

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょこっとサポート」

アルカリ乾電池とマンガン乾電池の違いと使用時の注意点

アルカリ乾電池もマンガン乾電池も乾電池の材料に「二酸化マンガン(プラス極側)」と「亜鉛(マイナス極側)」という同じ材料を使っています。それと違っているのは材料の「分量」と「仕組み」です。そして乾電池のプラス・マイナス極を浸すために使う液体の「電解液」です。

【アルカリ乾電池の特徴】

マンガン乾電池よりも「二酸化マンガン」や「亜鉛」を増やし、電解液に「アルカリ性の水酸化カリウム」を使用しています。パワー、容量共に大きく、マンガン乾電池の2～5倍長持ちするので、大電流を必要とする機器や連続使用する機器(ICレコーダー、ミュージックプレイヤー、携帯ラジオ、ラジコンカー、乗り物系の電動おもちゃ、光るおもちゃ、デジタルカメラ、ガスコンロの点火)、ワイヤレスマウス、LEDの懐中電灯などに最適です。

【マンガン乾電池の特徴】

電解液に「弱酸性の塩化亜鉛など」を使用しています。アルカリ乾電池よりパワーの面で劣りますが、「休み休み使う」と電圧が回復する」という特徴があります。大電流を必要とする機器には不向きですが、微弱な電流でよい機器、休み休み使う機器(テレビやエアコンのリモコン、キッチンタイマー、豆乳の懐中電灯など)には最適です。

アルカリ乾電池よりも安価なので、マンガン乾電池に適した機器であればマンガン乾電池を使用するほうが経済的。但し最近ではアルカリ乾電池の単価がかなり下がっていて、大きな差はなくなっています。

【使用時の注意】

- ◎ アルカリ乾電池とマンガン乾電池の併用をしない(また同じ種類、同じメーカー、銘柄の電池を揃えていれましょう。混ぜて使用すると発熱、液漏れ、破裂の原因)
◎ 電池の取り換えは全部まとめて(古い電池のせいで電池全体の力が弱くなってしまいます)
◎ 電池の液漏れ(防災用など普段あまり使用しない機器に電池を入れたままにしておかないよう)
◎ 充電しない(無理に充電すると液漏れや発熱、発火に繋がります)
◎ バッテリーを密封してしまいが、未使用な電池がある場合はプラス極、マイナス極をテープなどで「絶縁」、金属部分が他のものと接触しないようにして保管
◎ 電池を他の金属製品と一緒に持ち運んだり保管しない(ネックレスやヘアピン、コイン、鍵などの金属製品と一緒に持ち運んだり保管していると発熱、発火する場合があります)
◎ 幼児の手の届かないところに保管(詰めたり、誤飲が起きる可能性もあるので、必ず幼児の手の届かないところに保管し、電池交換などは大人がしてください)

【廃棄するときの注意】

プラス極、マイナス極をセロハンテープやビニールテープなどで絶縁しましょう。複数の電池を絶縁せずに一緒に保管していると、プラス極とマイナス極がつながり電流が流れてしまう可能性があります。アルカリ乾電池やマンガン乾電池は、液漏れや破裂、

発熱の恐れがあるので注意が必要です。

モバイルバッテリーなどリサイクルすべき電池を一般ごみとして廃棄することによる火災事故が発生しているようです。使用済みの電池については、処分する方法をきちんと確認してください。

横浜市では「ボタン型電池や充電式電池は「回収協力店」へ」と周知されています。

近くでは「イオン金沢八景店」、「ワットマン朝比奈店」などで引き取ってくれます。(坂口)

第88回「ふれあいティータイム」 懐かしの映画上映会 「ドクトル・ジバゴ」

リクエスト第25弾

原作は反体制小説として発売禁止になっ

ていながら、ノーベル賞を受賞したボリス・パステルナークの小説「ドクトル・ジバゴ」。監督は「激情」「アソビのローレンス」などのデヴィッド・リーン。モーリス・ジャールの挿入曲「ラウラのテーマ」も有名です。ロシア革命の混乱の中を生きた医師で詩人のジバゴの半生が美しい自然、革命の過酷な現実、ラウラとの出会いと別れの中で展開する。今回は約2時間20分に短縮した形で上映します。

