

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょっとサポート 今月の依頼」

「物置の解体」について

使わなくなった物置を解体しました。解体の手順は以下の通りです。

- 1. 物置の中身の取り出しと処分
2. 物置の基礎の確認
3. 物置本体の解体
4. 物置の基礎の撤去
5. 解体作業で出た廃材の処分



第80回「ふれあいティータイム」

懐かしの映画上映会「ローマの休日」

リクエスト第20弾

1953年アメリカ映画、ウィリアム・ワイラー監督、118分
1953年のアカデミー賞「最優秀主演女優賞」

「最優秀衣装とデザイン賞」、「最優秀原案賞」受賞。
今回は、オードリー・ヘップバーンの出世作「ローマの休日」を上映します。



日時:1月23日(水)午後1時半～
場所:自治会館1階 会議室
会費:無 料(申込み不要、当日自由)
問合せ:野呂

ちびっ子の皆さん、あけましておめでとうございます。
今年も元気いっぱい楽しい1年にしましょうね!!
0歳児の赤ちゃんから未就園児のお子さんまでどなたでも自由にご参加いただいております。

居酒屋「せきがや」(第5回)のご案内

過去の会はいずれも参加者約35人の盛会でした。現役の方も含めた自治会の方々がお酒に飲談できる場の提供を目指したものです。

日時:1月26日(土)午後6時(18:00)～(約2時間)
場所:関ヶ谷自治会館 1F 会議室
会費:1500円(当日会場入り口にて集金)
申込み先: \*メールアドレス \*紙面なら「関ヶ谷自治会館入口のポスト」

居酒屋「せきがや」 参加します。 申込日 \_\_\_月 \_\_\_日
氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

紅花会

第32回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

介護保険は利用者負担1割で、それに見合った給付を保証するという約束でスタートしたにもかかわらず、2015年の改定で一部2割負担、2018年8月からは一部3割負担導入され、更に3年後の改定では「利用者負担を一律2割とする」という財務省の考え方が示されました。

葉やケア、リハビリ等の総合的な効果で認知症の進行スピードが遅くなってきて、日常生活に支障がないまま生涯を終える人も増えてきたようですが、介護する人が孤独だとうつや認知症になるリスクが増えるので、集いにいらしゃいませんか?

日時:平成31年1月29日(火)午後1時30分～午後3時30分
場所:Mさん宅(暖かく居心地の良いお家です)
会費:無料 初めての方事前にお電話下さい。中山



くすり食い

緑道さんぽ



毎年恒例の「ジビエの会」を開催しております。「ジビエ料理」につきましては、材料が家畜の肉でなく、私の古くからの友人を初め7人のハンターの仲間が、仕留めた野生の猪や鹿(主に蝦夷鹿)やときには熊肉を使った豪快で野趣豊かな肉料理です。

江戸時代には、狸、狐、兎、鹿、猪等の「四つ足類」は殺生禁止でしたが、動物の肉は、体が温まり、病の予防や健康維持によいので、「くすり喰い」と称して、庶民は秘かに食べていました。

「客僧の狸寝入りやくすり喰ひ」 与謝蕪村
「地酒下げ割込む柚の葉喰ひ」 まさひろ

関口

頂いた情報が大変面白く「葉喰い」とそれにつながる俳句を調べてみる事にしました。

古代、狩猟は山間地に暮らす人々の生活の糧(かて)でしたが、仏教伝来によって獣肉食への罪悪感が広まっていきました。しかし、人間が生きていくためには殺生をしその命を食べていかざるを得ない。

【くすり喰人にかたるな鹿ヶ谷】 蕪村 (獣肉を食べていることは、決して人に語ってはいけない、鹿ヶ谷の謀議と同様に。)

【打ちかけの妻もこもれり葉喰】 蕪村 (正装をした妻もこっそり隠れて葉喰をしている。見目を飾っても旨いものには目がない。)

彦根藩井伊家は江戸時代に唯一、牛の屠殺が許された藩であり、その用途の表向きは牛皮の調達でしたが、大量の肉を廃棄するのはもったいないとばかりに、滋養強壮のための薬という扱いで牛肉の味噌漬を製造、毎年の冬に將軍家や他藩に贈るのが恒例となりました。

【行く人を皿でまねくや葉食】 一茶 【葉喰隣の亭主箸持参】 蕪村

江戸で獣肉を売る店を「ももんじ屋」(百獣屋)といい、ただ看板には「百獣」とは書けないので、殆どの店は「山くじら」としていました。また猪は「牡丹」、鹿を「紅葉」、馬は「桜」と隠語で呼んでいました。

