

会報 ふれあい

平成 30 年 9 月 1 日

第 224 号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。



脳活カフェ 9月開催の案内

声を出して、ゲームをして、みんなで楽しく過ごしましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください。一緒に、心の底から笑いましょう。

◆開催日時：9月18日(火)、午後1時30分～3時
◆開催会場：自治会館1階 会議室

- ◆会費：無料(お茶、お菓子を用意しております)
- ◆申込み：不要、当日会場にお越しください
- ◆問い合わせ先：相曾・小川



はらっぱ耕作者新規募集

広さ：1区画 畳約8枚分 (2区画募集)
条件：切り花用の草花作り、小学校の野菜作り、草取り、
各種イベント(はらっぱなど)への参加可能な方
問い合わせ先：海老根 め切 9月20日



第77回「ふれあいティータイム」

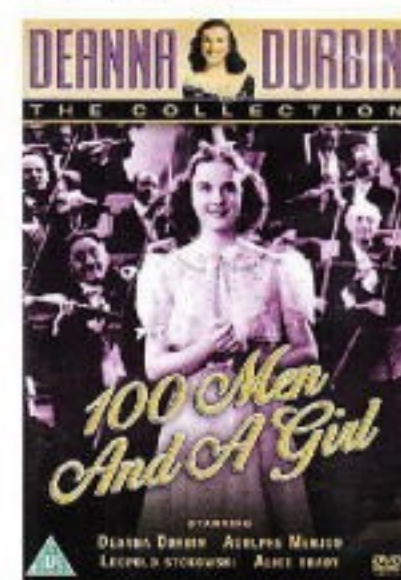
懐かしの映画上映会「オーケストラの少女」

リクエスト第18弾

1937年アメリカ映画 ヘンリー・コスタ監督 83分

1937年度アカデミー賞作曲賞(アンドレ・プレヴィン)受賞。

当世人気絶頂だった少女スター、ディアナ・ダービンとクラシック世界の大家指揮者ストコフスキーおよびフィラデルフィア交響楽団を共演させて空前の大ヒットを記録した善意の、ヒューマンズに満ちあふれる気持ちの良い音楽映画である。仕事にあふれた楽団員(A・マンジュー)を父に持つ美声の少女ダービンは、100人にも及ぶ失業楽士を組織し楽団を結成、ストコフスキーを指揮者にカーネギー・ホールでの公演を成功させるまでの奮闘を、挫けそうになっても明るさを失わない少女の前向きさを正面に押し出し、まだ大不況の後遺症から立ち直りきらぬアメリカを励ますように描いている。大衆的なクラシックの名曲がふんだんに使われ、「椿姫」のダービンの可憐なアリアはなかなかのものだ。



日時：9月19日(水)午後1時半～4時ごろ
場所：自治会館1階 会議室
会費：無料(申込み不要、当日自由にお越しください)
問合せ：栗原



予告! 「喫茶ふれあい」

次回の「喫茶ふれあい」は10月9日(火)です。皆様のお越しをお待ちしております。



暑い暑い暑い夏でしたね。ちびっ子の皆さんお元気ですか?
これからは、少しずつ涼しくなることでしょう。お出かけも楽しくなりますね。新しいお友達も誘ってぜひ遊びに来てください。
元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。(鈴木)

日時：9月28日(金)10:00～11:30 場所：自治会館1F(Tel.784-4447)

楽しかった納涼大会 スタッフ

今年も猛暑で心配しましたが、風が吹いて涼しくて皆さんも楽しそうでした。本部でのお手伝いをさせて頂きました。
中沢

毎年楽しく見せてもらっています。子ども達も久しぶりに友達に会い嬉しそうですね、何事もなく終わってくれたら万々歳です。
木部

毎年沢山の人が参加されており感謝しております。
藤井

ゴムの回収で各自持ち帰りが3年目を迎え、ごみ係りのスタッフの手がかからなくなりました。
小林

今年も年齢層もさらに若くなり、人数も増えたような気がします。
船田

スタッフの皆様お疲れ様です。毎年頭が下がります。子ども達も沢山、ご年配も沢山、無事故で終わった事感謝です。
吉岡

1年で一番草舞台が賑やかになる夏祭り。沢山の笑顔が見られました。皆さん、ありがとうございました。
御殿

お天気(雨)が心配でしたが、無事に行われて良かったです。スタッフの皆さんお疲れ様でした。
小澤

沢山の方が参加してくださり、楽しんで頂ける場にして下さい。
川上

こんな沢山の人が楽しそうに集まっていらして、忙しかったけれど楽しい会でした!
中安

ひとりでも多くの方が当たるというね!
太田

一緒に街をにぎやかにしよう!
瀬戸



歩く会第138回



グルメシティ発のバスハイクです

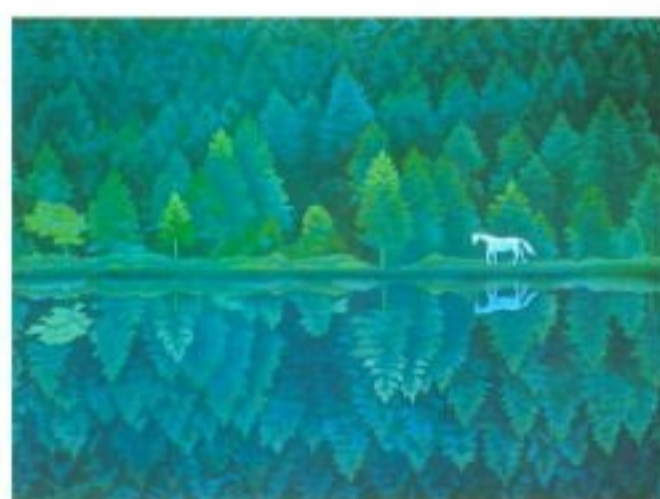
御射鹿池・横谷溪谷

御射鹿池は東山魁夷の「緑響く」のモチーフとして描かれ、吉永小百合のシャープ AQUOS のCMで使用されたことで、さらに有名になりました。酸性が強いため魚が住めない、透き通った美しい青い水の池で、水に映る紅葉が絶景です。

