

会報 ふれあい

2020年1月1日

第240号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単な修理は、月曜～土曜（午前）自治会館にお電話下さい（TEL784-4447）。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょこっとサポート」

モバイルバッテリーを使用する時の注意点



「モバイルバッテリー」とは、持ち運びできるバッテリーのこと、外出先などコンセントがない所でもスマホやタブレットに充電できます。もちろんモバイルバッテリー自体は、あらかじめコンセントについて充電しておく必要があります。（3で述べるようにモバイルバッテリーの充電をほかの方法で行うこともできます）特に日本は地震・台風・大雨等の自然災害が多いので、万が一の際にライフラインでもあるスマホの電池が切れることを防ぐことができるので災害対策としても有効です。

1. モバイルバッテリーを選ぶ際の注意点

・容量
バッテリー容量は「mAh（ミリアンペアアワー）」と表されることがほとんどです。この数値が大きければ大きいほどスマホを充電できる回数が増えていくと同時にモバイルバッテリー自体も大きく重たくなります。損失するエネルギーがあるので、表示されている容量のうち大体6～7割が実際に充電に使うことができる容量になります。

・急速充電の規格

スマホをフルスピード（最短時間）で充電するには多くの電力を供給すれば良いのですが、しっかりコントロールして供給しないと過充電等による故障の原因になりえます。

それでスマホ側とモバイルバッテリー側で電力供給方法の規格を統一しており、充電する側・される側双方がこれらの規格に対応している必要があります。モバイルバッテリーとスマホを繋ぐケーブルなども対応製品が必要です。

2. モバイルバッテリーの使い方

・モバイルバッテリー自体の充電

モバイルバッテリーには長方形のくぼみと台形型のくぼみが側面にあり、このくぼみを「USBポート」と呼びます。充電器でモバイルバッテリーを充電するには、台形型のくぼみに充電器のケーブルを挿します。（図1）この台形型のくぼみは「Micro USBポート」といい、ケーブルもMicro USBケーブルを使用します。（図2）



・モバイルバッテリーによるスマホの充電

スマホやタブレットを充電する際は、長方形のくぼみの方を使います。接続するケーブルは、スマホやタブレットの機種によって異なるため注意が必要

です。iPhoneであればライトニング USB ケーブル、Android 端末であれば USB Type-C ケーブルや Micro USB ケーブルを使用します。スマホやタブレットには小さい方の端子、モバイルバッテリーには大きい方の端子（USB Type-A）を挿します。（図3）



・モバイルバッテリーの飛行機持ち込み

荷物として預けることはできません。機内持ち込みについても制限があります。

3. コンセント以外の方法で充電するモバイルバッテリー

・太陽光にあてるだけで充電が可能な①「ソーラーチャージャー」（図4）②車のシガーソケット（図5）にUSBケーブルを挿入して車のバッテリーを利用して充電するタイプ③乾電池を使用するモバイルバッテリー（図6）④手回しで発電するモバイルバッテリー（図7）もあります。（坂口）



脳活カフェ 1月開催の案内

声を出して、ゲームをして、みんなで楽しく過ごしましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください。一緒に、心の底から笑いましょう。

- ◆開催日時：1月21日（火）、午後1時30分～3時
- ◆開催会場：自治会館1階 会議室
- ◆会費：無料（お茶、お菓子を用意しております）
- ◆申込み：不要、当日会場にお越しください
- ◆問い合わせ先：相曾・小川



居酒屋「せきがや」(第8回)のご案内



過去のはいずれも参加者約 35 人の盛会でした。現役の方も含めた自治会の方々がお楽しみいただける場の提供を目指したものです。会場の様子は出前にぎり、ローストビーフ、オードブルプレートなどを囲むバイキング風です。飲み物としてワイン、ノンアルコールも用意しております。
自治会内での知人作りに、さらには親交を深めるのにご活用下さい。

日時：1月25日（土）午後6時（18:00）～（約2時間）
場所：関ヶ谷自治会館 1F 会議室 会費：1500円（当日会場入り口にて集金）
申込み先：*メールアドレス *紙面なら「関ヶ谷自治会館入口のポスト」
記入項目 居酒屋「せきがや」に参加します。 氏名 ブロック番号 電話番号
申込み締切：1月15日（水） お問合せ：荒木