猪肉を牡丹というのは、猪肉は脂身の白と赤身がはっきりしていてボタンの花のように飾って盛り付けたところからきていたか。鹿に紅葉という隠語を付けたのは、花札の紅葉(10月札)に鹿がでてくるため、もしくは、「奥山にもみじ踏みわけ鳴く鹿の…」と和歌から来たとも言われています。

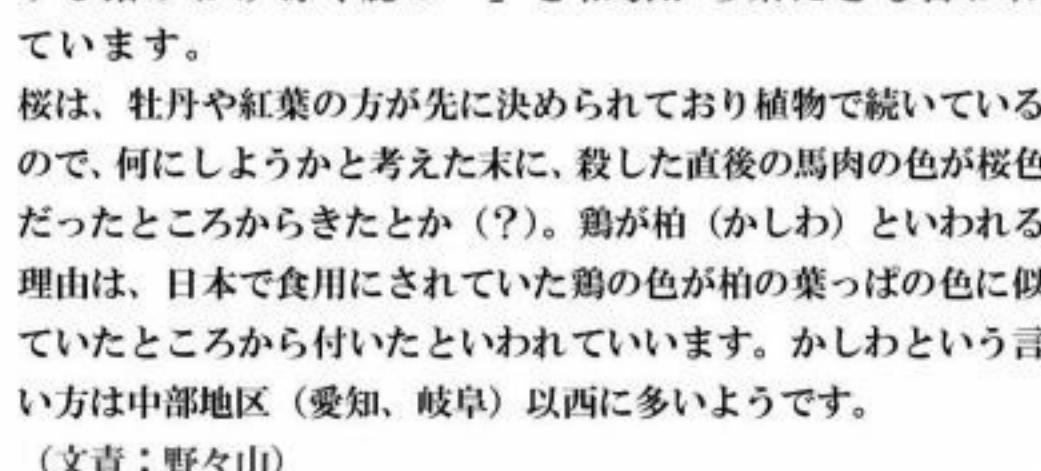
桜は、牡丹や紅葉の方が先に決められており植物で続いているので、何にしようかと考えた末に、殺した直後の馬肉の色が桜色だったところからきたとか(?)。鶏が柏(かしわ)といわれる理由は、日本で食用にされていた鶏の色が柏の葉っぱの色に似ていたところから付いたといわれています。

「くにははし雪中」安政5年(1858)に描かれた歌川広重浮世絵。(比丘尼)橋は、鍛冶(かじ)橋のすぐ近くにあった小さな橋。東京メトロ有楽町線銀座1丁目駅近くの高速道路が走っている周辺に位置します。

方(文責:野々山)



両面「ももんじや」



「くにははし雪中」安政5年(1858)に描かれた歌川広重浮世絵。(比丘尼)橋は、鍛冶(かじ)橋のすぐ近くにあった小さな橋。東京メトロ有楽町線銀座1丁目駅近くの高速道路が走っている周辺に位置します。



脳活カフェ 1月開催の案内

声を出して、ゲームをして、みんなで楽しく過ごしましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください。一緒に、心の底から笑いましょう。

- ◆開催日時:1月15日(火)、午後1時30分～3時
◆開催会場:自治会館1階 会議室
◆会費:無料(お茶、お菓子を用意しております)
◆申込み:不要、当日会場にお越しください
◆問い合わせ先:相曾・小川



円海山歩く会

1月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

- ☆1月7日(月) お休みです。
☆1月18日(金)緑地内のハイキングコースを楽しみます。約2時間半
奥座公園～関谷奥見晴台～自然観察センター◎～上郷・栄プール◎～天園～関ヶ谷(栄プールの奥から大きな富士山が望めます)◎はトイレポイント
コースは変更される場合もあります。連絡先:野呂
☆2月4日(月) 奥座公園～動物園裏～清戸の広場◎～関谷奥見晴台～関ヶ谷



歩く会平成31年度予定

平成31年は2回のバスハイクを含む10回の歩く会を計画しています。
なお、計画は変更になる場合もあります。

Table with 4 columns: 回数, 日付, 目的地, 内容. Includes entries for 第141回 to 第151回.

どんど焼き

平成31年1月12日(土) 奥座公園 10時～

裏山歩き:10時05分出発(富士山遠望:約60分)
餅つき開始:10時頃～
※お餅をつきたい方は現地集合(体調の悪い方はご遠慮下さい)
お汁粉ふるまい:11時35分～

ふれあいの会のふるまいは、小豆たっぷりの、つきたて餅入りお汁粉です。沢山用意してお待ちしています。