日時:11月2日(水)午後1時半～ 場所:自治会館1階 会議室
会費:無料(申込み不要、当日自由にお越しください) 問合せ:野呂



第87回「ふれあいティータイム」 歌声喫茶「ともしび」第24回

新宿の「ともしび」が毎年、行っている「大うたごえ喫茶」のDVD映像などをスクリーンに映し、歌い手と一緒に歌いましょう。昭和の歌を中心に数百曲用意しました。(坂口)

日時:11月18日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場所:自治会館1階 会議室
会費:無料(申込み不要、当日自由にお越しください)



脳活カフェ 11月開催の案内

声を出して、ゲームをして、みんなで楽しく過ごしましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。一緒に、心の底から笑いましょう。

- ◆開催日時:11月19日(火)、午後1時30分～3時
◆開催会場:自治会館1階 会議室
◆会費:無料(お茶、お菓子を用意しております)
◆申込み:不要、当日会場にお越しください
◆問い合わせ先:相曾・小川



ちびっ子のみなさんお元気ですか、0歳から参加できる「ちびっ子集まれ」はお兄ちゃん、お姉ちゃんが遊んでいるかたわらで、生後2カ月の赤ちゃんもママと一緒にホッとするひと時を楽しんでいます。12月はお休みですので11月は今年最後になります。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。(池本)

日時:11月22日(金)10:00～11:00 場所:自治会館1階(TEL784-4447)



エコキャップ

西金沢学園の活動に協賛する形でペットボトルのキャップを集めています。対象はペットボトルのキャップのみです。それ以外はプラスチックのキャップであっても対象外です。自治会館の集積ボックス、又はふれあいの会会員、近くの小学生にお渡し下さい。

緑道さんぽ

老後2000万円問題はなかった!



公的年金だけでは、老後2000万円足りなくなる。今年6月、有識者らがまとめた「金融審議会市場ワーキング・グループ報告書」は、大きな話題を集めました。連日ワイドショーで取り上げられ年金は参議院選挙の争点の一つにもなりました。ワーキンググループのメンバーは知っている人もいて、まじめに取り組んでいる人達ですから、検証結果について期待しておりました。

総務省統計局が毎年公表している「家計調査(家計収支編)」(平成29年度)によれば、夫が65歳以上、妻が60歳以上の夫婦のみの無職世帯の実収入と支出の差は月5万4000円程度です。一方で65歳の夫婦世帯が保有する金融資産は、2000万以上ありますから、収支差額は「不足」というより、ためてきたお金を取り崩して使っているとみるのが自然です。

この「収支差額月5万円×30年」の単純な掛け算の結果である2000万円だけが大きく取り沙汰され、「老後は2000万円足りなくなる」として独り歩きしてしまっただけです。

この機会に勉強しようとする若者の、この日以来、新規口座開設が増えているそうです。

「老後2000万円問題」というものはありません。この報告書は「高齢社会における資産形成・管理」というのが正式名称です。(長寿社会を見据えて、将来に備えた資産形成の大切さと、高齢期における資産管理の課題についてまとめたもの)

報告書は①現状整理 ②基本的な視点及び考え方 ③考えられる対応のパートで構成されています。

①の最初に出てくる数字だけが大きくクローズアップされてしまいました。「老後資金2000万円必要とした金融庁の報告書はなぜ炎上したか。老後世帯の平均値＝平均像ではない。日本にも1千億円を超える資産を保有する富裕層は存在する。彼らの資産が平均を引き上げるため、単純平均の非現実的な数値になる。報告書に記載された「老後2000万円不足」の攻め方は、人生100年時代に備えて資産寿命を伸ばすことの重要性です。そのため方法として、①資産形成(運用)②計画的な取り崩し(節約)③就労延長の必要性がちゃんと書いてある。このうちもっと効果が大きいのは③の就労延長、つまり「はたらくこと」だ。