居酒屋「せきがや」 参加します。

参加します。

申込日

月

日

氏名

ブロック

電話番号

第89回「ふれあいディナータイム」

リクエスト第26弾

懐かしの映画上映会「皇帝円舞曲」

1848年 アメリカ映画 監督ピーター・ワイルダール 103分

「七年目の浮気」、「お熱いのがお好き」、「失われた週末」、「サンセット大通り」などなど、幅広い内容の優れたハリウッド映画を残したウィーン出身の監督・脚本家のピーター・ワイルダールが母国オーストリアを舞台に作った1948製作の音楽喜劇映画です。アメリカ人のセールスマンが発明されたばかりの蓄音機をオーストリア皇帝に売り込みに来て、色々あり・・・、最後はハッピーエンドに終わると言う内容です。主演は、甘い声で「I'm dreaming・・・」と歌い出すホワイトクリスマススのビング・クロスビー。彼はラジオの時代から絶大な人気があり、ヒット曲も多く、また、俳優としても「我が道を往く」でアカデミー賞を得ている超マルチタレントです。主演女優は日本生まれのジョーン・フォンテインです。この2人以上に活躍するのが二匹の犬とフランツ・ヨーゼフ皇帝で、彼らの活躍ぶりは映画でお楽しみ下さい。



日時 2020年1月27日（月）午後1時半～
場所 自治会館1階 会議室
会費 無料（申込み不要、当日自由にお越しください）
問合せ 野呂



円海山歩く会

1月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半（雨天中止）

☆1月6日（月）お休みです。

☆1月17日（金）奥座～関東学院前～白山道～金沢文庫駅（寺社めぐり）

コースは変更される場合もあります。連絡先:野呂

☆2月3日（月）奥座～動物園裏～金沢自然公園散策◎～関ヶ谷



ちびっ子の皆さんお正月を楽しんでいますか。
今年はずみさんの年です。小さな体で動き回るねずみさんのように、ちびっ子たちもいっぱい駆け回って元気な年にしましょう。
未就園児のフリースペースです。どなたでもご参加できます。
どうぞ、皆さんのお越しをお待ちしています。（鈴木）
日時：1月24日（金）10:00～11:30 場所：自治会館1F（TEL784-4447）

どんど焼き

令和2年1月12日（日）奥座公園 10時～

餅つき開始：10時頃～
※お餅をつきたい方は現地集合（体調の悪い方はご遠慮下さい）
お汁粉ふるまい：11時05分～

ふれあいの会のふるまいは、小豆たつぷりの、つきたて餅入りお汁粉です。沢山用意してお待ちしています。



紅花会

第36回紅花会（認知症の人と家族の会）の集い

今回は、令和2年の初回という事で、新年を迎えられた喜びと皆様の頑張りのお力を込め、ささやかな新年会を持ちたいと思います。暖かく和やかな雰囲気の中 Mさん宅で行いますので、初めての方も遠慮なくご参加下さいませ。12月に韓国の認知症の家族の会と日本の認知症の家族の会によるシンポジウム等を聞いてまいりましたので、参考になるご報告が出来るかと思えます。又高齢者に対してのみ出る新しい型の認知症が発見されたという情報もあり、これから益々支え合いが必要になってくるでしょう。

日時：令和2年1月29日（水）午後1時30分～午後3時30分
場所：Mさん宅
会費：無料（お茶と少し軽い食べ物が出ます）
初めての方事前にお電話下さい。中山



歩く会2020年度予定

2020年度は1回のバスハイクを含む9回の歩く会を計画しています。
なお、計画は変更になる場合もあります。



第151回	1月7日	藤沢七福神	第156回	9月下旬	子安の里
第152回	3月上旬	三浦海岸 河津桜	第157回	10月下旬	真鶴半島
第153回	4月上旬	山北の桜と洒水の滝	第158回	11月	バスハイク（伊豆の七滝）
第154回	5月上旬	四季の森 ・里山ガーデン	第159回	12月	「江ノ島一周」 （変更あり）
第155回	6月上旬	旧東海道神奈川宿 ・生麦・キリンビール			

★横浜市消費生活総合センター★

◆事例1. 初回無料という広告につられ復身サプリを注文したら定期購入になり高額請求された。
◇センターからのアドバイス
通信販売は不意打ち性がないため、クーリング・オフは適用されず、事業者が定める利用規約や返品特約に従うことになります。この制度を悪用して、〈解約は3回目以降可能とし、2回目に大量に送り付け、高額な請求をする〉といった悪質な事例が急増しています。事業者は、定期購入である旨及び金額・契約期間その他販売条件を表示する義務があります。消費者の方々も、意に反して定期購入になっていないか（2回目以降も支払うことになっていないか）、解約・返品条件がどうなっているか、よく確認してから注文しましょう。

◆事例2. 宅配業者から「配達時不在のため、荷物を持ち帰った」というSMS（ショートメール）がスマートフォンに届いた。文面下のURLに接続し、画面の指示に従い個人情報や本人確認の認証コードを入力した。
◇センターからのアドバイス
宅配大手各社によると、不在通知をSMSで送ることはありません。誘導されるサイトは本物そっくりにつくられており、荷物の受取手順と勘違いしアクセスすると、パスワードやIDなどの個人情報を盗み取られてしまいます。メールやSMSのリンク先サイトに個人情報を安易に入力しないようにしましょう。入力してしまった場合は、パスワード等を変更し、警察やセンターに相談して下さい。（文責：野木山）