御射鹿池の後、少し先に足をのぼし横谷溪谷のおしどり隠しの滝を往復します。御射鹿池に戻り横谷観音までバスで移動、横谷観音で昼食後、溪流に沿った遊歩道を歩きます(ほぼ下り)。溪流には、玉滝、一枚岩、屏風岩、霧降の滝、乙女滝などが紅葉を背景に次々現れ、蓼科高原の自然をたっぷり満喫出来ます。

帰りに、新鮮な野菜・果実、乳製品、お酒、花などが揃った、たてしな自由農園原村に寄ります。(野呂)

コース：6:55 集合・出発(クリエイト前、13ブロック道路脇) 関ヶ谷→海老名 SA(お昼ごはんの準備可能)→(圏央道)→八王子 JCT→諏訪南 IC→御射鹿池・おしどり隠しの滝・御射鹿池→横谷観音・横谷溪谷・横谷溪谷入口→たてしな自由農園原村→諏訪南 IC→海老名 SA→港南台 IC→(クリエイト前、13ブロック道路脇)(歩行時間：2時間半 昼食含む)
※帰着は午後8時を予定しています。



御射鹿池 東山魁夷作「緑響く」



おしどり隠しの滝

1. 日時：10月23日(火) 6:55 集合・出発 雨天決行(雨天の場合はコースを変更致します。)
2. 募集人員：49名(最少催行人数は43名。申し込み多数の場合は抽選。)
3. 参加費：概算6,000円(バス代、保険料、資料代など)。確定額は後日参加者にお知らせします。
注①：参加費は前払いとなります。お支払い方法については後日お知らせします。
注②：貸切バス利用のため、参加費支払以降のキャンセルの場合、参加費の返却は致しません。
4. 各人持参：昼食・飲み物・お菓子など・数物・雨具(傘以外)、防寒着。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して、自治会館のポストに入れて下さい。
参加申込：締切は9月16日(日) 今回はメール受付なしです。

※定員オーバーの場合全員抽選です。グループの方はホッチキスで止める、同じ用紙に記入するなどしてお出してください。連絡先：野呂

歩く会第138回(バスハイク 御射鹿池・横谷溪谷)に参加します。 申込日____月____日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____
携帯番号 _____

乗車予定 ①グルメシティ ②13ブロック道路脇

円海山歩く会

9月の計画 集合場所：奥座公園(雨天中止) ※出発時間は午後3時

- ☆9月3日(月) 比較的近いコースを歩きます。
奥座～動物園裏～シダの谷～のほな館～展望広場～北谷～関ヶ谷
- ☆9月21日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。
奥座～関谷奥見晴台～ビートルトレール～いっしんどう広場～おおよと広場

☆10月8日(月) ※午後1時半出発 奥座～関谷奥見晴台～自然観察センター◎～アキアカネの丘～市境広場～関ヶ谷 ◎トイレ(野呂)

紅花会

報告 第30回紅花会の集い

H30.7.25

若年性認知症の人も含め、高齢社会と共に、認知症の人が益々増えている昨今、情報が毎日のように報道されていますが、今コンビニの一部で、店内に福祉相談窓口を置き、誰でも気軽に相談出来るようにケアマネジャー等を置く所が出てきたそうです。平成18年に通い・泊り・訪問介護を24時間365日対応する小規模多機能型サービスが新設され、居宅介護がし易くなりましたが、訪問看護、重度・医療依存度の高い人が利用しにくい、医療行為が実施できないなどの不十分さがありました。平成24年に看護小規模多機能型(複合型)サービスが新設され、主治医の指示で医療の提供ができる(点滴・注射・創処置・他)、複数の看護師が常駐、医療ニーズの高い人の受け入れが可能など在宅医療、訪問看護の充実が期待できるようになりました。

2018年 世界アルツハイマーデーのご案内

内容 映画「キセキの葉書」 マドリード国際映画祭外国映画最優秀監督賞と最優秀女優賞 受賞
・在宅介護の中で織りなす感動的な人間模様ドラマ 鑑賞
・杉山孝博氏(認知症の人と家族の会神奈川県支部代表)の講演
日時：9月23日(日) 13:00～15:30 問い合わせ先：中山
会場：県民共済プラザビル1階みらいホール(桜木町駅前) チケット 600円



居酒屋「せきがや」(第4回)のご案内

居酒屋

第1回は昨秋9月、第2回は新年の1月、第3回は5月に行いました。いずれも参加者約35人の盛会でした。現役の方も含めた自治会の方々が気軽に飲談できる場の提供を目指したものです。会場の様子は出前にぎり、オードブルプレートなどを囲むバイキング風です。自治会内での知人作りに、さらには親交を深めるのご活用下さい。知人の多いことは健康づくりに、またいざという時に非常に有意義でしょう。

日時 9月22日(土) 午後6時(18:00)～(約2時間)
場所 関ヶ谷自治会館 1F 会議室
会費 1500円(当日会場入り口にて集金)
申込み先 *メールアドレス *紙面なら「関ヶ谷自治会館入口のポスト」
記入項目 居酒屋「せきがや」に参加します。氏名 ブロック番号 電話番号
申込み締切 9月15日(土) 問合せ 荒木



居酒屋「せきがや」 参加します。 申込日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____