年金不足より認知症リスクついても、報告書は述べていて示唆に富む内容とする意見も多いです。高齢化が進むことによって、金融取引に対する認知の判断能力の低下する人が増えることを前提としてもいるのです。麻生太郎金融相の発言も不安を大きくしました。

もう一つの問題は、国民全体の金融リテラシーの低さです。金融庁が2016年に実施した「国民のNISA利用状況に関するアンケート調査」では、「これまでに、学校や職場で金融や投資に関する教育を受けたら、勉強したことがありますか」という問いに、71%以上の方がノーと回答しており、これらの方に「今後金融と投資に関する知識を身につけたいと思いますか」と尋ねたところ、その67.2%がノーと答えています。背景には「投資をしたり、投資について勉強するのは悪いことだ」という思い込みがあるのではないかと思います。

資産形成を後押しするため近年、国はideco(個人確定拠出年金)や、つみたてNISAなど「長期・積立・分散投資」を税制面で優遇する制度を作ってきました。これらの制度は私たちの自助をサポートするものであり、実際に多くの方がこれらの制度を活用して若々しく老後に向けた準備を始めているのです。一人でも多くの方がこれらの素晴らしい制度を活用し、毎月3000円でも5000円でも、できる金額で長く積立を継続していくことが大事だと思います。

日本人の老後はさほど悪くない。自腹で2000万円貯めるのは、殆どどの会社員にはなかなか大変なことだ。しかし自分の会社の退職金や企業年金の水準が、すでにその半分あるいは、それ以上カバーしているとしたらどうだろうか。自分の会社の給付水準は自分で調べるしかないが、確認していただきたい。 高橋

11月の計画 集合場所:奥座公園(雨天中止) ※出発時間は午後1時半
円海山歩く会
★先日の2つの台風の影響で真山は樹木が多く、コースのあちこちに通行禁止の状態です。歩くコースは状況に応じて変更します。
★11月4日(月):奥座公園～動物園裏～おおやと～(戻り)～奥座公園
★11月15日(金):奥座公園～関谷奥見台～いっしんどう広場～おおやと～動物園裏～奥座公園 連絡先:野呂

歩く会第150回
鎌倉紅葉(散在ヶ池)12月9日(月)雨天中止 原っぱ9時45分集合

今年も恒例により12月の歩く会は鎌倉の紅葉を訪ねるコースです。鎌倉の紅葉の名所と言えば「紅葉ヶ谷・化粧坂・獅子舞の谷・散在ヶ池」と思いますが、スケールの点で言うと、散在ヶ池ではないでしょうか。今年も颯風15号の影響で天國から覚園寺へ下るコースが通行できないようなので、明月谷から建長寺を経て鎌倉駅のコースとします(小西)

【コース概要】
相武隧道＝大船駅・・・大船BT(今泉台行き)＝白山神社・・・

◎称名寺(今泉不動)・・・◎散在ヶ池(昼食)・・・今泉台住宅街・・・明月谷(車通行の道路)・・・北鎌倉踏切・・・建長寺・・・鶴岡八幡宮・・・鎌倉駅で解散 ※印はトイレのある場所

コースは散在ヶ池周辺を除き全て舗装道路ですが履物は歩きやすい靴を、歩行距離:約6km(殆ど平ら)
【開催概要】

日時:12月9日(月)雨天中止。予報が雨の場合、前日に電話でご連絡します。

集合場所:関ヶ谷原っぱ
集合時間:9:45
参加費用:参加費用100円(全員)と各自負担はバス代・拝観料他に乾杯参加者は別途2000円位

各自持参:弁当・飲み物・靴物
注意事項:今回のコースは一般の道路ですが車の交通が多いのでご注意ください

参加当日の健康状態を自己責任で判断してください。
参加申し込みは次に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館ポストに投函して下さい。
申し込み締め切りは12月6日(金)とします。
なお連絡先は小西

歩く会第150回(鎌倉 散在ヶ池)に参加します。 申込日 月 日
氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

