集合 雨天中止

今回の歩く会は、横須賀三笠公園~猿島の散策を予定しました。三笠公園は、かつて日本海海戦で活躍した戦艦「三笠」が保存されていることから、その名が付けられました。そして、「日本の都市公園100選」「日本の歴史公園100選」に選ばれた公園です。「水と光と音」をテーマに音楽に合わせて舞う噴水やダイナミックな壁泉、高さ18メートルのモニュメント、園内を流れるせせらぎが安らぎを与えてくれます。

猿島は、その昔、日蓮上人が房総から鎌倉へ船で渡る途中、嵐に遭い近くの島に避難したとの事。その時、船のへさきに現れた白猿が島の奥へ案内したという言い伝えから「猿島」という名が付いたといわれています。島内には、緑深い木々の中、レンガ積みのトンネルや砲台跡などの旧軍施設が残っていてちょっとした探検気分が味わえます。

【コース概要】
金沢文庫駅◎(集合10:00、10:14発)→汐入駅◎...どぶ板通り...三笠公園◎~猿島一周(オイモノ鼻広場にて昼食、トイレは管理事務所近くにあり)~三笠公園◎...横須賀中央駅◎...金沢文庫駅◎(15:00頃着予定)
＜歩数は約10,000歩 ◎印はトイレのある場所＞

【開催概要】
日時: 9月12日(水)ただし、天気予報が雨天の場合は中止とし、前日に電話で連絡します。
集合: 金沢文庫駅10:00集合
参加費用: 参加費100円と各自負担の交通費2,540円
(猿島乗船料往復1,500円と猿島公園入園料200円を含む)
各自持参: 弁当・飲み物・数物・雨具・Pasmo、Suicaなど
注意事項: 参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。歩きやすい靴で参加ください。
参加申し込み締切日: 9月5日(水)とします。

参加申し込み方法:
参加申し込みは、下記用紙に氏名・ブロック・電話番号・携帯番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに投函するか、山下にメールください。
問い合わせは、山下に連絡ください。

歩く会第137回(猿島)に参加します。 申込日____月____日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____